

건강장수센터 장수헬퍼 모집

매주 어르신들의 건강관리를 책임져줄 '장수헬퍼'를 모집합니다.
서대문구 건강장수센터와 함께해요!

모집기간 2025. 8. 1. (금) ~ 8. 14. (목)

모집대상 건강관리에 관심있는 75세 미만 서대문구 주민

활동기간 2025년 9월 ~ 11월 (3개월)

활동내용

- 주 2회 동네 어르신들과 만나 자율적인 건강 소모임 운영
: 동네 걷기, 말벗, 정서지원, 보건소 프로그램 참여 등
- 건강 소모임 활동 일지 작성 및 SNS 통한 피드백 등

신청방법 서대문구보건소 홈페이지에서 신청서 다운 받아 작성 후,
이메일 또는 직접제출 / 전화신청

- 이메일 : sseok0317@sdm.go.kr
- 접수처 : 가좌보건지소 건강장수센터 (북가좌1동주민센터 지하1층)

신청조건 장수헬퍼 양성교육 이수 시 장수헬퍼 활동 가능
▶ 장소 : 북가좌1동주민센터 2층 문화3교실

구분	일정	내용
1회차	8월 20일 수요일 9:00 ~ 11:30	건강장수센터 및 장수헬퍼의 역할 소개 어르신 노화증상의 이해
2회차	8월 21일 목요일 9:30 ~ 11:30	어르신과 올바르게 걷기 및 낙상예방법
3회차	8월 22일 금요일 9:30 ~ 11:30	어르신과의 커뮤니케이션 : 갈등없는 대화

접수문의 서대문구 가좌보건지소 건강장수센터 ☎ 02-330-4946



서대문구 건강장수센터

