

# 서대문 마당

2021. 10  
vol. 543



깊어지는 가을, 노래만을 남긴 채  
일찍이 낙엽처럼 진  
김현식이 떠오릅니다.

김현식의 노래를 들으며  
이 가을 잠깐의 여유를  
느껴보는 것은 어떨까요?  
바쁘고 지친 발걸음에 잠시 멈춤은  
'다시 시작'의 원동력이  
될 수 있을 터이니가요

## 사랑했어요

작사 김현식 작곡 김현식

돌아서 눈감으면 잊을까? 정든님 떠나가면 어이해  
미안함에 부딪히는 사랑의 추억 두 눈에 맺혀지는 눈물  
이제와 생각하면 답답은 내마음 깊은 곳에 찾아와  
사랑은 기쁨보다 아픈 것들 나에게 실어주었고  
사랑했어요 그대 돌환처럼 이마를 다쳐서 당신을  
이젠 잊어요 사랑이 무언지 마음이 아프다는 걸  
돌아서 눈감으면 잊을까? 정든님 떠나가면 어이해  
발길에 부딪히는 사랑의 추억 두 눈에 맺혀지는 눈

## 김 현 식

(1958. 1. 7. ~ 1990. 11. 1.)

안이 넘치던 1970~80년대 신촌.  
문화가 번성하던 그 시대의 중심에는  
김현식이 있다.  
월 '신촌블루스'를 결성한 그는  
음악과 실험정신으로 대중문화의  
으며 신촌의 전성기를 이끌었다.  
곡으로는 <사랑했어요>.  
하지 말아요> <비처럼 음악처럼>.  
렸네> <언제나 그대 내 곁에>.  
꿈> <내 사랑 내 곁에>.  
기> 등이 있다.  
음악의 꽃을 피우기 시작한  
타이틀곡인 <사랑했어요>는  
많은 사랑을 받는 명곡이다.  
상했고, 신촌이 사랑한  
의 기억은 우리들 가슴 속에  
아 있을 것이다.

신촌 창천문화공원에 자리한 가수 김현식 조형물

### 서대문은 지금

- 스마트 안전도시, 서대문
- 서대문 안전 지킴이를 만나다
- 2021 인권공모전 수상작

### 행복한 서대문

- 서대문 안내
- 아름답고 따뜻한 우리 동네 이야기
- 서대문을 걸어요 - 신촌과 청년

### 소통하는 서대문

- 구민기자가가 간다
- 치매 예방하는 식생활 수칙
- 독자투고 & 이벤트



모바일 소식지  
바로가기





신촌 창천문화공원에 자리한  
가수 김현식 조형물

**발행인** 서대문구청장 문석진  
**편집인** 홍보과  
**발행일** 2021년 9월 27일  
**주소** 서울특별시 서대문구 연희로 248(우)03718

\* <서대문마당>은 재생용지를 사용하여 제작하였습니다.

## 서대문구의 소식을 무료로 받아보세요

- 종이 소식지 구독 신청 : 이름, 주소 기재 후 이메일(khg0914@sdm.go.kr) 신청
- 구 알림서비스(모바일 소식지 등)



신청 바로가기

## CONTENTS

### ● 서대문은 지금

- 04 스마트 안전도시, 서대문**  
스마트 안전도시 서대문에 사는  
서행복 씨 가족의 하루
- 08 서대문 안전 지킴이를 만나다**  
북아현119안전센터 정창윤 소방교  
“Si기반 응급의료시스템으로 소중한 생명 살렸죠”
- 10 2021 인권공모전 수상작**  
모두가 지켜야 할 인권을 말해요
- 11 지구를 지켜요**  
아이스팩·폐건전지·폐형광등 어떻게 버려야 할까요?
- 12 뉴스룸**  
· 코로나19 선별진료소 대기현황 실시간 확인하세요  
· ‘홍제동 청소년활동공간 꿈다락’ 새 단장  
· 서대문지역자활센터, 포방터 골목길 재정비 나서  
· 비대면 시대의 청소년, 미디어로 소통해요  
· 가재울도서관 건립 진행상황 주민들과 공유  
· 홍제천에 조성된 가을 꽃길에서 힐링하세요

### ● 행복한 서대문

- 14 서대문 안내**
- 16 생활백서**  
행정 · 정보 · 교육 · 문화 · 건강 · 복지
- 20 우리동네 소식**  
아름답고 따뜻한 우리동네 이야기
- 22 서대문을 걸어요**  
서대문을 걸어요 - 신촌과 청년



### ● 소통하는 서대문

- 24 구민기자가 간다**  
· 서울에서 신비의 섬 독도를 만나다  
· 숨겨진 서대문구 명소가 내 손 안에
- 26 알기 쉬운 건강상식**  
치매 예방하는 식생활 수칙  
좋은 습관 vs 나쁜 습관
- 27 독자투고**
- 28 이벤트**
- 29 서울이야기**
- 30 열린 의정**  
제274회 서대문구의회 임시회 개최

# 10월 30일

서대문구청청소년연합축제 'Refresh 청청' 개최일.  
청소년이 축제 기획과 운영에 직접 참여하는 청청축제는  
11월 13일까지 온·오프라인에서 열린다.



## 만 60세 이상

치매조기검진 대상자 연령.  
서대문구에 거주 중인 모든 만 60세 이상  
어르신은 서대문구치매안심센터에서  
치매조기검진을 받을 수 있다.

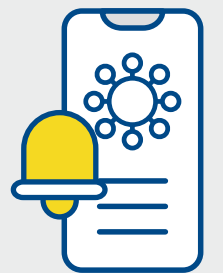


## 24개소 & 191개소

14개 동주민센터를 비롯해 서대문구 곳곳에 자리한  
아이스팩 전용 수거함(24개소), 폐건전지·폐형광등  
전용 수거함(191개소) 수.

## 420명

취약계층 1인가구를 돌보는 '인공지능돌보미' 이용자 수.  
(2021. 9. 15. 기준)



## 876개소

비콘이 설치된 음식점 수.  
비콘과 코로나19 알리미 앱이 교신해 음식점  
방문자들 가운데 코로나19 확진자가 나오면  
동 시간대 경유자들에게 관련 정보를 곧바로  
제공한다.

## 스마트 안전도시 서대문에 사는 서행복 씨 가족의 하루

서대문구는 구민의 안전을 위해 인공지능(AI), 사물인터넷(IoT) 등 첨단기술을 접목한 안전시스템을 만들고 이를 구민들의 생활환경 속에 조성했다. 가상의 인물인 '서행복 씨' 가족의 하루를 통해 스마트 안전도시 서대문에서의 일상을 살펴본다.



## 서안심 할아버지의 걱정 없는 하루 "인공지능돌보미가 홀로 사는 이웃을 24시간 돌봐줘요"

# 서안심 할아버지는 한동네에서 홀로 사는 정 씨 할아버지에게 전화했다가 그가 병원에 입원했다는 소식을 들었다. 화장실에서 미끄러지고 만 것이다. 도움을 요청해야 했지만, 하반신을 움직일 수 없었고 핸드폰마저 방 안에 있어 눈앞이 캄캄해지던 찰나, 정 씨 할아버지는 **인공지능돌보미**의 긴급구조알림 기능이 생각나 거실에 놓인 인공지능(AI) 스피커를 향해 "아리아 살려줘!"라고 외쳤다고 했다. 정 씨 할아버지는 인공지능돌보미가 119구급대원을 호출한 덕에 병원으로 바로 이송될 수 있었다고 했다. 서안심 할아버지는 소중한 친구를 살린 인공지능돌보미에 무한한 감사함을 느꼈다. '아리아 고마워!'

### 취약계층 1인가구를 돌보는 '인공지능돌보미'

#### ○ 위급할 땐 '긴급구조사' 역할

'인공지능돌보미'는 **취약계층 1인가구의 위급상황을 예방**한다. 일정시간 대화가 끊기는 등 이상 징후가 감지되면 구청 복지정책과의 '케어매니저'가 전화 안부 확인과 긴급방문에 나선다.

#### ○ 평소엔 '말벗' 역할

위급할 땐 119 역할을 하지만, 평소엔 말벗 구실도 한다. 날씨 안내, 노래 들려주기, 뉴스 알림 등으로 **외로운 1인가구의 말동무**가 되어준다.



인공지능돌보미를 사용하는 관내 어르신

### 인공지능돌보미 서비스 신청하세요

|      |                                                                                           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 대상   | 어르신, 장애인, 중장년 등<br>돌봄 취약계층 1인 가구                                                          |
| 지원내용 | ICT기반의 인공지능스피커를 활용한<br>취약계층 1인가구 돌봄 서비스 제공,<br>케어매니저의 현장방문 서비스 제공,<br>위기 예방 및 신속 대응 체계 유지 |
| 신청방법 | 주소지 동 주민센터 방문 신청                                                                          |
| 문의   | 서대문행복1004콜센터<br>☎ 02-330-1004                                                             |



## 김희망 할머니의 건강한 하루 "SI기반 응급의료시스템으로 위험했던 순간을 넘겼어요"

### #1. 쓰러진 김희망 할머니, 인공지능(AI) 구급차로 이송되다

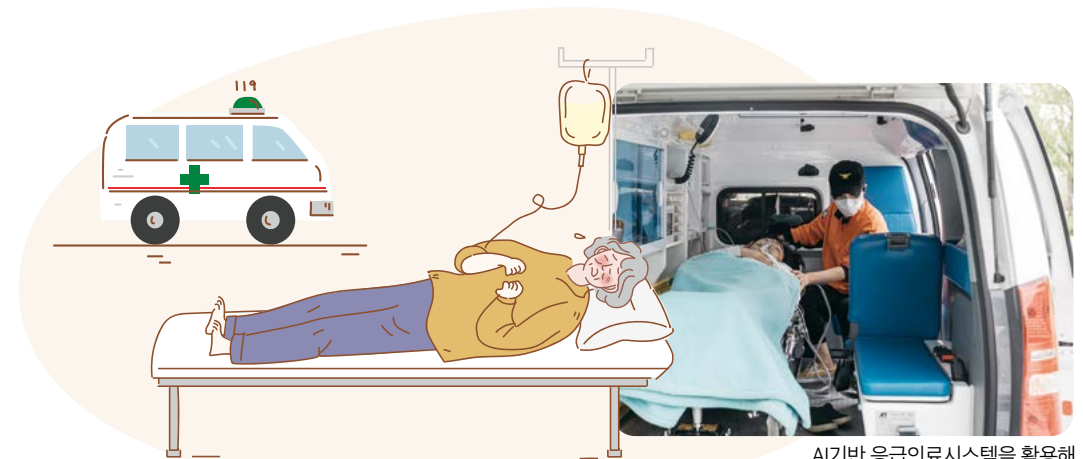
얼마 전 가슴 당기는 흉통을 호소하던 김희망 할머니가 거실에서 쓰러졌다. 신고를 받고 출동한 구급대원은 그를 곧바로 병원으로 이송했다. 김희망 할머니를 태운 구급차는 **SI기반 응급의료시스템**이 탑재된 인공지능(AI) 구급차로 구급대원은 AI 응급장비인 'EMS(응급진료서비스, Emergency Medical Services)키오스크'로 김희망 할머니의 정보를 수집했다. 뒤이어 구급차에 부착된 360도 카메라와 구급대원이 착용한 헤드셋을 통해 김희망 할머니의 음성, 영상정보, 생체신호가 실시간으로 병원으로 전송됐다. 이 데이터를 기반으로 중증도를 예측한 결과 EMS키오스크에 '심근경색증'이 79% 확률로 의심된다는 결과가 나왔다. 결과를 분석한 AI는 현재 심근경색증 환자를 처치할 수 있는 병원 리스트와 병원별 이동시간 등을 알려줬다. 이후 최적 이송병원을 안내한 뒤, 구급차는 5G 내비게이션이 알려주는 최적의 이동경로로 이동했다.

### #2. 치료 준비를 마친 의료진, 골든타임 지키다

이즈음 김희망 할머니를 치료할 병원 응급실에는 심근경색 의심 환자가 이송된다는 알람이 울렸다. 현재 환자의 정보(성별·나이·생체정보 등), 구급차 위치와 도착시간, 병원 응급실 상황이 EMS키오스크 화면에 떴다. 응급실 의료진은 구급차 내 카메라를 통해 실시간으로 환자 상태를 파악하며 최적의 치료를 준비했다. 모든 준비를 마친 의료진은 도착시간에 맞춰 김희망 할머니를 인계받았다. SI기반 응급의료시스템으로 김희망 할머니는 골든타임을 지킬 수 있었다.

### 똑똑한 인공지능으로 응급환자 구하는 'SI기반 응급의료시스템'

서대문구에 도입된 SI기반 응급의료시스템은 구급차 내에서 응급환자의 다양한 정보(음성·영상·생체신호)를 5G망을 통해 전송하면 이 데이터를 **인공지능(AI)**이 분석해 환자를 이송하는 구급대원에게 **환자의 중증도와 증상별 치료에 가장 적합한 병원을 안내**할 수 있도록 개발된 시스템이다. 응급실 의료진에게는 구급차 내 상황을 실시간 전송함으로써 응급환자 도착 전에 **최적의 치료 준비를 할 수 있도록 지원**함으로써 환자의 골든타임을 사수한다.



SI기반 응급의료시스템을 활용해 환자 이송을 진행하는 구급대원





신촌파랑고래 장애인전용 주차구역에 설치된 단속시스템

## 서행복 씨의 편안한 하루 "IoT로 장애인전용주차구역 문제 해결해요"

# 청각장애가 있는 서행복 씨는 장애인전용주차구역에 무단으로 주차하는 양심불량의 운전자들을 몇 번 목격했다. 모두 장애인 등록증이 부착되지 않은 일반 차량이었다. 그런데 최근 서대문구에 **IoT기반 장애인전용주차구역 위반차량 단속시스템**을 통한 불법주차 차량 단속이 시범운영 중이다. 서행복 씨는 IoT 센서가 차량번호를 자동 인식한다고 하니 신기하기도 하고 장애인전용주차구역 불법주차가 줄지 않을까 기대하고 있다.

양심불량 차량 잡는  
**'IoT기반 장애인전용주차구역 위반차량 단속시스템'**

서대문구는 9월부터 관내 장애인전용주차구역 10면에 'IoT기반 장애인전용주차구역 위반차량 단속시스템'을 시범 운영하고 있다. 사물인터넷(IoT) 센서가 장애인 주차구역에 진입하는 차량번호를 인식하고 **장애인 등록 차량이 아닐 경우 경광등 점등 및 경고방송을 울려 이동토록** 함으로써 장애인들의 주차 불편을 해소하고자 한다.



## 아내 이슬기 씨의 행복한 하루 "주차관제시스템으로 긴급통행로의 불법주·정차가 줄었어요"

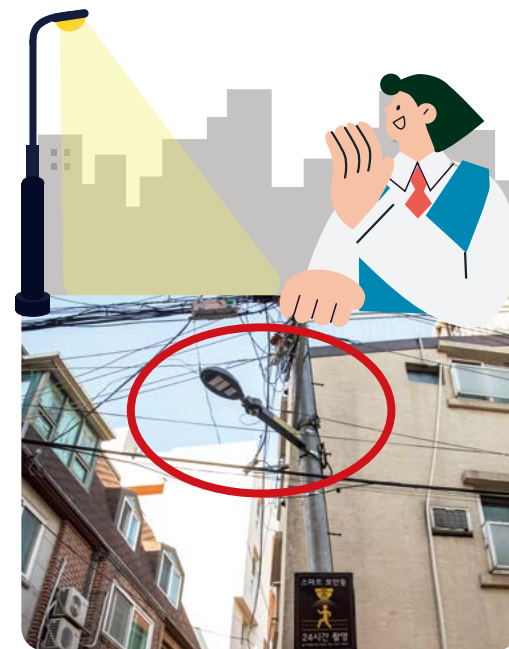
# 이슬기 씨는 지난주 뒷집에서 발생한 화재 사고를 떠올리면 지금도 아찔하다. 자칫 인명피해로 이어질 수 있었으나 화재 신고 후 얼마 지나지 않아 소방차가 신속히 출동해준 덕에 큰 피해는 막을 수 있었다. 이슬기 씨의 집은 좁은 골목길 안쪽에 자리하고 있는데다가 불법주차된 차량 때문에 몇 년 전까지만 해도 소방차 진입이 어려웠다. 그런데 **IoT 긴급통행로 주차관제시스템**이 설치된 이후부터 긴급통행로 내 불법주·정차를 단속하여 통행로를 상시 확보할 수 있게 되었다. 이제는 걱정하지 않고 안심할 수 있을 것 같다.

긴급통행로 확보해주는 똑똑한 안전지킴이  
**'IoT 긴급통행로 주차관제시스템'**

서대문구는 화재 등 긴급상황 발생 시 차량 통행로 확보가 절실함에도 주택가 이면도로에 무질서한 불법주·정차가 이뤄지는 상황을 개선하기 위해 'IoT 긴급통행로 주차관제시스템'을 만들었다. 실시간으로 주·정차를 감지하는 이 시스템은 주간에는 이동주차 안내방송, 야간에는 로고젝터 이미지를 도로에 투영해 **상시 긴급통행로를 확보**한다.



불법주·정차를 감시하는 IoT 긴급통행로 주차관제시스템



골목길에 들어선 스마트보안등

## 딸 서안전 씨의 든든한 하루 "스마트보안등 덕에 밤길도 무섭지 않아요"

# 서안전 씨는 어두운 밤, 한적한 골목길을 걷다 보면 자신도 모르게 움츠러드는 경우가 있었다. 그러나 이제는 밤길이 두렵지 않다. 안전귀가를 책임지는 **스마트보안등**이 집앞 골목길 곳곳에 설치됐기 때문이다. 스마트보안등에 달려 있는 LED 등은 야간에 점등되어 주변지역을 환하게 밝혀준다. 또 스마트보안등에 블랙박스가 내장돼 있어 촬영된 영상이 일주일 간 보관된다. 서안전 씨는 '혹시 누가 따라오지는 않는지', '나쁜 사람이라도 만나면 어찌지'하는 불안한 마음을 잠재울 수 있게 됐다.

어두운 밤길 환히 밝혀주는 '스마트보안등'

서대문구 내 여성안심 귀가길, 청소년 비행우려지역 및 골목길 우범지역 곳곳에는 **블랙박스가 내장된 '스마트보안등'**이 자리하고 있다. LED 등으로 **밤길을 환히 밝히는 스마트보안등은 안전지킴이 역할**을 톡톡히 해내는 중이다.

## 아들 서기쁨 씨의 즐거운 하루 "코로나19 알리미 앱으로 확진자 접촉 여부 확인해요"

# 서기쁨 씨는 집에서 조금 떨어진 곳에서 아르바이트를 한다. 오며가며 주변식당을 이용해야 하는 상황에서 혹여 코로나19 확진자와 동선이 겹치지 않았을까 자주 걱정하곤 한다. 최근 서기쁨 씨는 그의 걱정을 잘 아는 친구로부터 **코로나19 알리미 앱**을 다운받을 것을 추천받았다. 코로나19 확진자가 나오면 동 시간대 경유자들에게 관련 정보를 곧바로 제공하는 코로나19 알리미 앱으로 서기쁨 씨는 확진자 접촉 우려를 덜었다.

IoT 기반 앱으로 밀접접촉 확인하는 '코로나19 알리미 앱'

IoT 기술이 적용된 '코로나19 알리미 앱'은 **코로나19 확진자와 동선이 겹치는 접촉자를 빠르게 파악하고 선별검사를 받도록 유도, 추가 전파를 막는 서비스**다. 앱 화면에 표시되는 색깔을 통해 코로나19 확진자와 동선이 겹치는 경우 즉각적으로 검사를 받을 수 있도록 안내해준다. 확진자와 동일 공간에서 접촉했을 경우 '파란화면'이, 확진자에게는 '빨간화면'이 뜬다.



코로나19 알리미 앱 화면 (초록색: 메인화면, 노란색: 결과 대기중 화면, 파란색: 확진자 접촉 알림 화면, 빨간색: 확진 알림 화면)

코로나19 알리미 앱  
QR코드 스캔으로 다운받으세요



안드로이드폰



아이폰



## 북아현119안전센터 정창윤 소방교 “AI기반 응급의료시스템으로 소중한 생명 살렸죠”

구급대원으로 근무 중인 북아현119안전센터 정창윤 소방교는 AI기반 응급의료시스템의 이점을 현장에서 체감 중이다. 그에게는 1분 1초 매순간이 골든타임인 응급환자를 AI기반 응급의료시스템으로 신속히 병원까지 이송해 제때 치료를 받을 수 있게 한 잊지 못할 경험이 있다고 한다.



북아현119안전센터 정창윤 소방교

### AI기반 응급의료시스템으로 혈변 본 응급환자 골든타임 확보

절체절명의 응급상황에서 생과 사를 오가는 이들에게 다시금 생명의 길로 인도하는 이들이 있다. 119구급대원들이다. 구급대원은 갑작스러운 사건사고 현장에서 발생한 응급환자들을 제일 먼저 찾아가 이들을 응급처치하고 병원으로 이송하는 업무를 맡는다.

더위가 기승을 부리던 날, 북아현119안전센터에 어김없이 출동 사이렌이 울렸다. 검은 혈변과 혈뇨를 본 후 어지럼증을 호소하는 80대 남성 환자의 병원이송 요청이었다. 한시가 급한 상황에서 생각할 여유는 없었다. 몸이 먼저 반응한 정창윤 소방교는 즉시 구급차에 올라탔다.

“장내 출혈이 의심되는 응급상황이었습니다. 환자분께서 식

은땀을 흘리며 어지러움도 많이 느꼈고요. 치료 가능한 병원으로 빠르게 이송해야 했지만, 당시 환자 거주지와 인접한 곳에 어르신을 수용할 수 있는 병원이 없었습니다. 1분 1초가 급한 상황에서 도움의 손길을 내민 것이 있었으니, 바로 ‘AI기반 응급의료시스템’입니다.”

### 응급처치 및 병원 이송 과정 수월해져

정창윤 소방교는 환자를 치료할 수 있는 병원을 찾기 위해 당시 구급차에 탑재된 AI기반 응급의료시스템을 지체 없이 활용했다고 전했다. “AI기반 응급의료시스템은 구급대원이 음성인식 기능이 적용된 헤드셋을 착용하는 것에서부터 시작됩니다. 구급대원과 환자와의 대화 중 진단에 필요한 단어들이 음성인식이 가능한 헤드셋을 통해 EMS(응급진료서비스,

Emergency Medical Services) 키오스크라 불리는 AI 응급장비에 저장되는데요, 인공지능이 EMS키오스크에 저장된 내용을 분석하여 환자의 중증도와 증상별 치료에 적합한 병원을 안내합니다. 또 구급차 내 상황이 응급의료센터 의료진에게 실시간 영상으로 전송돼 의료진이 응급환자의 상태를 확인하면서 최적의 치료준비를 할 수 있게 돕습니다.”

정창윤 소방교는 적합한 병원을 빠른 시간 내로 찾아 환자의 골든타임을 사수할 수 있었던 당시의 상황을 떠올렸다.

“당시 이송 과정에서 어르신이 심장질환으로 신촌 세브란스병원을 이용하는 환자라는 것을 알게 되었고, 세브란스병원에 이송 요청을 한 결과 병원 측에서 바로 수락을 해줬습니다. 자칫하면 이송할 병원을 찾다가 골든타임을 놓칠 뻔했으나 AI기반 응급의료시스템 덕에 치료 가능한 병원으로 빠르게 응급 이송할 수 있었습니다.”

### 코로나19와 싸우는 구급대원에게 도움 돼

구급대원들은 코로나19 최전선에 선 사람들이기도 하다. 코로나19 환자로 의심되는 사람들을 처음으로 대면한 후 의료진에게 후송하는 업무를 담당하기 때문이다. 최근 코로나19 장기화로 확진자와 의심환자가 늘어난 탓에 여유 격리실 찾기가 어려워진 상황에서 정창윤 소방교는 AI기반 응급의료시스템이 도움이 되고 있다고 전했다.

“간혹 병원 섭외가 안 되는 어려움을 겪곤 합니다. AI기반 응급의료시스템 도입으로 병원과 연락할 수 있는 또 하나의 루트가 생겨 코로나19 환자를 수용할 수 있는 병원을 찾는 과정이 전보다 수월해졌습니다.”

끝으로 정창윤 소방교는 “AI기반 응급의료시스템으로 구급대원과 의료진 간 정보가 원활히 교류될 것 같습니다. 이는 더 나은 응급의료체계로 나아갈 수 있는 발판이 될 거라 생각합니다”라고 전했다.



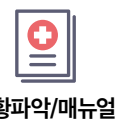
AI기반 응급의료시스템이 도입된 EMS키오스크 화면

### AI기반 응급의료시스템 구급활동 때 이렇게 쓰여요!

#### 응급상황 인지



신고접수(시각화)



상황파악/매뉴얼

#### 구급차 내 응급처치



생체신호 측정/모니터링  
환자 기본정보 확인



중증도 파악



응급요원 조치 기록  
(음성인식/시각화)



증상별 처치 매뉴얼  
제공

#### 최적 이송병원 선정/이송



최적 이송병원 선정



최적 이동경로 안내

### AI기반 응급의료시스템 개발 참여 연세의료원 응급의학과 김민정 교수 인터뷰

AI기반 응급의료시스템을 응급 현장에 도입한 이후 구급대원과 응급실 의료진 간 정보 공유가 원활해짐을 체감하고 있습니다. AI기반 응급의료시스템의 가장 큰 목표는 환자의 상태와 응급실의 현황 정보를 활용하여 ‘최적의 응급실을 선정’하고, 응급실 의료진에게 도착 전 미리 환자의 상태를 전달하여 ‘최선의 응급 진료를 제공’하는 것입니다. 앞으로도 응급 상황에 처한 모든 구민들이 최선의 응급 진료를 받을 수 있도록 좋은 시스템을 만들어 가겠습니다.





# 모두가 지켜야 할 인권을 말해요

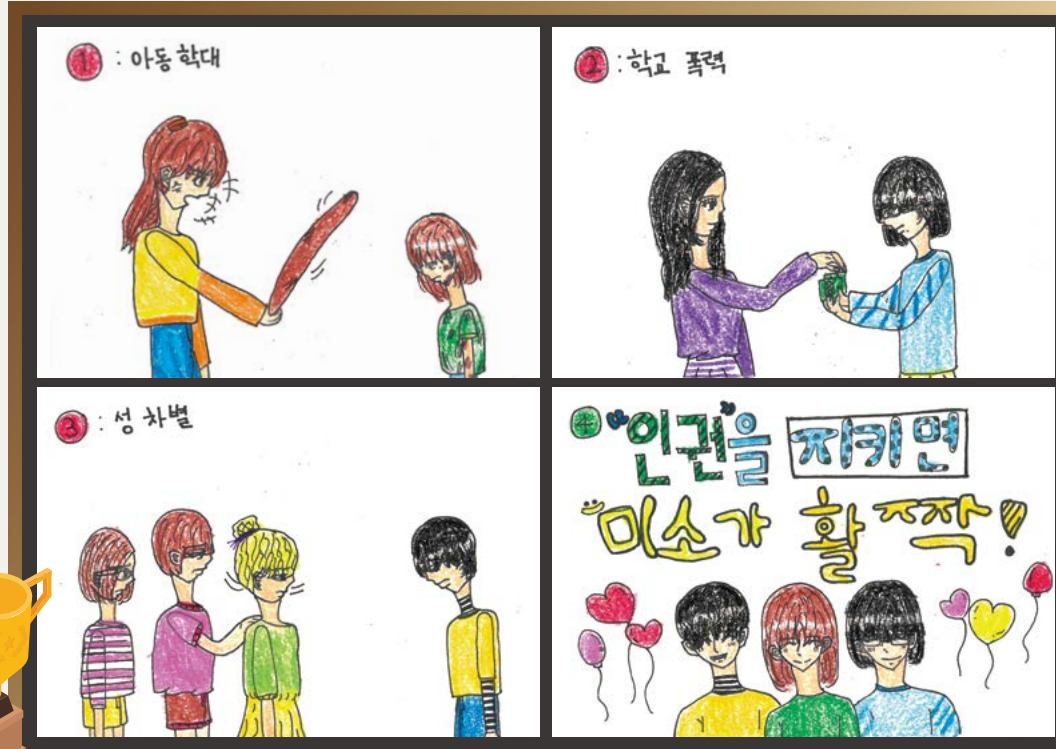
서대문구는 지난 5월부터 한 달여간 인권의 소중함을 나타내는 자유 주제로  
'2021 인권특색 콘텐츠 공모전'을 진행했다. 인권감수성을 깨워줄 다양한 수상작을 만나본다.

\* 말풍선 글꼴(참조물문음)

작품명  
내 친구 유미



작품명  
인권을 지키면 미소가 활짝



2021 인권공모전  
수상작은  
<서대문마당>  
12월호까지  
연재됩니다.

# 아이스팩·폐건전지·폐형광등 어떻게 버려야 할까요?

아이스팩, 폐건전지, 폐형광등은 일상에서 손쉽게 찾아볼 수 있는 생활용품이다.  
그런데 다 쓰고 난 후 쓰레기통에 버려야 할지, 재활용품으로 분리해야 할지  
난감해하는 이들도 많다. 서대문구는 이 같은 구민들의 고민을 해결하고자  
14개 동 곳곳에 아이스팩, 폐건전지·폐형광등 전용 수거함을 설치해  
운영하고 있다.



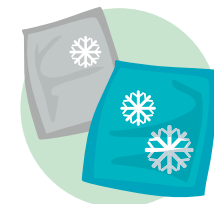
## 아이스팩 전용 수거함 위치

동 주민센터 14개소  
자치회관 6개소  
(총현, 천연, 신촌, 연희,  
홍제1, 홍은1동)  
서대문자연사박물관  
서대문문화체육회관  
서대문두바퀴환경센터  
서울스마트에너지집



문의 청소행정과 ☎ 02-330-1524

## 아이스팩 버리시기 전에 잠깐!



재활용 가능한  
깨끗한 아이스팩만  
넣어주세요.

젤(Gel) 성분의 화학물질이  
들어있는 아이스팩만 넣어주세요.  
물로 된 친환경 아이스팩은  
사용 후 내용물은 하수로  
버려주시고 포장재는 재활용으로  
배출해 주시면 됩니다.



## 폐건전지·폐형광등 전용 수거함 위치



동 주민센터 14개소,  
학교 및 주택가, 공동주택 등 191개소

집 근처 가까운 수거함은 서대문구청 홈페이지 공지사항  
또는 청소행정과 ☎ 02-330-1713으로 확인해주세요.

## 수거가 필요할 땐?



- 1 서대문구청 청소행정과에  
전화해 수거를 요청하세요.  
☎ 02-330-1713
- 2 수거된 폐형광등, 폐건전지는  
집하장에 모아 두었다가  
재활용업체로 인계됩니다.



## 코로나19 선별진료소 대기현황 실시간 확인하세요

검사소의 호출 번호, 대기 인원수, 접수 마감 등 확인 가능



서대문구는 코로나19 선별진료소를 방문하는 시민들의 편의를 위해 '검사 대기 현황 안내시스템'을 구축했다. 스마트폰이나 PC를 통해 서대문구 홈페이지에 접속하면 서대문구보건소 선별진료소, 신촌임시선별검사소, 홍제임시선별검사소 등 3곳의 대기 현황을 실시간으로 확인할 수 있다. 제공되는 정보는 현재 각 선별진료소 및 검사소의 호출 번호와 대기 인원수, 보통·분밤·혼잡 등의 운영 상황, 조기 접수 마감 상태 등이다. 방문 전 대기 인원이 적은 곳을 확인해 신속하게 코로나19 선별 검사를 받을 수 있고, 이 안내시스템을 통해 호출 번호도 확인할 수 있어서 대기줄을 서지 않고도 스마트폰으로 자신의 순서를 확인할 수 있다.

스마트정보과(02-330-8961)

## ‘홍제동 청소년활동공간 꿈다락’ 새 단장

놀이존, 학습존, 놀-방, 미디어방, 꿈다방카페 등으로 구성



‘홍제동 청소년활동공간 꿈다락(이하 꿈다락)’이 새 단장을 마치고 운영을 재개했다. 꿈다락은 지역 청소년들이 꿈을 키우고 이루어 나가는 곳이 될 수 있도록 다양한 프로그램을 진행한다. ‘꿈다락클럽’은 청소년 여가 활동을 지원하고 ‘홍제-동네탐험대’는 마을에 대한 관심을 높인다.

후기청소년의 일자리 경험을 위해 ‘꿈다락인턴십’도 진행한다. 청소년들은 회원제로 운영되는 ‘꿈다-락앤롤클럽’을 비롯해 자치 기구인 ‘청소년운영위원회’와 각종 동아리에도 참여한다. 소셜다이닝(밥상모임)과 상담이 있는 ‘다락-카페’는 부모들을 위해, 인문학 프로그램 ‘꿈다락살롱’은 주민들을 위해 마련된다. 편안한 휴식과 즐거운 활동이 있는 청소년과 부모, 지역사회의 공간으로 자리매김한다는 목표다. 꿈다락은 SNS(네이버카페, 페이스북, 인스타그램)를 통해 프로그램 확인과 참여 신청을 할 수 있다.

아동청소년과(02-330-1261)

## 서대문지역자활센터, 포방터 골목길 재정비 나서

포방터 주민쉼터 되살아나

서대문구는 서대문지역자활센터(관장 현리사)와 포방터 골목길 정비를 함께 했다. 서대문구와 서대문지역자활센터는 지난 2014년도에 골목길 가꾸기 사업으로 주민들과 함께 조성한 포방터 골목길(홍은동 산1-45)을 다시 찾아 재정비했다.

서대문지역자활센터 내 도시녹화사업단 참여주민들이 실무자와 함께 포방터에 무성하게 자란 잡초를 뽑고 나뭇가지, 덩굴을 정리하였고, 경사면 화분에 맥문동을 식재했다. 잡초가 무성했던 주민쉼터는 도시녹화사업단의 봉사활동으로 깨끗하게 되살아났고, 등산객들과 주민들의 발길을 끌 수 있게 됐다. 서대문지역자활센터는 저소득 지역주민의 자활·자립을 지원하기 위해 2001년 서대문구에 설립된 사회복지기관으로서 올해 개관 20주년을 맞이했다.

서대문구는 서울시 공모사업인 골목길 가꾸기 사업을 2013~2017년까지 진행해 왔으며, 유지관리에 힘쓰고 있다.

푸른도시과(02-330-1754)



## 비대면 시대의 청소년, 미디어로 소통해요

다양한 미디어 기자재 대여와 교육을 한 곳에서



신청양식 바로가기

구립홍은청소년문화의집은 미디어활동에 관심과 꿈을 가진 청소년들을 위해 ‘스튜디오 미디어 ON’을 운영하고 있다. 서대문구 관내 거주 또는 재학 중인 14세 이상 24세 이하 청소년이라면 누구나 무료로 1인 미디어 스튜디오를 대여하여 이용할 수 있으며, 최신 미디어 기자재 또한 무상으로 대여하여 자유롭게 사용할 수 있다.

‘스튜디오 미디어 ON’은 다양한 화각의 렌즈, 최신형 미러리스 카메라부터 편집 소프트웨어가 설치된 맥북과 같은 최신식 미디어 기자재들까지 청소년들에게 상시 제공된다. 미디어 시설과 장비를 이용하고 싶은 서대문구 청소년들은 ‘구립홍은청소년문화의집 홈페이지(www.hyc.or.kr)-대관신청 탭’에서 신청할 수 있다.

이외에도 구립홍은청소년문화의집에서는 1인 미디어 키움프로젝트, 미디어리터러시 교육, 미디어아카데미 등 청소년들을 대상으로 한 다양한 미디어 사업을 운영하고 있다.

홍은청소년문화의집(02-3216-1318)

## 가재울도서관 건립 진행상황 주민들과 공유

2025년까지 준공하고자 노력 기울여



서대문구는 서울시에서 북가좌동 479번지에 연면적 9,003㎡의 규모로 추진 중인 가재울도서관(이하 서울도서관 분관) 건립 진행상황을 주민들과 공유했다.

서울도서관 분관은 2019년 ‘서울도서관 분관 건립 유치 확정’을 시작으로 추진된 사업으로 서대문구는 사업의 조기 착수를 위해 2020년 1월 한 달 간 지역

주민들의 의견을 수렴하고, 2020년 3월 주민 의견 수렴 결과와 건립 자문단의 회의 결과를 서울시에 전달했다. 2020년 9월에는 건립 자문단 2차 회의 결과를 전달하는 등 서울시와 지속적으로 소통하고 있다. 현재 서울시에서는 2021년 11월 서울도서관 분관 신축 설계 공고를 예정하고 있으며, 향후 2025년까지 서울도서관 분관을 준공하고자 최선의 노력을 기울이고 있다.

민관협치과(02-330-1966)

## 홍제천에 조성된 가을 꽃길에서 힐링하세요

4개 소주제(고향의 집, 꽃들의 향연, 허수아비 정원, 강강술래)로 꾸며져

서대문구가 관내 홍제천 ‘홍연2교’에서 ‘폭포마당’에 이르는 670여m 구간에 ‘가을바람이 머물다간 들판’이란 테마로 꽃길을 조성하고 9월 27일부터 10월 말까지 공개한다.

맨드라미와 황화코스모스 등 12종 4만 2천여 본의 꽃으로 고향의 집, 꽃들의 향연, 허수아비 정원, 강강술래 등 4개 소주제에 따른 꽃길을 연출했다.

특히 다양한 볼거리로 가을 정취를 전할 수 있도록 국화로 대형 보름달 모양을 만들고 초가집 조형물도 설치했다.

‘고향의 집’ 구간은 꽃길 진입로와 초가집 조형물, 한복 토피어리(topiary) 인형 포토존으로, ‘꽃들의 향연’ 구간은 황화코스모스 밭과 달구지를 끄는 황소 모형 등으로 꾸몄다.

‘허수아비 정원’ 구간에서는 바람에 하늘거리는 역새와 웃음 띤 허수아비가 시민들을 맞고, ‘강강술래’ 구간인 홍제천 폭포마당에서는 대형 보름달 조형물과 강강술래 토피어리 작품이 향수를 불러일으킨다.

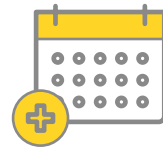
이 폭포마당 뒤편으로 이어지는 안산(鞍山) 허브원과 자락길로 발길을 옮기면 깊어가는 가을의 아름다움을 더욱 잘 느낄 수 있다.

푸른도시과(02-330-1711)



## 비대면 건강프로젝트

# 작심한달 '건강탐구생활' 2기 시작



- 대 상** 서대문구민 또는 관내 직장인 100명
- 신청기간** 2021. 10. 11.(월) ~ 10. 22.(금)
- 참여기간** 2021. 11. 1.(월) ~ 11. 30.(화)[4주 프로그램]
- 신청방법** 카카오톡 플러스 친구 '서대문구보건소 건강탐구생활' 추가  
⇒ 신청양식 작성 후 제출 ⇒ 신청자 선정 개별 통보
- 참여내용** · 영양(8편), 신체활동(8편) 매주 2편씩 영상 시청  
· 주 1회 미션 제공, 건강정보 제공  
· 출석도, 참여도에 따른 우수참여자 선정
- 참여자혜택** 전체 참여자 기념품 제공, 우수참여자 선정 건강꾸러미 제공
- 문 의** 서대문구보건소 영양상담실 ☎ 02-330-8597, 체력측정실 ☎ 02-330-1831



신청양식 바로가기

## 주민자치회 위원 위촉을 위한

# 2021년 서대문구 주민자치학교



- 교육기간** 2021. 10. 12.(화) ~ 10. 31.(일)
- 교육대상** 서대문구 14개 동 주민 누구나[해당 동의 거주자, 사업자 및 종사자, 단체 등에 속한 자]
- 교육방법** 서울시 평생학습포털 온라인 수강(<https://sll.seoul.go.kr/>)
- 교육과정** 총 3강(6시간 이수자 대상 수료증 발급)
- | 회차 | 강의 시간 | 강의 내용              |
|----|-------|--------------------|
| 1강 | 2시간   | 풀뿌리 민주주의와 주민자치의 이해 |
| 2강 | 2시간   | 서울형 주민자치회 사업의 이해   |
| 3강 | 2시간   | 주민자치회와 사람들         |

### 주민자치회 위원 위촉

- 신청기간 : 2021. 10. 1.(금) ~ 10. 29.(금)
- 신청방법 : 해당 동 주민센터 및 주민자치회 신청서 제출
- 신규위촉 : 주민자치학교 이수자 중 공개추첨

**문 의** 자치행정과 ☎ 02-330-1040, 02-3140-8007

## 청소년이 사랑하는 진짜 축제 'Refresh 청청' 개최



- 기 간** 2021. 10. 30.(토) ~ 11. 13.(토)
- 장 소** 공식 홈페이지([www.서대문청청.com](http://www.서대문청청.com)) 및 청소년 관련 기관
- 대 상** 관내 거주 및 재학 청소년 누구나(학교 밖 청소년 포함)
- 내 용** 1. 온라인 플랫폼[총 32개 참여형 콘텐츠(예정)]  
· <Survival 청청> 프로듀스SDM, E-스포츠 대회(LOL)  
· <Live 청청> 보이는 라디오, 성대모사 콘테스트  
· <Detective 청청> 라이어 게임, 문제적 청청, 온라인 방탈출  
· <Let's 청청> N컷 만화, 릴레이 소설쓰기, 서대문 3행시 등
2. 오프라인  
· 폐막식 진행(이원 생중계, 시상식 등)  
· 청청 데이스팟(청소년 관련기관의 체험활동)
- 참가방법** 서대문구 홈페이지 및 홍은청소년문화의집 공지사항 참조
- 문 의** 홍은청소년문화의집 ☎ 02-3216-1318



## 고용유지부담을 덜어드립니다

# 특별업종 지원기간, 270일로 연장



- 신청기간** 2021. 3. 17.(수) ~ 11. 30.(화) ※예산 소진 시까지
- 지원대상** 고용유지 상생협약서를 제출하고 고용노동부의 유급휴업(휴직) 고용유지지원금을 지원 받고 있는 사업체(우선지원대상기업)
- 지원내용** 고용유지지원금 사업주 부담액 지원(10%~33%)
- | 구분   | 고용노동부             | 서대문구              |
|------|-------------------|-------------------|
| 지원내용 | 휴업(휴직)수당의 67%~90% | 휴업(휴직)수당의 10%~33% |
- ※ 고용노동부 상한액 지급 시, 고용노동부 일 상한액(66,000원~70,000원)의 10% 지원
- 지원기간 연장** 특별업종(270일) ※ 일반업종은 180일 동일
- 특별업종 범위 확대(15개)** 조선업, 여행업, 관광숙박업, 관광운송업, 공연업, 항공기취급업, 면세점, 전시국제회의업, 공항버스, 영화업, 수련시설, 유원시설, 외국인전용카지노, 항공기부품제조업, 노선버스
- 신청방법** · 서대문구청 1층 일자리플러스센터 방문  
· 이메일(sdmjob21@citizen.seoul.kr) 또는 팩스(02-3140-8300)
- 문 의** 서대문구 고용유지지원사업 접수처(일자리경제과) ☎ 02-330-1417



### 폐업 소상공인 지원을 연장합니다

- 신청기간** ~ 2021. 12. 17.(금) ※ 선착순 접수(예산소진시 조기마감)
- 신청대상** 서대문구 사업자등록자로서 90일 이상 영업하고 2020. 3. 22.부터 신청일까지 세무서 폐업신고한 대상 업종 5인 이하 사업체 대표  
※ 단, 연장신청 이전 올해 기 지급자는 중복신청 불가
- 대상업종** 식당·카페, 노래연습장, PC방, 독서실·스터디카페, 오락실, 숙박시설(제외: 고시원, 홈스테이), 실내체육시설, 학원·교습소, 파티룸, 아·미용시설, 목욕장, 유흥업소, 공연장, 방문판매 등 직접판매홍보관, 의료기기무료체험방
- 지원금액** 1개 사업체당 50만원  
※ 단, 공동대표는 배우자 또는 직계존·비속일 경우 1명 지급
- 신청서류** · 폐업사실증명(홈택스 발급)  
· 신청서 및 개인정보동의서(접수처 비치)  
· 대표자 통장사본 및 신분증  
· 공동대표시 가족관계증명서 등  
※ 상세내용 및 신청서식은 서대문구 홈페이지 '공지사항' 게시판에서 '폐업 소상공인'으로 검색
- 신청방법** · 방문(서대문구청 1층 소상공인 지원센터)  
· 이메일(EDENHALL@sdm.go.kr)
- 문의** 일자리경제과 ☎ 02-330-8185  
소상공인지원센터 ☎ 02-330-6748, 6749

### 서대문구 지속가능발전 목표 수립을 위한 토론회 개최 지속가능한 서대문구 만들기에 함께 해주세요

- 일시** 2021. 10. 18.(월) 14:00 ~ 18:00
- 장소** 서대문구청 3층 대회의실
- 대상** 지속가능발전에 관심이 있는 구민 및 이해주체 그룹 참여자 등
- 내용** 서대문구 지속가능발전 속의 공론장 7대 주제 분야 별·이해주체 그룹별 입장문 발표와 세부목표 확정을 위한 종합적 토론
- 참여방법** 서대문구 유튜브 채널 및 Zoom 화상회의실 (종합토론)  
※ Zoom 화상회의실 입장 희망 시 전화로 사전 신청
- 문의** 기획예산과 ☎ 02-330-1035

### 우리동네 동물훈련사에게 말썽쟁이 반려견을 맡겨주세요

- 신청일시** 2021. 9. 23.(목) ~ 10. 29.(금)
- 신청대상** 동물등록을 실시한 서대문구 반려동물(견) 가구  
※ 선착순 37가구
- 유기견 입양가구 및 동물의 이상행동으로 어려움을 겪는 가구  
· 반려견으로 인한 민원 발생 가구
- 신청방법** 전화(02-330-1914) 또는  
이메일(mychoi@sdm.go.kr) 접수
- 교육방법** · 동물보호자-훈련사 간 일정 협의 후 방문교육 진행  
· 2회 방문을 원칙으로 하고 메신저 등을 이용한 1:1 교육 지속 실시
- 교육내용** · 사전방문을 통한 반려견의 문제점 진단 및 질의응답  
· 문제행동 파악 및 행동교정 위한 보호자 행동규칙 설명  
· 훈련전문가의 문제 행동교정 시연 후 보호자의 실습 등
- 문의** 일자리경제과 ☎ 02-330-1914

### 어려운 법률·법무, 세무·건축설계까지 무료로 상담받으세요!

- 신청방법** 구청·동 주민센터로 사전 예약(방문·전화) 필수
- 상담일정** 동별 마을번호사·마을법무사 상담은 구 홈페이지 참조 및 동 주민센터 문의
- 진행방법** · 서대문구 공익전문가(구청)는 대면상담  
· 서울시 마을번호사·마을법무사(동 주민센터)는 전화상담

※ 사회적 거리두기 4단계 시행 시 구청에서 진행하는  
무료 법률상담 및 세무상담은 비대면(전화상담)으로 진행

#### [서대문구 공익전문가 상담 일정 안내]

| 구분   | 장 소 | 일 시                                  | 연락처                    |
|------|-----|--------------------------------------|------------------------|
| 법 률  | 구 청 | 10.18.(월) / 10.25.(월)<br>14:00~17:00 | ☎ 02-330-8719,<br>8747 |
| 세 무  |     | 10.14.(목) / 10.28.(목)<br>14:00~17:00 | ☎ 02-330-8719,<br>8747 |
| 건축설계 |     | 월 ~ 금 13:00~17:00                    | ☎ 02-330-1956          |

※ 법무상담은 동주민센터 서울시 마을번호사를 통한 전화상담만 가능  
※ 정기상담 일정은 변경될 수 있으며, 대면상담의 경우 발열 또는 이상 증상이  
있으신 분은 상담이 제한될 수 있음

**문의** 기획예산과 ☎ 02-330-8719

### 청소년기 우리 아이와 가까워지는 첫걸음 ‘좋은 부모로 가는 길’을 안내합니다

- 일시** 2021. 10. 5.(화) ~ 10. 28.(목)
- 장소** 온라인(ZOOM)
- 대상** 서대문구 거주 청소년(초등 4학년 ~ 중학생)을 자녀로 둔 부모, 자녀
- 내용** · 자녀와의 대화법, 진로·적성 부모교육  
· 가족 요리 활동  
· 부모, 자녀 무료 심리검사 및 해석  
· 부모 심리검사 및 인문학 강의  
※ 세부 일정 서대문구 건강가정·다문화가족지원센터 홈페이지 참조
- 신청방법** 교육 신청 문자 예약 (QR코드로 신청)
- 문의** 서대문구 건강가정·다문화가족지원센터  
☎ 02-730-7595



신청양식  
바로가기

### 노동인권문화제 4행시 짓고 서대문사랑상품권 받아주세요!

- 일시** 2021. 9. 27.(월) ~ 10. 31.(일)
- 주제** 모든 노동자를 격려하고 응원하는 마음을 담은 4행시
- 응모방법** ① 모두힘내 ② 노동존중 ③ 노동인권 중 1개의 주제를 택하여 4행시 응모  
※ 1인당 응모 편수 제한 없음(단, 중복 수상은 하지 않음)
- 접수방법** 서대문구 노동자종합지원센터 홈페이지 참고 (www.sdmworker.org)
- 시상** 노동행복상 1명(서대문사랑상품권 20만원)  
노동존중상 3명(서대문사랑상품권 10만원)  
노동사랑상 5명(서대문사랑상품권 5만원)  
나눔상 50명(추첨, 1만원 상당의 기념품)
- 시상발표** 2021. 11. 11.(목) 노동인권문화제 개회식  
※ 장소 추후 공지
- 문의** 서대문구 노동자종합지원센터 ☎ 02-395-0720

### 한국사 골든벨을 울려라!

- 대회기간** 예선) 2021. 11. 6.(토) / 결선) 2021. 11. 13.(토)
- 장소** 예선) ZOOM을 활용한 비대면 / 결선) 추후 공지  
※ 코로나19 상황에 따라 전면 온라인으로 진행될 수 있음
- 대상** 초등학교(4~6학년) 100명 / 중학생 100명 / 고등학교 50명
- 내용** 온·오프라인 한국사 퀴즈대회
- 신청방법** 구립홍은청소년문화의집 홈페이지(www.hyc.or.kr)
- 신청기한** ~ 2021. 10. 11.(월)까지
- 문의** 홍은청소년문화의집 ☎ 02-3216-1318

### 2022학년도 이화·서대문영재교육센터 신입생을 모집합니다

- 모집기간** 2021. 9. 27.(월) ~ 10. 13.(수)
- 모집대상** 관내 거주 및 관내 학교에 재학 중인 초4~6학년, 중1학년 120명  
※ 저소득층, 한부모가정 자녀 등 사회통합대상자 우선 선발
- 모집분야** 초·중등 융합(인문예술)/수학/과학 분야
- 접수방법** 우편접수(서대문구 이화여대길 52 이화여자대학교 교육관 A동 311호 영재교육원)
- 신청서류** 영재교육원 홈페이지(http://my.ewha.ac.kr/gifted/)에서 신청서 내려받기
- 세부일정** 영재교육원 홈페이지 참조
- 문의** 영재교육원 ☎ 02-3277-6631

### 서대문여성이룸센터 4분기 정규강좌 취·창업 길잡이가 되어드려요

- 운영기간** 2021. 10. 5.(화) ~ 12. 31.(금)
- 방법** 온·오프라인 병행 ※ 강좌별 상이  
※ 코로나19 상황에 따라 변경될 수 있음
- 대상** 취·창업을 희망하는 여성 누구나
- 수강료** 60,000원 ~ 75,000원 ※ 강좌별 상이  
※ 상세 내용은 서대문여성이룸센터 블로그 및 서대문구도서관리공단 홈페이지(sscmc.or.kr/eroom) 참고
- 접수기간** 2021. 9. 17.(금) ~ 선착순 마감 시까지
- 접수방법** 서대문여성이룸센터 블로그(https://blog.naver.com/sdmwomen)[네이버 예약시스템]
- 문의** 서대문구도서관리공단 여성가족팀  
☎ 02-360-8606



### 인플루엔자 무료 접종! 연령대별 접종기간을 확인해주세요

**접종대상** 만 65세 이상 어르신(1956년 12월 31일 이전 출생자)  
**접종기간**  
 · 만 75세 이상 : 2021. 10. 12.(화) ~ 2022. 02. 28.(월)  
 · 만 70세 ~ 만 74세 : 2021. 10. 18.(월) ~ 2022. 02. 28.(월)  
 · 만 65세 ~ 만 69세 : 2021. 10. 21.(목) ~ 2022. 08. 28.(일)  
**접종비** 무료  
**준비물** 주민등록증 등 사진이 첨부된 신분증  
**접종장소** 관내 지정 의료기관(125개소)  
 ※ 서대문구보건소(<http://www.sdm.go.kr/health/>) 및  
 예방접종도우미 홈페이지(<https://nip.kdca.go.kr/>)에서 확인 가능  
**문의처** 서대문구보건소 지역건강과 ☎ 02-330-8915, 1824

### 65세 이상 어르신 폐렴구균 예방접종하세요

**기간** ~ 2021. 12. 31.(금)  
**대상** 폐렴구균 예방접종(23가 백신)을 하지 않은  
 만 65세 이상 어르신(1956.12.31. 이전 출생자)  
 ※ 65세 이전에 23가 백신을 접종한 어르신은 5년이 지나야 접종 가능  
**장소** 관내 지정 의료기관 89개소  
 ※ 예방접종도우미 홈페이지(<https://nip.kdca.go.kr/>)에서 확인 가능  
**지원** 23가 다당질백신(PPSV23) 1회 무료 접종  
**준비물** 신분증  
**문의** 서대문구보건소 지역건강과 ☎ 02-330-1824

### 서울형 유급병가 지원 챙겨보세요

**대상** 입원(검진)일 기준 1개월 전부터 지금 시까지 서울시  
 주민등록자로, 국민건강보험 지역가입자 중 기준중위  
 소득 100% 이하 근로소득자·사업소득자로 입원  
 또는 건강검진을 실시한 자  
**내용** 질병 부상임에도 쉬지 못하는 근로 및 사업소득자에게  
 유급병가 지원  
**지원** 1일 85,610원, 연 최대 14일 지원  
 (입원 13일-입원연계 외래 3일 포함, 건강검진 1일)  
 ※ 미용, 출산, 요양 등 질병치료가 목적이 아닌 입원 시 비대상  
**신청** 주소지 관할 동 주민센터 또는 보건소 방문신청  
**문의** 서대문보건소 의약과 ☎ 02-330-8852,  
 ☎ 02-3140-8380

### 한의약 난임치료 지원사업에 참여하세요

**대상** 원인불명의 난임 진단으로 자연임신을 원하는 부부  
 (신청일 기준 6개월 이상 서울시 거주, 여성 만 41세 이하)  
**신청기간** 연중 가능  
**신청장소** 서대문구보건소 2층 임신출산상담실  
**신청방법** 방문 신청(보건소 2층 임신출산상담실) 또는 온라인  
 신청(서울시 임신출산정보센터)  
**내용**  
 · 3개월 한약 치료비 지원(1인/120만원 정도, 치료비  
 10%는 본인 부담)  
 · 부부공동 치료(권장) 및 남·여 단독 치료 가능  
 · 1인 최대 2회(연 1회)  
 · 3개월 치료 후 2개월 관찰 필요, 난임 전문의료기관  
 시술과 동시지원 불가  
 · 구비서류 안내 등 신청 전 상담 필수  
 ※ 서대문구는 2021년 8월부터(한시적) 치료에 필요한 혈액검사  
 무료 지원  
**문의** 서대문구보건소 임신출산상담실 ☎ 02-330-1473

### 선천성 갑상선 기능저하증 환자 의료비를 지원합니다

**대상** 선천성 갑상선 기능저하증 환자로 진단받은 신청일  
 기준 만 19세 미만 환자  
**지원내용** 선천성 갑상선 기능저하증 치료를 위해 발생한 의료비  
 (진료비, 약제비, 검사비에 한하여 지원)  
**지원한도** 환자 등록일 기준 연 25만원  
**구비서류** (최초신청시) 진단서 1부, 진료비 영수증 원본(약제비  
 포함) 및 세부내역서 각 1부, 지원금 입금계좌 통장  
 사본 1부  
**문의** 서대문구보건소 임신출산상담실  
 ☎ 02-330-1473, 8943

### 정신건강 상담을 도와드립니다

**일시** 2021년 1월 ~ 매주 (수) 14:00 ~ 17:00 ※ 예약제 운영  
**장소** 서대문구보건소 별관 4층 정신건강복지센터  
**대상** 우울, 불안 및 기타 정신과적 문제로 정신과 전문의  
 상담을 희망하는 서대문구민  
**내용** 세브란스 정신건강의학과 의사의 정신건강 상담 및  
 치료 정보 안내  
**예약·문의** 서대문구정신건강복지센터 ☎ 02-3140-8081

### 건강진단결과서 발급수수료를 지원합니다

**지원기간** 2021. 9. 15.(수) ~ 보건증 발급 업무 정상화까지  
**신청대상** 「식품위생법」에 따른 업종 관련 종사자 중 검진일 기준  
 서대문구에 주민등록 또는 거소신고가 되어있는 자  
 또는 서대문구 관내 사업주 및 그 종사자  
 ※ 2021. 9. 15.(수) 이후 검진자부터  
**지원금액** 병·의원 발급수수료 차액 최대 17,000원 지원  
 ※ 지원금액 = 병·의원 발급수수료 - 보건소 발급수수료(3,000원)  
**신청방법** 건강진단결과서 발급 후 증빙서류를 보건소 1층 민원실  
 방문 또는 전자우편(bgminwon@sdm.go.kr) 제출  
**지급방법** 대상자 통장으로 입금  
 ※ 자세한 내용은 서대문구보건소 홈페이지 참고  
 (각종 서식 다운로드 가능)  
**문의** 서대문구보건소 보건위생과 ☎ 02-330-1805

### 2021년 가을철 광견병 예방접종 하세요

**일시** 2021. 10. 15.(금) ~ 10. 29.(금)  
**장소** 서대문구 관내 25개 동물병원  
**대상** 생후 3개월 이상의 모든 개고양이  
**내용**  
 · 2021년 가을철 광견병 예방접종  
 · 가을철 1,800마리 접종 계획(보철 2,200두 시행)  
 · 예방백신 약품(무료지원),  
 시술료 5,000원(보호자 부담)  
 · 반복접종의 경우 수의사와 상의 후 접종  
 · 동물등록제 시행에 따라 개의 경우 동물등록 후  
 예방접종 실시 안내  
**문의** 일자리경제과 ☎ 02-330-1914

### 코로나19 결식아동에게 급식비를 지원합니다

**신청기간** 2021년 10월 ~ 12월(선정 후 개인별 3개월간 지원)  
**신청대상** 결식우려가 있는 수급자·차상위·한부모 가정 등의  
 18세 미만 아동  
**신청방법** 복지포 사이트(<http://online.bokjiro.go.kr>)  
 또는 동 주민센터 방문  
**제출서류** 고용확인서 등의 증빙서류  
**지원단가** 1식당 7,000원  
**지원방법** 아동급식(꿈나무)카드 충전 및 도시락 배달  
**문의** 아동청소년과 ☎ 02-330-1295  
 ※ 자세한 사항은 서대문구 홈페이지 참고

### 유튜브·ZOOM에서 만나요 2021년 11월 구민 온라인 정보화교육

**교육대상** 서대문 구민 누구나  
**신청기간** 2021. 10. 25.(월) ~ 10. 29.(금)  
**교육기간** 2021. 11. 3.(수) ~ 11. 30.(화)  
**교육비용** 무료  
**신청방법** 인터넷([www.sdm.go.kr](http://www.sdm.go.kr)), 전화(02-3140-8336)

| 편성반                       | 교육기간                    | 시 간             | 교육방법                                                                                                     |
|---------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 스마트폰 유용한<br>앱 활용          | 11.3.~11.29.<br>매주 월,수  | 09:20<br>~11:50 | 줌 또는 유튜브<br>활용<br>비대면 실시간<br>온라인 교육                                                                      |
| 쉽게 배우는<br>엔트리 코딩          |                         | 12:50<br>~15:20 |                                                                                                          |
| 엑셀 2016 활용                |                         | 15:30<br>~18:00 |                                                                                                          |
| 네이버 블로그 &<br>밴드로 소통하기     | 11.4.~11.30.<br>매주 화,목  | 09:20<br>~11:50 | ※ 코로나19 단계조정<br>에 따라 대면교육으<br>로 진행될 수 있음<br><br>※ 대면교육시<br>교육장소 : 구청 5층<br>전산교육장,<br>홍은2동주민센터<br>2층 문화교실 |
| 스마트폰 네이버&<br>다음 앱 활용하기    |                         | 12:50<br>~15:20 |                                                                                                          |
| 구글 크롬으로<br>슬기로운 인터넷<br>생활 |                         | 15:30<br>~18:00 |                                                                                                          |
| 생활에 꼭 필요한<br>한글 문서활용      | 11.3.~11.26.<br>매주 수, 금 | 09:20<br>~11:50 |                                                                                                          |
| 인터넷 기초(엣지)                |                         | 12:30<br>~15:00 |                                                                                                          |

※ 모든 스마트폰 교육은 안드로이드로 진행

**문의** 스마트정보과 ☎ 02-3140-8336

### 지역사회건강조사에 참여해주세요

**조사기간** 2021. 8. 23.(월) ~ 10. 31.(일)  
**조사내용** 지역 건강통계 생산을 위한 흡연, 음주 등  
 건강행태 문항  
**조사방법** 서대문구 소속 조사원이 직접 방문하여  
 태블릿pc로 면접조사  
 ※ 조사원은 매일 발열, 호흡기 증상 등 건강상태를 확인하고  
 마스크 착용 및 손소독 후 방문  
**문의** 서대문보건소 의약과 ☎ 02-3140-8070  
 ※ 조사 완료 대상자 1인당 은누리 상품권(1만원권) 제공



# 아름답고 따뜻한 우리동네 이야기



## 천연동

똑똑~ 홀로 계신 이웃을 찾아갑니다  
**천연동 주민들,  
고독사 예방 나서**

천연동주민센터는 서대문장애인종합복지관과 업무협약을 맺고 '중장년층 장애인 1인 가구' 고독사 예방을 위한 '찢찬천연 이웃살피미 사업'을 실시했다.  
방문 모니터링 등 사회안전망 구축을 위한 사업으로 취약계층 복지 증진에 관심이 많은 지역주민 10명과 함께한다.  
'고독사 예방 주민 관계망 형성'을 위해 4차례의 워크숍을 진행했으며, 정기 가정방문과 밀반찬 및 생필품 지원, 고독사 예방 캠페인 등 다양한 활동을 펼쳤다.  
또한 장애인 대상자뿐만 아니라 이들의 집주인 및 이웃 주민들과도 돈독한 관계를 형성한다는 계획이다.



## 북아현동

선물꾸러미 받아주세요~  
**북아현동 마보협의회, 추석맞이  
기부 나눔 캠페인 전개**

북아현동주민센터는 북아현동 마보협의회(위원장 임원숙)와 함께 '추석맞이 기부 나눔 캠페인'을 전개했다.  
'우리가 나누는 모든 것이 사랑이 됩니다'라는 테마로 진행된 이번 캠페인을 통해 관내 직능단체, 교회, 은행, 상점, 주민 등 지역사회의 다양한 구성원의 참여가 이어졌고, 4백여만 원 상당의 식료품과 생활용품(라면, 김, 마스크, 생필품 등)이 기부됐다.  
각처에서 모인 기부물품은 마보협의회 위원들이 골고루 조항·맞춤형 선물꾸러미를 만들어 고시원 저소득(가구당 5만원 상당) 80가구에 전달했다.  
임원숙 마보협의회 위원장은 "지역주민들이 많은 관심을 보내주어 순조롭게 캠페인을 진행할 수 있었다"라고 전했다.



## 연희동

십시일반 모은 쌀로 만든 떡 나눠요  
**연희동 마보협의회, 취약계층  
100가구에 가래떡 나눔**

연희동 마보협의회(위원장 최재숙)가 취약계층 주민을 대상으로 '굿바이 코로나, 사랑애 가래떡 나눔 행사'를 진행했다.  
떡은 지역 주민들이 십시일반 모은 쌀로 만들었으며 마보협의회 위원들은 봉사 당일 이른 아침부터 동주민센터에 모여 100세트를 정성껏 포장했다. 아울러 복지동장, 독거노인생활지원사, 복지플래너 등과 함께 100가정에 떡을 비대면으로 전달했다. 이어 전화로 안부를 확인하고 개인별 위생수칙도 안내했다.  
떡을 전달받은 한 할머니는 "코로나19로 집에만 있어 입이 심심했는데 좋은 간식이 생겼다"며 감사의 마음을 전했다.  
최재숙 연희동 마보협의회 위원장은 "코로나19로 지친 지역 주민 분들에게 작은 선물로 가래떡을 전달했다"며 "앞으로도 지역사회 취약계층을 위한 다양한 복지특화사업들을 추진하겠다"고 말했다.



## 홍제1동

건강하고 든든한 날 보내세요  
**홍제1동 마보협의회, 이웃에  
영양주사와 추석꾸러미 전달**

홍제1동 마보협의회(위원장 정안순)는 코로나19 백신으로 심신이 지친 저소득 어르신을 위해 '건강 회복 만점, 영양주사 지원사업'을 지난 8월 한 달 간 진행했다. 관내 병원 2개소와 협약하여 저소득 어르신 가정(59가정)에게 백신 접종 후 면역 증진을 위한 영양주사 서비스를 제공했다.  
연이어 홍제1동 마보협의회는 추석을 맞이해 저소득 1인 가구를 위한 추석먹거리를 전달했다. 지난해에 이어 2번째로 진행된 이번 나눔사업은 코로나19로 가족마저도 거리두기를 해야 하는 어려운 상황을 겪는 이웃에 소고기와 과일, 한과와 송편 등 명절음식을 전달하며 대상자들의 안부를 확인하는 식으로 진행했다.



## 북가좌1동

마음까지 챙겨드려요~  
**북가좌1동 마보협의회, 삼계탕  
나눔과 하하하(夏HAHA) 행사 개최**

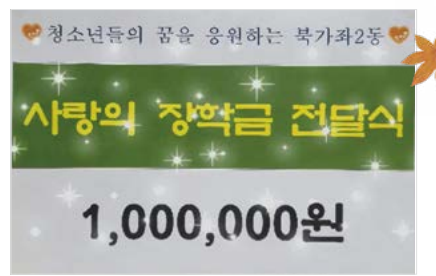
북가좌1동 마보협의회(위원장 김상윤)가 어르신 일자리 참여자 50명을 대상으로 삼계탕 나눔을 추진했다. 이번 행사는 무더운 여름철 어르신들께 보양식을 대접하자는 협의체 위원들의 뜻을 모아 진행됐다. 북가좌1동 '우리 동네 나눔가게'인 한촌설렁탕 북가좌점은 삼계탕 포장 세트 50개를 저렴한 가격으로 지원해 나눔의 의미를 더했다.  
연이어 북가좌1동 마보협의회는 독거 어르신 50분께 속옷과 생수를 지원해드리는 행사도 진행했다.  
행사를 주관한 김상윤 북가좌1동 마보협의회 위원장은 "마을 돌봄이라는 '마보'의 뜻처럼 어려운 이웃 분들의 마음까지 돌볼 수 있는 협의체가 되겠다"고 밝혔다.



## 북가좌2동

학생들의 꿈과 희망 응원해요  
**익명의 기부천사, 북가좌2동  
주민센터에 장학금 100만원 기탁**

북가좌2동은 서대문구에 거주하는 익명의 복지 후원자가 저소득 가정의 학생을 위한 '사랑의 장학금' 100만원을 최근 동주민센터로 기탁해 왔다고 밝혔다.  
북가좌2동주민센터는 서대문구사회복지협의회를 통해 관내 5가정에 따뜻한 격려와 희망의 메시지와 함께 장학금 20만원씩을 전달했다.  
익명의 기부천사는 "어려운 이웃을 도울 수 있어 기쁘며 앞으로도 계속 이웃 사랑을 실천하겠다"고 전했다.  
한 학부모는 "이렇게 장학금을 받게 돼 아이 학업에 많은 도움이 될 것 같다"며 고마움을 표했다.



## 우리동네 주민참여 이벤트 주민 여러분의 동네 소식을 들려주세요!



주민 여러분이 살고 있는 동네에는 어떤 일이 있었나요?  
감동·코미디 등 어떤 장르도 괜찮습니다.  
사연을 보내주시면 <서대문마당>에 게재할 다섯 분의 원고를 선정하여  
**모바일 문화상품권(3만원 상당)을 보내드립니다.**

참여기간 2021. 9. 27.(월) ~ 10. 17.(일)  
분량 A4 한장 이내[필수 기재사항 : 성함, 거주하고 계신 동이름, 연락처]  
참여방법 이메일(pink@sdm.go.kr) 제출  
발표일자 2021. 10. 27.(수) 모바일상품권 개별 발송



## 김현식-이한열-윤동주 테마 로드 신촌이 기억하는 청년들을 만나다

가수 김현식, 이한열 열사, 시인 윤동주는 늘 푸른 청춘의 모습으로 기억되는 청년들이다.  
신촌에서는 우리 마음속에 아로 새겨진 이들 청년들의 흔적을 찾아볼 수 있다.

\* 서대문구는 '역사·문화 해설사와 함께하는 온라인 도보여행' 영상을 제작해 구 공식 유튜브에 게시하였습니다  
\* <서대문마당> 10월호에서는 '신촌과 청년'편 영상에 등장한 명소들을 소개합니다.



QR코드를 스캔  
하면 영상을  
볼 수 있습니다.

'역사·문화 해설사와 함께하는 온라인 도보여행 - 신촌과 청년'편 영상에 등장한 김현식 조형물

### 창천문화공원에서 만난 영원한 가객 김현식 조형물

창천문화공원에 들어서자 신촌이 낳은 뮤지션, 김현식의 조형물이 보인다. 양옆 석제 명판 두 개에는 그의 삶에 대한 이야기와 '사랑했어요' 노래말이 각각 쓰여 있다. 1980년대 언더그라운드 음악의 성지였던 신촌에서 젊은이들의 사랑을 한 몸에 받았던 그는 '사랑했어요', '비처럼 음악처럼', '내 사랑 내 곁에' 등 수없이 많은 명곡들을 남기고 1990년 11월 서른셋의 나이에 세상을 떠났다. 김현식의 이름 앞에는 늘 '가객(歌客)'이라는 별칭이 붙는데 세세한 노랫말과 감성으로 못사람의 가슴을 울리곤 했던 그와 잘 어울리는 칭호이다.

김현식은 생전에 그룹 '신촌블루스'로 활동하면서 대중문화 전성기를 이끌었다. 서대문구는 김현식을 오래도록 추억하고 회상할 수 있도록 '김현식 스토리텔링 골목길 조성사업'을 펼치기도 했다. 그가 생전 방문했던 가게 또는 그의 음악을 접할 수 있는 장소에 '김현식 골목길' 표식을 부착하여 구민들에게 김현식을 기념할 수 있는 장소로 안내해오고 있다.

주소 연세로 5나길 19 창천문화공원

### 신촌 LP바 '우드스탁'

1992년 신촌에서 오픈한 '우드스탁'은 김현식이 다녔던 LP바로 '김현식 골목길'에 소개됐다. 김현식의 데뷔앨범을 포함해 총 만장의 LP판과 CD를 보유하고 있다.

주소 연세로7길 28-8



01 우드스탁 전경  
02 김현식 골목길 표식  
03 우드스탁에서 만난 김현식 데뷔앨범

### 열사의 모교 연세대학교에 자리한 추모공간 이한열 동산

연세대학교 학생회관 남쪽에는 이한열 열사를 추모하는 공간인 이한열 동산이 있다. 1988년 9월 이곳에 이한열 추모비가 세워진 뒤 이한열 동산이라 불리게 됐다. 2015년 6월 이곳 동산에 새로운 기념비가 다시 세워졌는데, 기존 추모비가 20여년이 지나면서 갈라지는 등 훼손이 심해졌기 때문이다. 기념비에는 '198769757922'라는 12개의 숫자가 새겨져 있다. 이 숫자들은 이한열 열사가 직격탄에 맞고 쓰러진 1987년 6월 9일과 그가 숨을 거둔 7월 5일, 그의 노제가 치러진 7월 9일, 그리고 꽃다운 그의 나이 22살을 의미한다.

주소 연세로 50 연세대학교 학생회관 남쪽  
이한열 동산



01 '신촌과 청년'편 영상에 등장한 이한열 동산  
02 '198769757922' 숫자가 새겨진 이한열 기념비



01 '신촌과 청년'편 영상에 등장한 윤동주기념관  
02 기념관 앞에 세워져 있는 윤동주 시비

### 스무살 윤동주가 머물던 곳을 되살린 윤동주기념관

윤동주 시인이 연희전문학교(연세대학교 전신)에서 머물던 기숙사 건물인 핀슨관이 윤동주기념관으로 재탄생했다. 윤동주 기념관은 윤동주가 연희전문학교에 재학하던 시절 머물렀던 기숙사 방을 고증하고 재해석한 공간이다. 전시실에 들어서면 책상과 그 위에 정갈하게 놓인 책들과 창문 너머로 보이는 고즈넉한 풍경이 눈에 들어온다. 윤동주가 자주 창밖을 바라보며 시상을 떠올렸다는 주변인들의 말에 착안해 이같이 구성했다고 한다. 스무살의 윤동주가 세상과 소통했던 공간을 체험해볼 수 있는 곳이다.

주소 연세로 50 핀슨관

### 서대문구 역사·문화 해설사가 추천하는 신촌에 자리한 또 다른 명소들

신촌의 명물 '플레이버스'부터 연세대학교에 자리한 역사 깊은 건축물까지 신촌에는 다양한 명소가 곳곳에 자리하고 있다.





구민기자 장은희

## 서대문구 속 동북아역사재단독도체험관 탐방기 서울에서 신비의 섬 독도를 만나다



독도 대형 모형

### 서대문구에서 아름다운 섬 독도를 만나다

10월 25일 '독도의 날'을 앞두고 집에서 멀리 떨어지지 않은 신비의 섬으로 향했다. 집에서 독도까지의 거리가 가깝다니 의아해하는 사람들도 있겠지만 사실이다. 지하철 5호선 서대문역 7번 출구로 나와 경찰청 방면으로 약 100m 정도 걸으면 NH농협생명빌딩 지하에 '동북아역사재단독도체험관'이 있다. 실제 독도를 그대로 옮겨 놓은 것만 같은 이곳은 독도에 관한 많은 것을 보여주고 체험할 수 있는 역사적 공간이다.

먼저 4D영상으로 독도 바닷속 탐험을 관람했다. 독섬, 우산도, 석도라고 불리던 독도는 약 460만~250만 년 전에 형성된 화산섬으로 동도와 서도 및 89개의 바위섬으로 이루어졌다. 수백만 년 동안 거센 파도와 강한 바람의 풍화작용으로 오늘날과 같은 모습이 되었다고 한다.

### 독도의 역사를 알게 되다

이러 둘러본 역사관에서는 독도의 역사를 알 수 있는데, 독도는 약 1500년 전 신라의 우산국 정복을 계기로 한국의 역사 속에 모습을 드러냈다. 그 이후 지금까지 울릉도의 부속 섬으로 한반도에 속해 왔다고 한다.

마침 이곳을 견학하고 있는 학생들을 만났는데 하나같이 "독도는 정말 신기해요. 아름답고요" "깽이갈매기도 살고 신기한 식물도 많아요. 나중에 꼭 한번 독도에 가보고 싶어요"라고 감탄했다.

### 독도의 날, 독도체험관에 가보는 것은 어떨까요?

역사관을 지나면 자연관이 나오는데 이곳에는 독도 대형 모형을 비롯하여 다양한 전시물이 있다. 아빠랑 함께 온 한 아이는 독도 체험관을 둘러보면서 독도에 어떤 동·식물이 살고 있는지 퀴즈를 풀면서 알아보고 있었다. 아이가 우리 땅 독도를 알아가는 모습이 보기 좋았다.

독도는 영토 수호 의지와 애국심을 고양시키는 해양 영토로서의 가치를 지니고 있다. 독도를 지키기 위해서는 국민들의 꾸준한 관심이 필요하다. 아쉽게도 올해가 지나면 독도체험관이 영등포구로 이전한다고 하니, 가까이에 있을 때 방문해보시기를 추천드린다.

구민기자 민정규

## 서대문구 스마트 관광 전자지도 체험기 숨겨진 서대문구 명소가 내 손 안에

### '서대문 전자지도'와 함께 떠나요

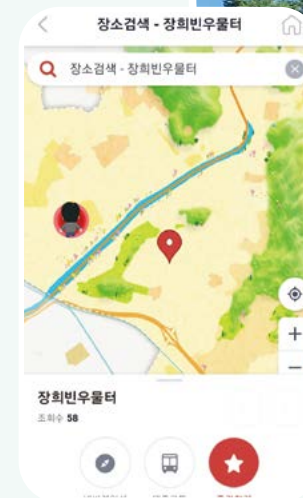
청명한 날씨에 어디론가 떠나고 싶다면? '서대문구 스마트 관광 전자지도'를 활용해 우리 곁에 있는 문화재, 박물관, 미래유산 등을 찾아 떠나는 것은 어떨까. 구내 명소를 한눈에 확인할 수 있는 이 전자지도는 국내 주요 포털 사이트에서 '서대문 전자지도'로 검색하면 바로 사용할 수 있다. 또 해당 QR코드를 스캔해도 손쉽게 접속할 수 있다.

서대문구 스마트 관광 전자지도는 다양한 코스를 안내하고 있는데, 서대문구 역사·문화해설사가 추천하는 특별한 여행길도 있으니, 나들이 장소가 고민된다면 3가지 코스를 따라 도보여행을 즐겨도 좋겠다. 이 밖에도 각종 비대면 프로그램 진행에 이용할 수 있는 스탬프투어 기능도 갖추고 있어 이색체험을 원하는 이들에게 안성맞춤이다.

### 알면 보이는 우리 동네 문화유산

서대문구 스마트 관광 전자지도가 추천하는 코스를 둘러보고 본격적으로 나들이할 목적지를 찾았다. 주변에 가볼 만한 서대문구 관광명소가 그 특징을 잘 드러낸 아이콘으로 표시돼 있어 한눈에 들어왔다.

이 전자지도의 진정한 묘미는 숨겨진 명소를 알려준다는 것이었다. 서대문자연사박물관, 서대문형무소처럼 익숙한 곳도 눈에 띄었지만, 연세대학교 핀슨관 자리의 '윤동주기념관', 연희동 한적한 주택가에 위치한 '장희빈 우물터'처럼 늘 곁에 있었지만, 잘 몰랐던 장소들이 흥미를 끌었다. 목적지를 클릭하니 설명과 주소가 나왔고 길 안내까지 받을 수 있어 찾아가기도 어렵지 않았다.



서대문 스마트 관광 전자지도

### "자랑스러운 서대문구 관광지 함께 가요"

'장희빈 우물터'를 찾아가니 정말 주택 골목에 있었다. 보물을 찾아낸 기분이었다. 이대로 나들이를 끝내기 아쉬운 마음에 지도를 더 살펴보니 서울시 최초의 문학 전문 창작공간인 '연희동 문학창작촌'이 가까이에 있었다. 끌림, 홀림, 울림, 들림 4개의 동으로 구성된 이곳은 정기 공모를 통해 선정된 국내 작가들이 거주하면서 집필을 하는 곳인 만큼 고요한 분위기였다.

홍제유원, 유형문화재 제41호 화산군이연신도비, 해병대 104고지 전적비, 사찰 옥천암 등 가을은 짧고 갈 곳은 많다.



연희문학창작촌



전자지도  
바로가기



## 치매 예방하는 식생활 수칙 좋은 습관 VS 나쁜 습관

10월 2일 '노인의 날'을 맞아 치매 걱정 없는 노년을 위한  
좋은 식생활 습관과 나쁜 식생활 습관을 소개한다.

자료도움 서대문구치매안심센터

### 좋은 습관



#### 오메가-3 지방산 섭취

등 푸른 생선, 견과류에 풍부한  
오메가-3 지방산은 알츠하이머병의  
진행을 늦춘다.



#### 과일·채소 위주 저지방 식사

비타민이 풍부한 과일·채소 위주의  
저지방 식단은 인지능력 저하의 위험을  
줄여 치매 예방에 도움이 된다.



### 나쁜 습관



#### 트랜스지방 섭취

트랜스지방을 중간 정도만 섭취해도  
치매의 위험도가 2~3배 증가 된다는  
연구가 있다. 따라서 기름기가 많은  
음식은 피해야 한다.



#### 과식

치매 예방을 위해선 고혈압, 고지혈증 등  
치매위험도를 높이는 혈관 질환을  
잘 관리해야 한다. 특히 과식은 혈관 질환  
의 원인이 되므로 피해야 한다.



### 행복한 기억찾기의 시작 서대문구치매안심센터 사업 안내

- 치매조기검진사업  
서대문구 거주 중인 모든 만 60세 이상 어르신 대상 치매조기검진 안내  
⇒ 방문, 전화, 홈페이지를 통해 예약 가능
- 기억기움학교(쉼터) 운영  
경도치매진단자 중 장기요양보험 미신청자 및 등급판정대기자, 인지지원등급 판정자 대상  
미술활동, 원예활동 등 각종 활동 프로그램 제공
- 저소득층 지원사업  
중위소득 120% 이하인 자 대상 원인확진검사비, 치매치료관리비 지원
- 문의  
서대문구치매안심센터 ☎ 02-379-0183

### 독자투고

#### 힘한 세상 다리가 되어

백세현(천연동)

집 근처에 조성된 도보가 어느 구간부터는 끊어져 있어 하는 수 없이 도로로 걸어야만 했던 기억이 납니다. 차가 다니는 도로로 걸을 때면 늘 불안했습니다. 그런데 언제부터인가 도보가 생겨 안전한 통행이 가능해졌습니다. 아마도 누군가가 서대문구청에 민원을 넣었고 상황을 파악한 해당부서에서 공사를 했을 겁니다. 연결된 도보를 걸으니 감사한 마음이 들면서 불현듯 사이먼&가펑클이 부른 오래된 팝송의 한 구절이 떠올랐습니다. 'Bridge Over Troubled Water(힘한 세상 다리가 되어)' 새로 조성된 도보가 통행에 어려움을 겪던 제게 도움을 준 것처럼 저 역시 어렵고 힘들게 살아가는 사람들에게 도움이 되는 좋은 이웃이자 힘을 주는 존재로 살아야겠다고 생각했습니다. 끝으로 'Bridge Over Troubled Water(힘한 세상 다리가 되어)'의 가사로 제 마음을 대신합니다.

‘당신이 지쳤고, 스스로가 하찮다고 느껴질 때, 눈물이 당신 눈에 고여있을 때, 내가 눈물을 전부 닦아드릴게요. 난 당신 편이거든요. 세월이 힘들어지고, 찾을 수 있는 친구가 없을 때, 거센 물 위의 다리처럼 내가 나를 내려놓을게요. ... 내가 당신의 편이 되어 드릴게요. 어둠이 오고 고통이 주위에 가득 찰 때, 거센 물 위의 다리처럼 내가 당신의 마음을 편히 해드릴게요. 은빛의 소녀여, 계속 항해해 가세요.’

- Simon & Garfunkel, 1970, Bridge Over Troubled Water

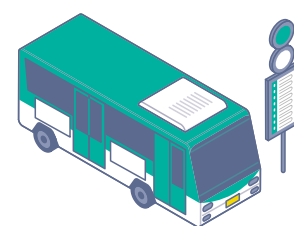


#### 버스 운전기사에게 '고맙습니다'라고 답하는 승객이 그림다

노청한(연희동)

차 운전에서 서툰 나는 대중교통을 많이 이용한다. 그 날도 딸네 집에서 손자를 돌보고 집으로 가는 버스에 올랐다. “어서 오세요!” 하는 운전기사의 목소리가 어쩐지 익숙했다. 운전기사는 내리는 승객들에게도 “감사합니다. 안녕히 가세요.” 인사를 건넸다. 순간 직감했다. ‘가끔 목소리만 만나는 그 운전기사님에 틀림없다!’

참 반갑다가도 한편으론 별 대꾸 없는 승객들의 반응에 나까지 어색해지고 무안하기도 했다. 그런데 그날은 좀 달랐다. 종전에는 운전기사의 인사에 응대하는 승객이 한 명도 없었는데 그날은 “수고하세요!” 하며 내리는 이가 한 젊은이와 나를 포함해 두 명이나 됐다. ‘라떼는 말이야’ 버스에서 앉은 사람이 당연히 서 있는 사람의 책가방과 짐 보따리를 받아 주는 게 당연지사였다.



지금은 언감생심이다. 운전기사의 인사에라도 정답게 응대하는 것은 어렵까? 버스 타는 게 한결 즐거울 수 있다. 그날은 하차 할 때 문 위쪽에 붙어 있는 운전기사의 표찰을 유심히 봤다. 몇 년 동안 한결 같이 정겹고 친절한 그 분은 은평구~서대문구 노선을 운행하는 신수교통의 7734번 한\*\*기사님이였다. 늘 친절환 운전기사님에게 감사의 인사를 보낸다.

독자 여러분의 행복하고  
따뜻한 삶의 이야기를  
소개해주세요

독자투고 제한 없음(일상 이야기, 미담사례, 시, 사진 등)

투고분량 A4 한 장 이내 | 기재사항 성함, 거주하고 계신 동 이름, 연락처

보내실 곳 이메일(pink@sdm.go.kr) 또는 우편(서울시 서대문구 연희로 248, 서대문구청 5층 홍보과, 우편번호 03718)

문의사항 홍보과 ☎ 02-330-8193

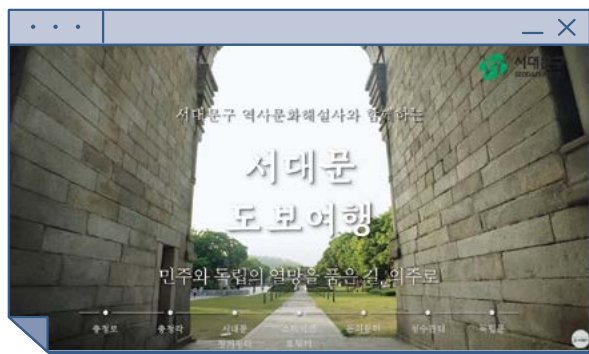
※ <서대문마당>에 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권(3만원 상당)을 개별 문자발송 해드립니다.



## 영상 보고 퀴즈 풀고 선물 받아보세요!

구독 ▶ 좋아요

## 퀴즈 1.



Q.

서대문구 역사·문화 해설사와 함께 하는 온라인 도보여행 '민주와 독립의 열망을 품은 길, 의주로'에 나온 건축물 중 현재는 철거되고 터만 남아있는 것은?



- ① 충정각    ② 독립문    ③ 돈의문

## 퀴즈 2.



Q.

사회적 약자들이 겪는 불편을 해소하고자 노력하는 사회적기업 '마마품'에서 판매하는 상품이 아닌 것은?

- ① 휠체어 기능성 테이블  
② 휠체어 고정 장치  
③ 장애아동청소년 기저귀



이벤트 참여자(100명)를 선정하여  
모바일 문화상품권(5천원 상당)을 드립니다.

## QR코드 이벤트 참여 방법



이벤트 바로가기

참여기간

2021. 9. 27.(월) ~ 10. 17.(일)

발표일자

2021. 10. 27.(수) 구청 홈페이지 당첨자 게시 및 경품 개인별 문자 발송

- ① 스마트폰  
카메라로  
QR촬영

- ② 화면에 나타나는  
웹페이지 링크  
클릭

- ③ 정답 등  
필수기재사항  
작성후 제출!

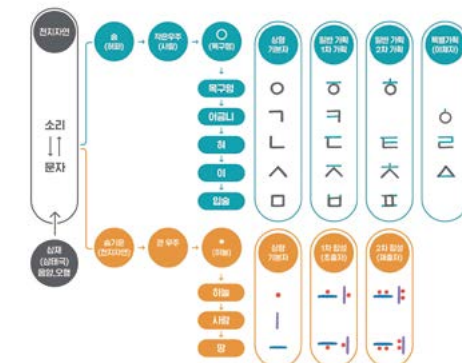
서울시 국어바르게쓰기위원회에서 소개하는  
한글 창제 원리와 <훈민정음 해례본> 이야기

10월 9일은 '한글날'로 훈민정음(訓民正音) 곧 오늘날의 한글을 창제해서 세상에 펴낸 것을 기념하고, 우리 글자 한글의 우수성을 기리기 위한 국경일이다. 다가온 한글날을 맞아 <훈민정음 해례본> 원본을 최초로 직접 보고 해설한 김슬옹 서울시 국어바르게쓰기 위원회 부위원장으로 부터 한글의 창제원리와 그 원리를 담은 <훈민정음 해례본> 이야기를 전한다.

## 과학적인 한글 창제 원리

한글은 자음과 모음으로 나뉜다. 자음에는 작은 우주(몸)를 담았고 모음에는 거대한 우주를 담았다. 자음은 숨의 원리에 따라 발음 기관 또는 발음하는 모양을 본떠 만들었고, 모음은 숨기운의 바탕인 천지자연의 우주를 담아 하늘과 땅과 사람을 본떴다.

## 훈민정음 28자를 만든 원리와 짜임새



자음은 발음기관 어딘가에 닿으면서 나오기 때문에 닿는 곳의 모양이나 상태를 본떠 만들었다. 그래서 입 모양, 이 모양, 목구멍 모양을 본떠 각각 ㄱ / ㅋ / ㆁ / ㆁ을 만들고 혀끝이 윗잇몸에 닿는 ㄴ, 혀뿌리가 목구멍을 막는 모양 ㄷ 다섯 자를 만들었다. 모음은 입 모양, 혀 모양, 목구멍 상태 등 여러 요인에 의해 결정되기 때문에 특정 발음 기관을 본뜬 수 없었고 그래서 세종은 일단 하늘과 땅과 사람 본뜬 ㅏ / ㅑ / ㅓ / ㅕ를 만든 다음 합성하는 방식으로 글자를 확장했다. 천지인 기본 세 자를 합쳐 단모음 ㅗ / ㅛ / ㅜ / ㅠ / ㅣ, 이중모음 ㅟ / ㅢ / ㅝ / ㅞ를 만들었는데 이러한 여덟 자에는

우리말의 특성이 그대로 담기게 했다. 자음 모음 모두 간결하면서도 뚜렷하게 구별되어 읽기 쉽고 쓰기 쉬운 글자가 되었다.

## 위대한 &lt;훈민정음 해례본&gt; 이야기

한글이 세계적으로 뛰어난 문자로 손꼽히는 것은 이렇듯 과학적이면서 실용적으로 설계되었기 때문이다. <훈민정음 해례본>은 '문자를 누가 왜 만들었고 어떻게 만들었는지'가 자세하게 기록된 세계 유일의 문자 해설서이다. 한글이라는 문자의 위대함은 <훈민정음 해례본>으로부터 온다고 해도 과언이 아니다.

※1962년 국보 70호 제정, 1997년 세계기록유산 등재

1443년 12월, 세종 47세에 훈민정음 28자를 공표한 뒤 약 2년 9개월의 준비 끝에 1446년 새 문자를 자세히 해설하는 책 <훈민정음 해례본>을 펴냈다. 훈민정음 창제는 세종이 단독으로 한 것이지만, 해례본은 집단 지성의 결과물이다. 해례본은 세종이 직접 저술한 정음편(예의편), 그 뒤로 8인의 신하들(정인지, 최항, 박팽년, 신숙주, 성삼문, 이개, 이선로, 강희안)이 세종의 저술을 자세히 풀어 쓴 정음해례편으로 나뉜다. 그 안에는 앞서 설명한 훈민정음 28자를 만든 원리와 짜임새가 담겼다.

이 책은 언젠가부터 희귀본으로 자취를 감추었다가 1940년에 경상북도 안동에서 이용준이 발견하고 이를 간송 전형필이 소장했다. <훈민정음 해례본>에 대한 자세한 정보는 세종국어문화원(<http://barunmal.org/>)에서 확인할 수 있다.

한편, 서울시는 쉬운 우리말 사용을 바탕으로 한 시민 국어능력 증진과 국어사용 환경의 개선을 위해 2014년 9월 '국어바르게쓰기위원회'를 창설했다. 위원회는 서울시 국어발전기본계획 수립이나, 행정용어 순화어 제시, 시 주요 정책사업 명칭 등에 대한 자문이나 심의를 맡는 등 서울시의 국어 발전과 보전을 위해 다양한 역할을 하고 있다.

● 문의 서울시 다산콜센터 ☎02-120

서울특별시

멘토링도  
인강도 모두 무료!

어때요?  
E런 서울런!

특별 없는 교육환경을 위해  
유명 온라인 강의와  
멘토링으로 지원하는

서울런  
SEOULLEARN

신청시기 8월 27일부터

신청방법 서울런 홈페이지 회원가입을 통한 신청  
(<https://searun.seoul.go.kr>)

지원대상 가계 소득별 기준 (회원 가입 시 자동 확인 가능)

지원내용 온라인 강의 및 멘토링 서비스



제274회  
서대문구의회  
임시회 개최

서대문구의회는 9월 6일(월)부터 9일(목)까지 제274회 임시회를 열었다.

박경희 의장은 개회사를 통해 “여전히 4차 유행이라는 엄중한 상황인 만큼 함께 힘을 모아 이 어려움을 이겨나갔으면 좋겠다.

구의회 역시 구민의 건강과 안전을 최우선으로 지원하겠다”며 “임시회에서 다뤄질 조례안 등 안전 모두가 구민생활과 직결된 사안들인 만큼 하나하나 꼼꼼히 살피고 심도 있게 심사해 주길 바란다”고 말했다. 이번 임시회는 총 4일간 일정으로 ‘조례안 등 안전 심사’와 ‘구정에 관한 질문’을 진행했다.

앞서 뛰는  
서대문구의회  
의원 발의

## 1회용품 OUT!

## 「서대문구 1회용품 줄이기 활성화 지원 조례」 제정

급격한 기후변화와 환경 문제에 대응하기 위해 공공기관이 주도적으로 나서 1회용품 사용을 제한하고, 지속가능한 자원순환 정책을 펼칠 수 있도록 하여 현 세대와 미래 세대가 모두 보다 나은 삶의 질을 누릴 수 있게 하고자 했다.

이경선 부의장(대표발의),  
주이삭 의원, 차승연 의원

## 투석환자에게 희망을

## 「서대문구 혈액투석환자 교통비 지원 조례」 제정

정기적으로 혈액투석이 필요한 환자와 보호자들의 경우 현실적인 제약 등으로 여행 자체가 불가능한 것이 사실이다. 이에 취약계층의 혈액투석환자에 대하여 항공료 비용을 지원, 투석환자 및 그 가족이 잠시나마 심신을 회복할 수 있도록 했다.

최원석 의원(대표발의), 박경희 의장,  
안한희 위원장, 유경선 의원, 김양희 의원

## 환경보호 위한 A~Z

## 「서대문구 환경 기본 조례」 전부개정

상위법인 「환경정책기본법」에 따라 서대문구 환경정책 전체를 현실에 맞게 개정하고 환경친화도시로서의 서대문구를 조성·보전하고자 했다. 특히 환경정책의 목적·원칙·계획 수립, 환경정책위원회의 구성·운영 등 환경정책에 기본이 되는 기준안을 제시하여 지속가능한 생태도시 만들기 위해 기틀을 마련했다.

차승연 의원 발의

상임위원회별  
처리 안건

## 행정복지위원회(위원장 안한희)

- ▶ 서대문구 혈액투석환자 교통비 지원 조례안(최원석 의원 대표발의)
- ▶ 서대문구 지방공무원 정원 조례 일부개정조례안
- ▶ 중국 북경시 해전구와의 자매결연 협정서 개정 동의안
- ▶ 「서대문구 어린이급식관리지원센터」 사무의 민간위탁 동의안
- ▶ 「서대문구 치매안심센터」 운영 및 관리 사무의 민간위탁 동의안

## 재정건설위원회(위원장 김덕현)

- ▶ 서대문구 환경 기본 조례 전부개정조례안(차승연 의원 발의)
- ▶ 서대문구 환경교육 활성화 지원 조례 일부개정조례안(차승연 의원 발의)
- ▶ 서대문구 1회용품 줄이기 활성화 지원 조례안(이경선 의원 대표발의)
- ▶ 서대문구 자전거이용 활성화에 관한 조례 일부개정조례안(차승연 의원 발의)
- ▶ 서대문구 지속가능발전 기본 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 공유재산 및 물품 관리 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 수수료 징수 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 구세 징수 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 도로명주소에 관한 조례 전부개정조례안
- ▶ 서대문구 2021년도 제2차 수시분 공유재산 관리계획(안)

## 10월 의사운영 일정

| 구 분                 | 운영기간                    | 일 수 | 주요 사항                          |
|---------------------|-------------------------|-----|--------------------------------|
| 제275회 서대문구의회<br>임시회 | 10.11.(월)~<br>10.15.(금) | 5일  | ○ 조례안 등 안전심사<br>○ 행정사무감사계획서 승인 |

※ 본 계획은 의장이 운영위원회와 협의한 결과 및 기타 사유 등에 따라 변경될 수 있습니다.



## 사진으로 보는 서대문구의회



양성평등주간 캠페인 참여



지방의회 균형발전 관련 교육 시행



‘장기기증의 날’ 기념 생명나눔 홍보

주민 의견을 기다립니다!  
2021년도 행정사무감사 주민의견 상시 접수

## 접수방법

- ① 서대문구의회 홈페이지(<http://www.sdmCouncil.go.kr/>) ② 팩스(02-364-5049)  
③ 우편 및 직접방문[서대문구 연희로36길 49 의회사무국(우편번호: 03718)]

## 결과회신

- 즉시 처리 가능한 주민 의견 : 행정사무감사 기간 전 처리 회신  
· 행정사무감사 기간 중 처리 주민의견 : 행정사무감사 종료 후 2022년 1월중 회신  
※ 특정 의견의 경우 접수 받지 않음(홈페이지 상세내용 참고)

## 문의

의회사무국 의사팀 ☎ 02-330-1671



# 미취업청년 취업장려금 지원

## 지원대상

- 서대문구 거주 만 19세 ~ 34세 미취업청년 중  
최종학력 졸업(중퇴, 제적, 수료) 후 2년 이내
- 주민등록 기준 1986년생 ~ 2002년생
- 최종학력 졸업년도(중퇴, 제적, 수료) 2019년, 2020년, 2021년
- 미취업자(고용보험 미가입자)
- ※ 고용보험 가입자 중 3개월 이하 또는 주 26시간 이하 단기근로자 신청 가능

## 제외대상

- 대학(원) 재학, 휴학생
- 현재 실업급여 수급 중 또는 수급 대상인 자
- 2020년 청년구직활동지원금 및 2021년 국민취업지원제도  
(1유형) 참여자
- 미취업청년 취업장려금 지원제도 기 참여자

## 지원내용

1인당 50만원(모바일 서대문사랑상품권 지급)

## 신청기간

2021. 9. 1.(수) 09:00 ~ 10. 29.(금) 18:00

## 신청방법

서울청년포털(youth.seoul.go.kr) 온라인 신청

## 문의

서대문구 사회적경제과 청년지원팀

☎02-330-1912, 1478

