

2026 정신건강 심리상담 바우처 사업(구)전국민 마음투자 지원사업

- 지원내용: **대화 기반의 전문** 심리상담 서비스 총 8회(1회당 50분 이상, 1:1 대면상담) 바우처 제공
- 서비스 유형: 제공인력 자격에 따라 1급 유형(8만원)/2급 유형(7만원)
- 정부지원금: 소득에 따라 차등 지원 (* 기준중위소득 70% 이하, 자립준비청년, 보호연장아동, 법정 한부모가족, 재난피해자는 무료)
- 서비스 유형 및 정부지원금

기준중위소득	1급 (8만원/1회당)		2급 (7만원/1회당)	
	정부지원금	본인부담금	정부지원금	본인부담금
가 유형 (70% 이하)	80,000원	0원	70,000원	0원
나 유형 (~120% 이하)	72,000원	8,000원	63,000원	7,000원
다 유형 (~180% 이하)	56,000원	24,000원	49,000원	21,000원
라 유형 (180% 초과)	40,000원	40,000원	35,000원	35,000원
제공인력 자격	정신건강전문요원 1급, 청소년상담사 1급, 전문상담교사 1급, 임상심리전문가, 상담심리사1급, 전문상담사 1급		정신건강전문요원 2급, 청소년상담사 2급, 전문상담교사 2급, 임상심리사 1급, 상담심리사2급, 전문상담사 2급	

■ 유의사항

- 이용자는 서비스 유형에 따른 본인부담금 차이를 확인 후, 신중히 선택하여 신청
- 서비스 유형 변경 희망하는 경우, 주민등록상 거주지 보건소 방문하여 신청서 작성 (단, 바우처 결제 전까지만 가능)
- 서비스 이용기간: 바우처 생성일로부터 120일 이내 사용, 기간 만료 시 자동 중지(기간 연장 불가)
- 서비스 신청은 당해연도 1회만 가능

단계	안내사항
의뢰서 발급	<ul style="list-style-type: none">▶ 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등 기관에서 발급하는 의뢰서▶ 정신의료기관 등에서 심리 상담이 필요하다고 인정하는 경우(소견서 또는 진단서)▶ 국가 건강검진 중 정신건강검사 결과에서 중간정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자 (일반건강검진 통보서)▶ 자립준비청년 및 보호연장아동 등

서비스 신청	방문 신청	<ul style="list-style-type: none">▶ 증빙서류(의뢰서 등) 지참하여 동주민센터 방문 신청
	온라인 신청 (19세 이상)	<ul style="list-style-type: none">▶ 복지로(www.bokjiro.go.kr) 본인인증 후 로그인 → 서비스 신청 → 전국민 마음투자 지원(신청하기) → 개인정보 동의 및 신청서 작성(국민행복카드, 서비스 유형 선택, 의뢰경로 선택) → 증빙서류 첨부 → 신청 완료

바우처 지원결정 및 통지	방문 신청	<ul style="list-style-type: none">▶ 신청 결과는 14일 이내로 우편 및 문자 통보▶ (필요시) 소득증빙서류 추가 제출 요청 ※ 주소가 분리된 다른 가족의 피부양자로 등록, 입사 및 퇴직 등으로 건강보험료 납부액이 변경된 경우 등
	온라인 신청 (19세 이상)	

바우처 사용	방문 신청	<ul style="list-style-type: none">▶ 심리상담 제공기관 문의 후 상담 일정 예약▶ 상담 후 국민행복카드로 정부지원금 결제(당일 결제 원칙) ※ 본인부담금 있는 경우, 기관에 직접 납부(제공기관에 문의)
	온라인 신청 (19세 이상)	

■ 국민행복카드 신청

- 바우처 신청 시 카드 신청(동주민센터, 복지로) 또는 카드사 영업점(은행, 우체국, 카드센터 등) 방문하여 신청
- 본인 명의 국민행복카드를 소지하고 있는 경우, 추가 신청 불필요

■ 제공기관 안내

- 본인 주소지 상관없이 제공기관 선택 가능 ※ 제공기관 찾기: 사회서비스 전자바우처 홈페이지(www.socialservice.or.kr)

연번	서대문구 제공기관	연락처	주소
1	연세 선 아동청소년심리센터	010-3953-6675	서대문구 신촌로 35길 10, 402엠동 211호(북아현동)
2	마음동지심리상담센터	010-6844-5889	서대문구 성산로533 B동 404호
3	이화라비 심리상담연구소	010-4983-8126	서대문구 이화여대길7길36, 201호(신촌동)
4	마인드풀니스 심리상담연구소	02-333-4001	서대문구 이화여대길20 6층(신촌동)
5	선재마음치유의 숲	02-395-2725	서대문구 세무서길 80, 2층(홍제동)
6	워드제이 심리상담센터	02-6949-5090	서대문구 수색로56, 509호 (북가좌동)

■ 문의: 서대문구보건소(☎ 02-330-8670/8853) 서대문구정신건강복지센터(☎ 02-3140-8081) 복지부 상담센터(☎ 129)