

서대문구 소식을 한 눈에 들여다보는

서대문 마당

2019 **12** No.521

2019년보다 더 행복한
2020 서대문구

이번호는 공직선거법에 따른 2019년 4분기 규정 홍보물입니다.



기획특집
서대문구 참 잘했어요



사람 중심 서대문
서대문 뉴스로



희망 서대문
구민기자가 간다

기획특집

- 04 서대문구 수상내역 서대문구, 참 잘했어요
- 06 평생학습 서대문 유네스코에서 인정한 평생학습 서대문구
- 10 자치분권 서대문 자치분권 실현 선도하는 서대문구
- 12 서대문구 도시재생 주민과 함께하는 도시재생

사람 중심 서대문

- 14 서대문 뉴스를 올바른 김장쓰레기 배출법 외
- 16 자치회관 프로그램 2020년 1분기 자치회관 프로그램

희망 서대문

- 18 동네소식 한 바퀴 우리 동네에서는 무슨 일이?
- 20 구민기자가 간다 연말연시 서대문구 명소 외
- 24 전문가칼럼 겨울철 피부고민 관리법
- 25 서대문구 소식
- 26 서대문 생활백서 문화/행사 외
- 29 12월 앞서는 서대문구 이벤트 가로세로 낱말퍼즐 맞추기
- 30 독자마당 독자투고, 아탄축 이벤트 외
- 32 의회소식 252회 제2차 정례회 개최 외



기획특집 - 앞서가는 서대문구

구민을 위해 앞서 가는 서대문구가 되겠습니다.

해마다 이맘때면
V자 모양으로 떴지어 하늘을 나는
기러기를 어렵지 않게 만날 수 있습니다.

기러기가 V자로 나는 이유는
앞선 기러기가 먼저 날며 만드는 상승기류로
뒤 이은 기러기들의 비행을 편하게 만들어
긴 비행의 피로를 줄이기 위함이라고 합니다.

12월 <서대문마당>에서는 서대문구가 선도하며
새로운 길을 만들고 있는 ‘평생학습도시 서대문’과
‘자치분권’ 이야기를 소개합니다.
또한 주민과 함께 미래를 만들고 있는
서대문구의 도시재생 이야기도 만나보실 수 있습니다.
뒤에 오는 동료들 위해 상승기류를 일으키는
기러기처럼 서대문구가 걷는 곳이 길이 될 수 있도록
구민을 위해 앞서 가는 서대문구가 되겠습니다.



**서대문구,
참 잘했어요!**
2019년 서대문구
수상내역

2019년에도 구민 행복을 위해 힘 없이 달려온 서대문구의 노력이 각 분야의 수상을 통해 뿌듯한 결실을 맺었습니다. 이 수상이 '잘했다'는 칭찬이 아니라 '더 잘하라'는 격려와 채찍이라는 사실을 깊이 새기고 2020년에도 더욱 정진하는 서대문구가 되겠습니다.

거버넌스
지방정치대상
자치분권혁신'분야
최우수상



'제1회 거버넌스지방정치대상' 공모대회에서 문석진 구청장이 '자치분권혁신' 분야 최우수상을 수상했습니다. 문석진 구청장은 민선 5~7기 서대문구청을 이끌며 중앙집권 행정으로 실마리를 찾지 못하던 다양한 지역 현안들을 해결하며 자치분권활동에 앞장서 왔습니다.

청년친화헌정
대상

서대문구가 청년들이 심사한 '청년친화헌정대상'을 수상했습니다. '청년친화헌정대상'은 청년의 삶과 질 향상에 기여한 국회의원과 지자체에 수여하는 상입니다. 청년을 위한 다양한 지원 기반을 구축해온 성과들이 호평을 받았습니니다.



자치회관
운영평가 1위
최우수구



서울시가 주민자치 발전기반 조성
자치회관운영 활성화를 위해 최근 실
시한 '2019년 자치회관 운영평가'에서
서대문구가 25개 자치구 중 1위를 차
지해 유일하게 '최우수구'로 선정되었
습니다.

2019
행정서비스
공동생산 혁신부문
대상



서울형 혁신교육지구 사업 '달팽이 학교' 협업 목공 활동

서대문구는 행정안전부가 공모한 '2019
행정서비스 공동생산 우수사례' 사회적
신 부문에서 '천천히 자유롭게, 학교 밖
배움터! 달팽이학교'로 대상을 수상하
였습니다.

2019
서대문구의
수상!수상!
수상!

- 2018년 자치구 저탄소생활 실천운동 평가 **우수**
- 2018회계연도 시세종합징수분야 평가 **수상구**
- 2018회계연도 법인세원발굴분야 평가 **수상구**
- 2018 회계연도 체납시세 징수실적 평가 **수상**
- 2019 가로수 가지치기 경진대회 **장려**
- 2019년 지자체 합동평가 **우수구**
- 2019 하수악취 저감 추진 **우수구**
- 제15회 대한민국 지방자치 경영대전 **보건복지부장관상**
- 2019 전국 지방자치단체 일자리 대상 **우수상**
- 2019 주민생활 혁신 챔피언 인증 **인증**
- 2019년(2018년 실적) 지방공기업 경영평가 **나등급**
- 2019년 지역산업진흥 유공자 포상 **산업통상자원부장관상**
- 2019년 대한민국 공공건축상 (신촌박스퀘어) **최우수상**
- 2019년 지속가능발전대상 (에너지자립마을) **장려상**
- 2019 대한민국 독서경영 우수직장 인증 **인증**
- 2019년 지자체 건강증진사업 신체활동 부문 **보건복지부장관상**
- 제6회 지방정부 정책대상 **대상**
- 2019 유네스코 학습도시상 **선정**
- 2019 도시재생 산업박람회대상 **문화일보회장상**
- 2019 도시재생 산업문화대상 **우수상**
- 2019 전국 시군구청장 공약실천계획 평가 **우수(A등급)**
- 제11회 하나다문화가정대상 **행복도움상**
- 2019 기초단체장 매니페스토 우수사례 경진대회 **최우수상**
- 2019 기초단체장 매니페스토 우수사례 경진대회 **우수상**
- 제4회 세계일보 지역·사회발전 공헌대상 사회갈등해소부문 **대상**
- 2019 거버넌스 지방정치대상 **최우수상**



유네스코에서 인정한 평생학습 서대문구 세계가 벤치마킹하다



제4차 학습도시국제컨퍼런스 및 시상전경

유네스코에서 인정한 평생학습도시 서대문구

2015년부터 2년에 한 번씩 시상하는 유네스코 학습도시 상은 학습도시 운영에 괄목할만한 성과를 보여준 도시를 시상합니다. 이번에 우리나라에서는 전국 10개 지자체가 응모했으며 서대문구가 유일하게 선정되는 영예를 안았습니다. 이는 2015년 이 상이 제정된 이후 서울시 자치구로는 최초의 수상이기도 합니다. 서대문구는 '세로골목 사업', '짬질방 인문학', '동네배움터' 등 특색 있는 주민학습 프로그램을 운영하고 있습니다. 또한 지역 내 대학과 연계한 평생학습 프로그램, 성인 문해 교육, 여성리더십아카데미, 시민대학 등의 평생학습도시로의 발전 노력을 인정받았습니다.



문석진 구청장과 유네스코평생학습연구소장



학습도시 시상식에서 이반두케 콜롬비아 대통령과 함께

‘평생학습도시’ 서대문구를 세계가 주목하고 있습니다. 지난 9월 30일 콜롬비아 메데인시에서 열린 ‘제4회 유네스코 국제 학습도시 컨퍼런스 전야제’에서 서대문구가 ‘2019 유네스코 학습도시시상’을 수상하는 한편 10월 29일에는 동유럽 3개 국가 15개 도시에서 우수 평생학습 정책을 벤치마킹하기 위해 서대문구를 방문했습니다.

세계가 벤치마킹하는 평생학습도시 서대문구

세계가 주목한 평생학습 도시 서대문구! 동유럽 국가 고위공직자들이 이런 서대문구의 평생학습 도시 모델을 벤치마킹하기 위해 서대문구를 방문했습니다. 지난 10월 29일 서대문구를 방문한 손님들은 키예프, 민스크, 키시너우 등 우크라이나, 벨라루스, 몰도바의 15개 도시 관계자 등 25명입니다. 문석진 서대문구청장은 주민 평생 프로그램의 운영사례를 설명했습니다.

뒤이어 방문 인사들은 연세대학교와 이화여자대학교를 방문해 관내 대학과 시민이 연계한 평생학습 프로그램을 살펴보고, 서대문형무소역사관에서 열리고 있는 시민교양강좌, 역사문화체험 등 다양한 프로그램을 살펴봄에 깊은 관심을 보였습니다.



독일시민대학연합회와 상호협력을 위한 양해각서 체결



2019 국제 평생학습도시 포럼



이화여대를 방문한 동유럽 공무원들



서대문구청을 방문한 독일시민대학연합회

언제나 구민 가까이 서대문구 평생학습 프로그램

서대문구는 어떻게 세계가 주목하는 평생학습도시가 되었을까요?
‘세로골목’, ‘동네배움터’, ‘서대문구 시민대학’ 등 구민 친화적 다양한 평생학습 프로그램이 세계의 주목을 받았습니다. 서대문구의 평생학습 프로그램은 구민 여러분의 참여로 비로소 완성됩니다. 평생교육의 선도 도시, 서대문구의 평생학습 프로그램들을 지금 만나보세요.

교육지원과 ☎ 330-8715



찾아가는 평생학습

세로골목

‘세로골목’이 무엇일까요? 주거환경이 급속히 공동주택으로 변화하면서 전통적인 골목과 이웃의 개념이 희미해진 지금, 우리에게 ‘골목’이라 부를 수 있는 곳은 바로 ‘엘리베이터’와 ‘계단’일 것입니다. 오가며 이웃을 만나는 ‘세로골목’. ‘세로골목’은 그렇게 만난 이웃이 5명 이상 모여 학습공동체를 만들면 언제, 어디서나 강사를 파견해주는 서대문구의 도시형 소규모 학습공동체 활성화 사업입니다. 2018년에만 평생학습을 통해 일정과정을 수료한 주민강사 38명, 학습자 647명이 소중한 배움을 나누었습니다. 주민이 직접 강사가 되는 만큼 퀵트, 부동산, 공예, 어르신 종이접기, 체조와 댄스, 레크레이션, 글쓰기 등 프로그램도 다양합니다. 배움에 대한 열정이 가득한 구민이라면 지금 서대문구 평생학습센터(<https://ll.sdm.go.kr/>)의 문을 두드려보세요.



동네 배움터 '바리스타'

가까운 평생학습

동네 배움터

‘동네 배움터’는 마을 유휴 공간을 평생학습 장소로 이용해 구민이 가까운 곳에서 편리하게 평생학습에 참여할 수 있도록 지원하는 사업입니다. 서대문구에는 마을 활력소, 동 주민센터 공간, 청소년 시설 등의 유휴공간을 활용해 총 아홉 곳의 ‘동네 배움터’가 조성되어 있습니다. 배움을 원하는 구민은 각 동네 배움터에서 이뤄지는 다양한 프로그램 중 하나를 선택해 강의를 들을 수 있으며 다문화가정 한글 배움부터 악기 연주, 뜨개질, 도예 등 취미활동, 과학과 인문학 강좌 등 다양한 강좌가 준비되어 있습니다. 내 집앞 가까운 곳에서 편리하게 평생학습 프로그램을 만나 볼 수 있는 ‘동네 배움터’는 평생학습 뿐 아니라 마을 주민들 사이 소통 기회와 공간을 제공하고 주민 스스로 학습 공동체를 구성해 새로운 프로그램을 개발하는 등의 선순환 효과도 가져오고 있습니다.



목공예 수업 중인 남가좌2동 주민

수준 높은 평생학습

시민대학

사회·정치·문화 등 다양한 분야 거시적 관점의 수준 높은 강의에 목마른 구민이라면 '서대문구 시민대학'을 찾아주세요. 상반기에 정치·사회·역사 등 다양한 인문학 관점에서 바라본 현대사회 시민의 역할에 대한 깊이 있는 강의를 이뤄진 시민대학은 2019년 하반기 앞으로 다가올 4차 산업혁명 시대를 예측해보고, 준비해볼 수 있도록 '세상과 당신을 이어주는 4차 산업혁명'을 테마로 정했습니다. 10월 10일부터 진행된 하반기 시민대학은 오는 12월 12일까지 매주 목요일 저녁 7시에 열리며 회차별 100분의 구민을 모시고 미래를 이야기 합니다. 특히 하반기 시민대학 강좌의 마지막을 장식할 12월 12일에는 '멋진 신세계: 세상과 당신을 이어주는 4차 산업혁명'을 주제로 한 콘서트가 개최될 예정입니다.



2019 하반기 시민대학

소외없는 평생교육

성인 문해 교육

비문해자와 저학력 성인은 평생학습에서 소외되기 쉽습니다. 하지만 배움에 소외가 있어서는 안될것지요. 서대문구는 비문해자와 저학력 성인을 대상으로 문해 교육을 지원해 학습자들의 기초생활능력과 사회활동 참여를 증진시켜 구민의 건강하고 행복한 삶을 지원하고 있습니다.

기초문해력이 부족한 비문해 학습자의 문해력을 높여주는 교육은 단순히 글을 쓰고 읽는 교육을 넘어 학습자들의 일상생활 불편을 줄여 자신감을 높이고 마을 내 사회적 관계형성으로 이어지는 선순환을 낳고 있습니다.



여성 리더십 아카데미 워크숍

여성 리더의 평생학습

여성 리더십 아카데미

여성의 사회 참여가 활발해 짐에 따라 여성의 리더십도 주목받고 있습니다. 우리 마을 서대문에서도 여성의 역할은 점차 커지고 있고, 그에 따른 여성의 평생학습에 대한 필요성과 욕구도 높아지고 있습니다. 이에 지역사회 참여와 발전에 기여하는 여성 리더십 성장을 위해 '여성 리더십 아카데미 2019년 봄, 다시 시작을 시작하다'가 열렸습니다. 여성 리더십 아카데미는 특히 여성의 평생 학습과 리더십에 대한 관심을 토대로 관내 이화여자 대학교와 서대문구의 협력으로 이뤄져 의미가 더욱 컸습니다. 총 40분의 구민 여성 리더가 보여준 뜨거운 배움의 열정은 교육이 끝난 뒤에도 수강생들의 자체적 학습 동아리가 운영되는 모습으로 이어지고 있습니다.



문해 교육에 참여하는 어르신들





자치분권대학 어워드 시상식



제1회 자치분권 박람회 폐회식

4차 산업혁명시대 집단지성 구현하는 '자치분권' 자치분권 실현 선도하는 서대문구

최근 서대문구는 '거버넌스 지방정치대상'에서 '자치분권혁신' 분야 최우수상을 수상하였습니다. 또한 문석진 서대문구청장이 지난해 8월부터 회장으로 활동하고 있는 자치분권지방정부협의회가 개최하는 제1회 자치분권 박람회에 참여하며 자치분권 이슈를 선도하고 있습니다. 4차 산업혁명 시대 미래에 걸맞는 집단지성을 구현하는 지방자치 시스템으로 각광받고 있는 '자치분권'은 무엇일까요?

Q1

자치분권이란 무엇인가요?

자치분권은 중앙정부에 집중된 권한과 재원을 지방과 나누고, 지방정부가 스스로 지역문제를 책임지고 해결하도록 하는 것입니다. 즉 지방분권을 통해 이양된 지방정부의 권한을 주민들이 잘 행사할 수 있도록 보장해 나가는 것을 의미합니다.

또한 자치분권은 주민 스스로가 공동체 문제와 이슈를 발굴하고, 그 해결방안을 제시할 수 있는 능력과 역량을 가지고 지역의 문제는 지역 스스로 해결한다는 책임과 권한, 실행력을 갖춘 지역사회의 힘을 말합니다. 자치분권의 핵심은 주민주권을 바로 세우는 데 있습니다. 주민 중심의 거버넌스를 견인하는 핵심적인 주체는 지역에 기반을 둔 다양한 조직과 단체들입니다. 서대문을 비롯한 여러 지방정부에서는 이미 주민참여예산, 주민협치, 마을공동체, 사회적경제 등 많은 영역에서 주민 중심의 활동이 이루어지고 있습니다.

Q2

자치분권은 왜 필요한가요?

고도의 중앙집권적 국정운영 방식은 다양한 사회구조적 문제에 대해 대응능력을 약화시키는 문제를 안고 있습니다. 저출산·고령화에 따른 지방위기, 사회적 갈등 등 지역사회에서 일어나는 크고 작은 문제에 대한 해결능력을 현재와 같은 중앙중심의 국가체제에서는 제대로 갖추기가 어렵습니다.

자치분권의 핵심은 중앙정부와 기득권력 중심의 국가체제를 개편하고, 중앙중심에서 자치분권으로의 변화에 제대로 부합하는 국가 균형발전을 이루어 내는데 있습니다. 현재 우리나라는 중앙정부 중심의 국정운영의 결과로 수도권 인구집중이 매우 심화된 상태입니다. 이러한 문제를 해결하기 위해 지역의 역량을 키우고, 책임과 권한을 대폭 넘겨주어 지역 스스로 지역의 문제에 대응해 나가도록 해야 합니다.



문석진 구청장과 김순은 대통령소속 자치분권위원장과 특별대담 "자치분권의 과제와 전망"

Q3

자치분권 선도적 지자체로서 서대문구는 어떤 역할을 하고 있나요?

자치분권지방정부협의회장인 문석진 서대문구청장은 지난 10월 자치분권지방정부협의회 제2회 정기총회에서 회장 연임을 통해 새로운 임기를 시작하게 되었습니다. 평소 강력한 의지를 가지고 다양한 자치분권 활동에 매진해 온 만큼 남은 임기는 실질적인 결실을 맺기 위한 중요한 시간이 될 것입니다.

미래자치분권연구소를 통해 심도 있는 자치분권 연구와 포럼활동을 이어가고, 자치분권 박람회를 매년 정례화 함으로써 자치분권의 폭넓은 공론장을 열어갈 예정입니다. 또한, 국정운영체제 개편과 재정분권 등 자치분권 실현의지 표명에 대표성을 갖고 힘을 신는 동시에 주민과 함께 자치분권 시대를 열기 위한 지방정부의 역할과 준비에 대해 지속적으로 논의하고, 혁신적 행정사례를 적극 발굴해 나갈 예정입니다. 자치분권에 있어 중요한 주체인 지방정부와 주민은 함께 지역의 미래에 대비하여 준비해야 나가야 할 파트너입니다. 서대문구가 자치분권의 선도적 지방정부 모델로 자리매김 하도록 더욱 활발하게 자치분권 활동을 이어가겠습니다.



제1회 자치분권 박람회에서 자치분권 퍼포먼스

서대문구가 자치분권을 이렇게 '선도하는 중' 입니다

● 자치분권박람회

- 자치분권 공론의 장 마련(10.17.~10.19.)
- 자치분권 네트워크 강화와 자치분권 실현의지 표명
- 자치분권 공식·핵심 프로그램 운영, 전시부스 30동 운영 등
- 서울시, 제주특별자치도, 전국시장군수구청장협의회, 서울시구청장협의회, 자치분권지방정부협의회, 서북3구(서대문·은평·마포) 공동주최
- 전국 기초지방정부, 자치분권 활동단체, 언론, 학계, 시민 등 참여

● 미래자치분권연구소

- 미래자치분권연구소 개소 및 개소기념 포럼(9.18.)
- 정책페스티벌 정책토론회-국회정책포럼-“그린뉴딜 정책의 지역화 전략”(9.20.)
- 제1회 자치분권 박람회 릴레이토크(10.17)-“지역과 도시재생”

● 지방정부연대

- 자치분권지방정부협의회 정기총회 활동-서울선언(2.18.), 제주선언 등(10.17.)
- 자치분권지방정부협의회 외연확대 활동(現 41개 지방정부)

● 자치분권대학

- 전국 최초 지방분권혁신 민간 교육기관으로 서울, 인천, 경기, 대전, 충남, 강원, 광주, 전남 등 전국 40여개 캠퍼스 운영 중 (교육과정 수료생 10,000여명)
- 자치분권대학 어워드 첫 시행(2.18.)
- 지역별 자치분권대학 캠퍼스 개설·운영, 교수진 확대 등

● 기타 추진내용

- 자치분권을 통한 포용국가 실현토론회(2. 28.)
- 자치분권 광명포럼 후원·참가(6. 4.)
- 자치분권 관련법 국회통과 촉구(11. 19.)



국회의사당에서 자치분권 법안 국회통과 촉구

‘개발’에서 ‘재생’으로 주민과 동행하는 서대문구 도시재생

과거 고성장 산업화시대를 지나며 뒤를 돌아볼 새 없이 바쁘게 진행되어 온 도시개발은 현재의 발전된 도시를 만들었지만, 그 과정에서 마을의 정체성이 사라지고 공동체가 와해되는 등의 시련도 있었습니다. 이제 ‘개발’의 패러다임이 ‘재생’으로 변화하고 있습니다. 주민이 직접 참여해 마을의 정체성을 지키고, 구성원 누구도 소외되지 않는 서대문구의 도시재생 이야기를 소개합니다.

가좌 도시재생거점 ‘마을사랑방 해담이’

서울형 도시재생희망지사업을 펼치고 있는 가좌지역은 대부분 지역이 주거지로 구성되어 있어 많은 주민들이 거주하고 있는 곳입니다. 하지만 마을 공동체를 위한 편의시설과 소통공간 등 생활 인프라는 부족하고 노후 건축물이 증가하고 있습니다. 하지만 도시재생희망지사업을 주민 주도로 진행하며 마을에 활기가 돌아오고 있습니다.

2019년 1월 개소한 현장거점 ‘마을사랑방 해담이’를 중심으로 모인 ‘해담이 북이마을 주민협의체’는 지속적인 주민 간담회를 통해 도시 재생에 주민이 직접 참여하며 마을의 미래를 함께 만들어가고 있습니다.



해담이 농부마켓



마을 사랑방 해담이 개소식



신촌은 청년문화의 메카로 자생 중

90년대 서울 서북권 청년문화의 중심지였던 신촌은 2000년대 들어 주변 상권과 대내외적 변화로 인한 침체를 겪었습니다.

하지만 2014년부터 신촌을 되살리기 위한 도시재생이 시작되었고 주민, 상인, 인근 대학생들이 함께 참여해 도시재생 마중물사업을 마친 지금 신촌은 ‘신촌문화발전소’, ‘창작놀이센터’, ‘신촌, 파랑고래’, ‘신촌 박스퀘어’ 등 거점을 중심으로 청년의 문화 공간, 창업의 메카로 거듭나며 청년 문화가 활짝 꽃피고 있습니다. 최근 열린 청년 디자이너들의 ‘E-Faro 패션쇼’와 ‘이화아트로드 축제’는 신촌이 패션과 청년문화의 선도지로 발돋움하는 자생력을 키우는 계기가 되었습니다.



신촌파랑고래에서 홍보모델과 함께

주민참여로 첫발 내딛는 홍제 도시재생

홍제역 근처는 서대문과 구파발, 연신내, 모래내로를 잇고 있어 많은 구민들이 오가는 교통의 요지입니다. 1970년에 지어진 주상복합건물 유진상가가 옛 모습을 그대로 간직하고 있습니다. 이렇듯 깊은 역사와 추억을 간직한 홍제지만 그 위상에 비해 지역 인프라가 부족하고, 적절한 개발이 이뤄지지 않아 도시미관이 저하되었습니다. 홍제권역 도시재생사업은 2019년 2월 이후 10회 이상의 인터뷰와 설문조사를 통해 도시재생에 대한 주민참여의지와 요구가 확인되었고, 지역주민과 상인을 대상으로 한 교육프로그램이 운영되고 있습니다. 특히 지난 10월 26일 유진상가 옥상에서 열린 '유진예술포차' 축제는 유진상가의 뉴트로 콘셉트를 되살려 지역주민들의 참여와 젊은 감성이 어우러져 성공적으로 치러졌습니다. 이제 곧 새로운 모습으로 변화해 갈 홍제지역에 구민 여러분의 많은 성원과 기대를 부탁드립니다.



주민, 상인, 대학이 함께 하는 유진예술포차



유진예술포차에서 주민들과 함께

모두의 마을, 천연충현 도시재생 뉴딜사업

서대문역을 중심으로 총정로역, 독립문역쪽으로 이어진 천연동·충현동은 구릉 지형 오래된 주거지에 좁은 골목 때문에 보행환경이 좋지 않았습니다. 더불어 기반 시설의 부족, 소규모 상권의 혼재로 주변 지역에 비해 발전이 늦었지만, 지역의 역사적 가치가 높고 도심지에 위치한 장점을 가진 곳입니다.

11월 20일 천연동·충현동 도시재생활성화계획이 고시됨에 따라 오래된 주거 환경과 보행환경을 개선하고 마을공동체와 주민들이 이용할 생활시설, 상권 활력 개선 등 본격적인 도시재생 마중물 사업이 추진될 예정입니다. 마을관리소, 노후주택개선, 어울림공간 조성, 골목상권 활성화가 이뤄지며 독립문 영천시장 지하주차장, 총정로음식특화거리 등 추진이 어려웠던 사업도 도시재생을 계기로 활기를 띄고 있습니다. 천연충현 주민분들의 의욕도 큼니다. 기획부터 운영까지 주민의 손으로 직접 진행한 첫 도시재생축제 '나우리 축제'는 천연충현동이 가진 특색있는 지역 콘텐츠들로 가득 채워졌습니다.



신촌박스퀘어 1주년 기념식



신촌박스퀘어 청년들과 함께



골목환경개선을 위한 골목길 비우기



마을기억풍경 전시회 참여하는 주민들



2019년 겨울철 김장쓰레기 배출방법 안내

청소행정과 ☎ 330-1530

올바르게 버려주세요

배출일시 및 장소

총현동
(舊 북아현3동),
천연동, 신촌동(舊 대신동),
홍제1·2·3동, 홍은2동,
남가좌1·2동,
북가좌1동

월·수·금
18시~22시
내집·내점포 앞 배출

총현동
(舊 총정로),
북아현동(舊 북아현1·2동),
신촌동(舊 창천동),
연희동, 홍은1동,
북가좌2동

화·목·일
18시~22시
내집·내점포 앞 배출

배출기간 11.1~12.31. (2개월)

배출대상 및 배출방법

일반주택	음식물쓰레기 종량제 규격봉투에 담아 배출 (2ℓ, 3ℓ, 5ℓ, 10ℓ, 20ℓ)
공동주택	공동주택 내 설치되어 있는 RFID 처리기에 배출 단, 미설치된 공동주택은 음식물 쓰레기 전용수거 용기(120ℓ)에 납부필증 부착 후 배출
소형음식점 (200㎡미만)	납부필증 부착 후 배출 (전용수거용기 5ℓ, 10ℓ, 20ℓ, 25ℓ, 120ℓ)

배출요령

- 이물질(지푸라기, 흙, 노끈, 비닐 등) 제거 및 물기는 최대한 제거
- 5~10cm 내외 크기로 잘게 썰어 배출

함께 치운 눈으로 더 행복한 서대문구

토목과 ☎ 330-1405

눈이 오면 이렇게 해주세요!

- 집·점포 앞 도로, 지붕에 내린 눈을 치우고, 집 주변 빙판길에 모래나 제설제를 뿌려 안전사고에 대비
- 미끄러지지 않도록 바닥이 넓은 운동화, 등산화, 보온장갑을 착용하고 가급적 지하철·버스 등 대중교통 이용
- 눈 피해 대비용 안전장비(스노우체인 등)를 미리 준비하고 안전거리 확보 및 서행운전

무료 제설 도구함으로 '눈, 함께 치워요'

- 통행량이 많은 곳에 눈이 와서 쌓이거나 길이 미끄러울 때 시민 누구나 사용가능한 제설도구를 비치



눈, 이만큼 치워주세요!

<p>집앞에 내린 눈</p> <p>폭 1.0m 제설범위</p>	<p>상가건물 앞에 내린 눈</p> <p>폭 1.0m 제설범위</p>	<p>보도 위에 내린 눈</p> <p>폭 1.0m 제설범위</p>
---	---	---

서대문구의 겨울은 올해도 역쉬~

‘I • 따뜻해 • U’

복지정책과 ☎ 330-8634

‘2020년 희망온돌 따뜻한 겨울나기 사업’이 2019. 11. 20.(수)부터 2020. 2. 19(수)까지 3개월간 진행된다.

따뜻한 겨울나기 사업이란?

따뜻한 겨울나기는 서울사회복지공동모금회와 서울시 25개 자치구가 협력해 지역별로 성금을 모집해 해당 지역 어려운 이웃에게 전달하는 사업입니다.

성금 및 성품 기부방법

- 성금** 자치구별 계좌번호로 입금 후 주민센터 또는 구청에 기탁서 전달
- 성품** 자치구별 안내에 따라 관련서류 작성 및 전달

계좌번호

우리은행 015-176590-13-527
(예금주: 사회복지공동모금회 서울특별시지회)



서대문구 어린이집 아이들의 ‘고사리 저금통’ 기부

지난해 서대문구 어린이집 아이들이 고사리 손으로 한 푼푼 저금한 돈을 어려운 이웃을 위해 모아주었습니다. 그렇게 십시일반 모인 ‘고사리 저금통’은 지난해 후원 단체들 중 가장 많은 기부를 기록해 더욱 뜻 깊었습니다.

뽀뽀 놀이터는 가라! 어린이 감리단 시각으로 만들어진 편(FUN)한 ‘신기한 놀이터’

푸른도시과 ☎ 330-1396



서대문구에 어린이들과 주민, 디자이너가 협력한 ‘신기한 놀이터’가 개장했다. 지난 11월 12일 개장한 ‘신기한 놀이터’는 지역 어린이들을 ‘어린이 감리단’으로 위촉해 그들의 시각에서 바라본 개선사항을 공사에 반영해 놀이터의 주인공들인 어린이들이 원하는 공간으로 구현했다.

아울러 내구성이 강한 원목 놀이기구, 천연목재 산책로, 황토 포장, 모래 등 놀이공간에 도입되는 모든 시설을 천연재료로 만들었으며, 모든 놀이시설 주변에 촉감놀이에 적합한 동해안 모래를 깊이 50cm이상 조성했다.

위치 홍제1동 산41-29번지

배우고 즐기며 성장하는 시간 2020년 1분기 자치회관 프로그램



선착순 마감 전까지 신청 가능합니다.

해당 동 주민센터로 연락하시면 더욱 다양한 프로그램을 확인하실 수 있습니다.

충현동 ☎ 330-8172

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
발레A	초급	15	토	10:00~11:00	60,000
알파고바둑교실	초등~중등	20	토	10:00~12:00	75,000
읽어민 성인 일본어 중급	성인	15	화	10:00~12:00	60,000
라인댄스	어르신	20	수·목	16:00~17:30	75,000
여성건강 요가B	성인	20	화·목	09:30~10:30	60,000

천연동 ☎ 330-8949

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
실버요가	어르신	20	화·목	9:30~11:00	80,000
알토C오카리나	성인	15	목	15:30~17:30	69,000
영어회화	성인	15	수	13:30~15:00	무료
일어회화	성인	10	금	13:00~15:00	90,000
키즈드림	초등생	10	수	15:00~16:00	50,000

북아현동 ☎ 330-8673

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
초급영어	성인	20	화·수	화 10:30~12:00 수 09:20~10:20	60,000
중급영어	성인	20	월·수	월 10:30~11:30 수 10:30~12:00	60,000
어르신 멧돌 힐링명상요가	어르신	20	화·목	09:30~10:30	30,000
아침요가	성인	20	월·수	09:00~10:00	60,000
생활요가	성인	20	월·수·금	12:00~13:00	80,000

신촌동 ☎ 330-8669

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
라인댄스(고급)	성인	15	금	10:00~12:00	60,000
라인댄스(중급)	성인	30	월·목	10:00~12:00	45,000
노래교실	어르신	50	화	10:30~12:00	36,000
장구초급	어르신	30	토	10:00~12:00	45,000
밸리댄스	성인	20	월·수	13:30~15:00	60,000

연희동 ☎ 330-8173, 8256

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
화목요가	성인	30	화·목	09:00~10:30	75,000
단요가·뇌호흡·명상	성인	30	화·목	07:30~09:00	75,000
아침요가 I	성인	30	월·수·금	07:30~08:20	75,000
성인탁구	성인	30	수·금	13:30~16:30	90,000
라인댄스	성인	30	월·수	12:00~13:20	75,000

홍제1동 ☎ 330-8404, 8285

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
라인댄스 초급	성인	25	화·목	14:30~15:20	54,000
라인댄스 중급	성인	25	화·목	15:30~16:20	54,000
줌바&댄스로빅	성인	30	월·수·금	월·금 15:30~16:40 수 16:00~17:10	75,000
신바람 노래교실	어르신	50	금	13:40~15:10	36,000
웰빙모닝요가	성인	25	화·목	10:00~11:10	45,000

홍제2동 ☎ 330-8453

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
어린이발레(초급)	만5세이상	16	화,목	15:30~16:30	60,000
음악줄넘기(초급)	초등학생	20	월,금	월 18:20~19:10 금 19:20~20:10	60,000
줌바댄스로빅	주부	30	일	10:00~11:20	36,000
노래교실	어르신	40	월	14:00~16:00	36,000
풍물놀이 설치구	성인	20	금	14:30~16:30	51,000

홍제3동 ☎ 330-4343

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
주부노래교실	어르신	40	화	14:00~16:00	45,000
사물놀이	어르신	30	월	15:00~16:30	45,000
우쿨렐레반	성인	10	금	10:00~12:00	75,000
하모니카반	어르신	20	화	14:00~16:00	60,000
생활영어(초급)	어르신	20	화,목	9:00~10:30	60,000

홍은1동 ☎ 330-8470

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
건강요가 A	성인	23	화,목	10:00~11:30	60,000
몸짱요가	성인	23	월,화,목	19:00~20:30	75,000
스포츠댄스	성인	20	화,수	13:30~15:00	60,000
국선도 A	성인	25	월,수,금	06:30~08:00	60,000
국선도B	성인	25	화,목,토	08:30~10:00	60,000

홍은2동 ☎ 330-8786

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
어린이 주산교실	초등학생	10	토	10:00~12:00	51,000
원어민영어회화 중급	성인	15	목,금	10:00~11:30	60,000
난타교실	성인	10	월	13:00~14:00	60,000
탁구교실 1	성인	30	화,목	09:30~11:30	78,000
경기민요교실	어르신	30	화	14:00~16:00	51,000

남가좌1동 ☎ 330-8521

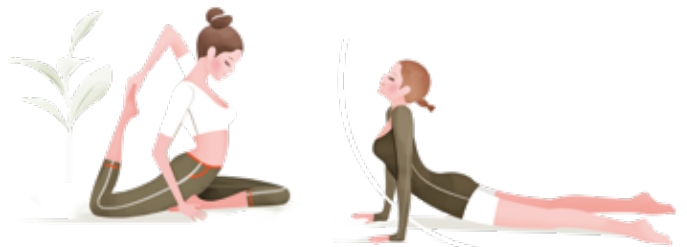
프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
경기민요	성인	20	목	11:00~13:00	75,000
과학실험	초등4학년	30	월	15:00~15:50	66,000
웰빙댄스	성인	30	월,목	월 14:00~16:00 목 11:00~13:00	66,000
주판이랑 놀자	초등학생	20	수,금	14:00~14:50	54,000 (교재비 8,000원)
붓글씨매력	성인	20	화,목	화 10:00~12:00 목 14:00~16:00	54,000

북가좌1동 ☎ 3140-8075

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
사물놀이	성인	30	금	14:30~17:30	36,000
통기타	성인	20	수	10:00~12:00	50,000
월요파워 노래교실	성인	50	월	16:00~18:00	30,000
클레이, 종이접기 초등	7세~초등학생 저학년	15	토	09:30~11:00	30,000
어린이미술	7세~초등학생 저학년	15	금	17:00~18:00	60,000

북가좌2동 ☎ 330-8652

프로그램	대상	정원	요일	시간	수강료(분기)
문인화	어르신	15	월	10:00~12:00	45,000원 (재료비 별도)
단전호흡	어르신	20	월~금	06:00~07:00	72,000원 (도복별도준비)
어르신문해교실	어르신	15	월	10:00~12:00	무료
서예(한문)	어르신	15	화	10:00~12:00	48,000원 (재료비 별도)
서예(한글)	어르신	15	목	10:00~12:00	48,000원 (재료비 별도)



※ 남가좌2동은 자치회관 리모델링 관계로 운영이 미정이며 추후 공지 예정입니다.

우리 동네에서는 무슨 일이?

하루하루 바람이 차가워지고 있는 요즘, 우리 이웃에게서 들려오는 따뜻한 이야기는 더욱 반갑게 느껴집니다. 차가운 날씨에 반비례해 더욱 따뜻해지고 있는 우리 이웃의 이야기를 들어봅니다.

☎ 330-8949 **천연동**

온가족 한복 입고 고궁 나들이

천연동 마을활력소 천연옹달샘에서는 우리 동네 만들기 지원 사업을 통해 경북궁 야간특별관람에 다양한 세대별 주민들과 함께 했다. 낮에만 볼 수 있었던 고궁을 야간에 관람하여 특별한 고궁의 정취를 느낄 수 있는 시간이었다. 이번 경북궁 관람은 세대별·이웃간의 어울림, 가족간의 어울림을 주제로 진행했다. 가족참가팀과 개인 참가자에게는 한복 대여비를 지원해 아름다운 한복과 함께 고궁체험을 할 수 있었다. 이 날 참여 가족들은 아이들과 부모, 조부모까지 온 가족이 모여 이웃과 소통하며 특별한 추억을 만들었다.



연희동 ☎ 330-8279

외롭지 않도록, 찾아가는 생일상

서대문구 연희동주민센터는 '2019년 서대문구 고독사 예방 사업'의 일환으로 청장년 1인 가구 및 홀몸 어르신 대상으로 찾아가는 생일상 사업을 10월부터 진행했다. 이번 사업은 가족이 없는 1인가구에 찾아가는 생일상 서비스를 제공해 정서적 지지를 보내는데 그 목적이 있다.

평소 복지플래너와 방문간호사가 직접 방문하여 고위험군으로 선정했던 5가구에 정성스럽게 준비한 생일상(미역국 도시락 세트, 케이크, 유자청)이 전달되었다. 생일 축하 받으며 생일상을 보고 "생일은 하루 지났지만, 케이크를 받은 오늘이 내 생일이라고 생각하고 맛있게 먹겠다. 정말 고맙다"며 감사의 말씀을 전했다.



홍은2동 ☎ 330-4306

따뜻한 목도리로 온기 나누기

홍은2동 나눔이웃 동아리 '이웃사랑 실놀이터'의 회원들이 따뜻한 겨울을 맞이하도록 손뜨개작품을 만들어 이웃들에게 전달했다. 회원들은 손뜨개카페에서 뜨개질을 배우고 집에서 틈틈이 작품을 만들었다. 이번에 완성된 작품들은 넥워머, 목도리, 털모자, 카드지갑, 파우치 등 총 22점이다. 손뜨개카페를 운영하는 동아리 회장은 뜨개실을 기부하고 회원들에게 기술을 가르쳐주었다. 쌀쌀해지는 날씨에 목도리와 모자를 전달받은 어르신은 시간과 정성을 들여 만든 멋진 목도리를 두르고 모델이 된 듯 함박웃음을 지어 보이시고 고마움을 나타내셨다.



남가좌1동 ☎ 330-4310

휠체어 타고 떠나는 안산 단풍 나들이

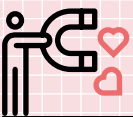
남가좌1동 마복협의체에서는 거동불편 어르신 24명을 모시고 서대문구 안산으로 단풍 나들이를 다녀왔다. 이날 어르신들은 휠체어로 이동이 가능한 안산자락길 연희숲속쉼터 단풍길을 걸으며 가을 정취가 물씬 나는 안산의 아름다운 풍경을 즐기며 마복협의체 위원들과 레크레이션 시간도 가졌다. 나들이를 함께한 한 어르신은 “집밖을 나오지도 못 하는데 봄가을로 바깥 구경을 나올 수 있어 너무 기쁘고 도움주신 분께 감사하다.”며 인사를 전했다. 남가좌1동 마복협의체는 홀로 거동이 불편한 어르신들을 모시고 정기적으로 문화나들이를 실시하고 있다.



북가좌2동 ☎ 330-8587

가을국화와 함께한 어르신 가을나들이

북가좌2동 주민센터와 마복협의체는 저소득 어르신들과 거동불편 어르신 27명을 모시고 파주 벽초지 수목원에 나들이를 다녀왔다. 파주벽초지는 실버카, 휠체어로 이동이 가능해 어르신들에게 조금 더 편리한 나들이가 되었으며 참석한 어르신들은 수목원을 돌아보고 맛있는 식사를 함께 나눴다. 참석한 한 어르신은 “집 근처에만 있어서 가을이 온지 몰랐는데 여기 와서 보니 국화가 예쁜 계절이 되었다.”며 들뜬 표정이었다. 행사를 주관한 북가좌2동 마복협의체 진광범 위원장은 “어르신들이 좋아하는 모습을 보니 여행의 기회가 적은 분들에게 기분전환이 되었을 것 같아 보람이 있다”라고 하였다.



이 달의 나눔가게

연희동 <강성은명과>



연희동에 위치한 연희동과자점(강성은명과)에서는 나눔가게를 체결한 2018년 6월부터 과자세트를 매월 20가정씩 관내 저소득 가정에 후원해 주시고 계십니다. 격월로 어르신가정과 아이들 가정에 과자를 전달하고 있으며 연령대별로 즐겨먹을 수 있도록 과자종류도 매번 바꾸어 후원하고 있습니다. 연희동 주민센터는 기초 식생활 외에도 간식 또는 부식을 저소득 가정에 전달하여 건강한 식생활이 유지될 수 있도록 지원하고 있습니다.



연말연시 서대문구 명소 홍보모델의 강력 추천!

다가오는 연말을 어디서 보내야할지 걱정이라면 주목!
서대문구 홍보모델이 추천하는 서대문구에서 연말연시를 보내는 방법을 소개합니다.

김승유 홍보모델's Pick

잊지 말아야 할 역사를 경험해보세요

서대문형무소역사관 (통일로 251)

우리가 절대 잊지 말아야 할 역사중 하나인 일제강점기! 홍보모델 김승유가 서대문형무소역사관에 직접 가보았습니다. 서대문형무소에는 무려 3000여명이나 많은 사람들이 수감되었다고 합니다. 그리고 고문장에 가보니 비명소리가 들리는 듯 섬뜩함과 슬픈 마음이 들었습니다. 유관순 열사를 비롯한 사람들이 수감되어 있던 감옥은 굉장히 좁았습니다. 서대문형무소를 가보니 하루 빨리 일본에게 사과를 받아야 겠다고 생각했습니다. 많이 가봐도 새롭고 신기하였습니다. 정말 특별한 경험이었습니다. 우리가 잊지 말아야 할 역사, 서대문형무소에서 경험해보세요.



서대문형무소 역사관을 소개하고 있는 김승유 홍보모델



권희재 홍보모델's Pick

그 누가아무리 자기네 땅이라고 우겨도

독도체험관 (통일로 81)

요즘 학교에서 '독도는 우리 땅' 노래를 배우면서 독도에 대해 많은 관심이 생겼습니다.

독도에 대해서 궁금한 부분이 많이 들어 독도를 보고 배울 수 있는 곳을 찾다보니 우리 서대문구에 독도체험관이 있다는 것을 알았습니다.

부모님과 함께 방문한 독도체험관은 독도를 한눈에 보고 느낄 수 있는 곳이라 정말로 유익했습니다. 독도를 가보지는 않았지만 커다란 독도 모형을 보면서 독도를 지키는 분들에게 감사한 마음이 들었습니다. 특히 저처럼 공부를 하는 학생들은 한번은 꼭 가 봐야 할 장소라고 생각이 듭니다. 독도체험관에서 저처럼 즐겁고 뜻 깊은 시간을 보내시는 건 어떨까요?



독도체험관 프로그램을 체험 중인 권희재 홍보모델

이유빈 홍보모델's Pick

이대 앞 떡볶이집과 옷가게 가보셨나요?
이화여대 앞 (이화 52번가 일대)

안녕하세요. 중학생 홍보모델 이유빈입니다!
 저희 청소년들에게 이대 앞 골목이 핫 플레이스입니다. 이대 앞 떡볶이집에서는
 취향껏 소스부터 재료까지 골라 담아 맛있게 즐길 수 있고요, 가격도 청소년에게
 부담이 없습니다. 요즘 청소년들이 많이 방문하는 곳 중 하나입니다.
 이대의 옷가게들은 정말 많은 종류의 옷을 둘러볼 수 있어요. 하지만 이대 앞 상
 권에 사람들의 발걸음이 줄어들어 예전의 명성만큼 못한 점이 너무 아쉬운데요. 잘
 알려지지 않은 소소한 이대 앞 즐길거리를 찾아 방문해보면 어떨까요? 다시 예전
 의 이대골목 명성을 찾은 모습으로 돌아왔으면 좋겠어요.



이대 앞 떡볶이와 옷가게를 소개하는 이유빈 홍보모델

김승수 홍보모델's Pick

서대문구민의 건강은 근육이고, 안산은 근육을 만드는 공장입니다.
안산 봉수대 (봉원동 산1)

들판은 그동안의 햇빛이 고마워 고개를 숙이고 농부는 가을걷이에 신바람이 났
 습니다. 가을이 산야를 찾아아름다운 단풍으로 잔치를 벌여 모이더니 겨울 준비에
 낙엽을 날리며 소란을 떨고 있습니다. 안산 또한 다르지 않습니다.
 서대문구는 역사와 문화가 다양하고 놀 거리와 즐길 거리가 많은데 그중에 으뜸
 은 안산 자랑길인 것 같습니다.
 지리적으로 안산은 서대문구의 정수리에 해당합니다. 안산의 정상에 봉수대가 있
 어 '봉우재'라고도 불렸습니다. 안산 봉수대는 조선의 국경지대인 평양에서 올라온
 봉화를 여러 봉수대를 거쳐 안산에서 전달받고 최종으로 남산에 전달했습니다. 산
 이 나즈막하고 부드럽고 포근해
 어머니를 닮았다하여 '모악재'라
 고도 했습니다.
 봉수대가 있는 정상에 오르면
 탁트인 전망을 보게 됩니다. 이처
 럼 안산은 풍수, 지리적으로나 역
 사적으로 유명한 곳으로 우리의
 자랑입니다.



안산 봉수대에서 김승수 홍보모델

박찬현, 이지현, 장원민 홍보모델's Pick

놀거리, 먹을거리가 한 가득
신촌 박스퀘어 (신촌역로 22-5)



요즘 서대문구 주민 여러분들은 어디서 나들이를
 즐기고 계신가요? 신촌에 숨겨진 힐링(Healing) 장소
 가 있다는 걸 아시나요? 저희 서대문구 홍보모델이
 이번엔 신촌 기차역 앞에 위치한 박스퀘어를 방문했
 습니다! 외관도 정말 아기자기하게 예쁘고, 다양한
 먹거리는 물론 구매욕구를 자극하는 예쁜 물건들이
 많았는데요.

시설이 잘 갖춰지지 않아 미관을 해쳤던 노점대
 신, 박스퀘어는 기존의 노점상 분들이 파시던 다양
 한 먹거리와 새로 입주한 청년 창업자들의 새로운
 공예품, 먹거리들이 어우러져 멋진 공간으로 탈바
 꿈했고, 이제는 어엿한 신촌의 명소 중 하나로 자리
 잡았습니다.

이번 연말, 박스퀘어에서 맛있는 것도 드시고 예쁜
 물건도 구경해보세요. 서대문구 홍보모델의 선택, 박
 스퀘어! 잊지 말고 꼭 한번 둘러보세요. 후회하지 않
 으실거예요.



신촌박스퀘어에서 즐거운 시간을 보내고 있는 박찬현, 이지현, 장원민 홍보모델



우리 아이 급식, 걱정 없어요! 철저한 위생관리와 영양관리를 위한 '어린이급식관리지원센터'

영유아의 식습관은 평생의 입맛과 건강을 좌우할 수 있다. 올바른 식습관 형성과 균형 잡힌 식생활 환경 조성은 어린이집과 유치원의 가장 큰 과제 중 하나일 것이다. 그 답을 찾기 위해 어린이급식관리지원센터를 찾아가 보자.

글·사진 유지희 구민기자

올바른 식습관과 균형 있는 식생활을 지원

어린이급식관리지원센터는 체계적인 위생관리와 영양관리를 통해 아동 관련 기관 급식의 질을 높이는 역할을 하는 식품의약품안전처 산하기관이다. 어린이 급식소에 전문영양사가 맞춤형 방문관리(연 2~6회, 위생·안전·영양관리)를 진행하며 대상별(어린이, 조리원, 부모, 원장, 교사)로 위생과 영양 교육을 실시하는 한편, 균형 잡힌 건강한 식단을 급식소에 제공하고 있다. 전국에 225개의 센터가 운영 중이며, 이들 센터는 3만 5천여개소의 어린이급식소와 120만 명의 어린이를 지원하고 있다. 지난 9월 개소한 서대문구 어린이급식관리지원센터는 약 130개소에 이르는 어린이집과 유치원을 지원하고 있으며, 공모와 심의를 통해 선정

된 이화여자대학교 산학협력단에서 위탁 운영 중이다. 서대문구 센터는 앞으로 어린이집이나 유치원의 조리사들을 위한 워크숍을 통해 체계화되고 전문적인 조리교육도 실시할 예정이다.

명랑어린이집에서 찾은 어린이급식지원센터의 손길

가을햇살이 맑게 퍼지는 날, 서대문구 센터의 지원을 받고 있는 명랑어린이집(홍제동 소재)을 방문했다. 원장님과 전문영양사 자격증을 소지한 센터 직원이 함께 3층에 있는 급식조리실을 둘러보았다. 한 눈에 봐도 깨끗하게 관리되고 있었고 식재료 등의 정리정돈도 잘되어 있음을 확인할 수 있었다. 식품의 입출고일도 잘 기재되어 있었고,

Mini Interview



명랑어린이집 한정이 원장님

“어린이 교육에 대한 서대문구의 지속적인 관심과 지원이 어린이집을 운영하는 데 많은 힘이 되고 있어요. 전문성을 갖춘 센터의 지원을 받으면서 유기농식단으로 친환경급식을 하고 있어요. 어린이집 원장님들의 의견이 잘 반영되고 있고 공신력 있는 이화여대에서 위탁운영하기에 앞으로의 기대도 크답니다. 센터와 어린이집이 협업하여 시너지 효과를 내도록 여러 가지를 모색하고 있어요. 올해 처음으로 홍제천에서 먹거리 축제를 했는데 반응이 매우 좋았습니다.”



조리 도구도 얼룩 하나 없이 닦여 있었다. 어린이들의 먹거리를 위한 세심한 마음이 그대로 전해졌다. 영유아기는 식습관이 형성되는 시기이자 건강한 성장과 발달의 밑거름이 되는 중요한 시기이다. 센터의 전문적인 지원과 서비스가 지속적으로 확대되어 더 많은 아이들이 균형 잡힌 영양공급을 받을 수 있기를 기대한다.

위치 성산로24길 5
문의 어린이급식관리지원센터 ☎3277-4660



서대문구 직업훈련교육 통해 협동조합 설립한 '메이킹스토리' 4차 산업혁명시대, 3D기술 배워 평생 직업 찾아

서대문구는 일하고 싶은 여성들에게 직업훈련교육을 실시하고 일자리를 연계하는 사업을 운영하고 있다. 특히 해당 사업의 '3D융합 메이커스 지도사과정을 수료한 여성들이 괄목할만한 성과를 얻었다는 소식을 듣고 서대문여성인력개발센터를 찾아가봤다. 일을 하고 싶고, 능력도 있지만 주저하고 있는 경력단절 여성 구민이라면 주목해보자.

글·사진 임지화 구민기자

교육이 취업, 협동조합 설립까지 이어져

서대문여성인력개발센터는 서대문구청의 예산지원을 통해 경력 단절 여성에게 호텔 객실 관리사, 반려동물 관리사, 어린이집 조리사 등 등의 취업교육을 지원하고 일자리를 연결하고 있다.

특히 4차 산업혁명 시대를 맞아 지난해부터 개설된 '3D융합메이커스 지도사과정은 3D프린팅펜, 3D프린터, 코딩&메이커스, 코딩로봇&드론 등 4차 산업혁명 시대 미래가 촉망되는 산업으로 교육과정을 구성해 호응을 얻었다. 뿐만 아니라 서울시 교육청의 서울형 메이커 교육과 중학교 자유학기제 시행에 따라 높은 취업률을 기록했다. 지난해 이 과정을 수료한 16명이 전원 취업에 성공하였으며, 이 중의 지가 강한 6명은 뜻을 모아 '메이킹스토리'라는 협동조합을 설립해 다양한 활동을 벌이고 있다.

메이킹스토리 조합원들의 이력은 다양하다. 무역업, IT회사 기획, 웹디자인 등 조합원들의 다양한 경험은 교재, 교구의 유통 판매 등 여러 사업으로 이어져 협동조합의 안정적 운영에 기여하고 있다.

메이킹스토리 김선아 이사장은 "시작은 어려웠지만 해보니 즐겁고, 스스로 아이디어도 찾게 되었다"며 "전직이 무역업이었던 강점을 활용해 교구의 수입 판매가 가능했고 조합이 자생하는데 도움이 될 수 있었다"고 말했다.



메이킹스토리조합원들



VR 체험 중인 문석진 구청장

경력단절 여성, 두려움 부수고 앞으로 나서길

메이킹스토리 조합원들은 각급 학교의 방과 후 학습, 동아리 활동, 자유학기제, 진로체험 학습에 참여해 메이커 입문교육을 진행하고 있을 뿐 아니라 경력단절여성과 지역주민을 대상으로 직업 훈련 강사로도 나선다.

김인정 감사는 "자녀가 어리면 일과 육아를 병행하는데 두려운 마음이 큰데, 재취업을 위한 첫걸음은 용기를 내는 일"이라며 "일과 가정의 양립이 가능한 직업은 분명히 있다"고 경력단절 여성구민의 용기를 북돋아줬다.

황주옥 이사도 "서대문구청과 여성인력개발센터 교육생 모집 소식을 몰랐으면 여기까지 오지 못했을 것"이라며 "일자리를 얻기 위해 관심을 갖고 나서기를 권한다"고 격려의 말을 전했다.

서대문구청 여성가족과에서는 4차 산업혁명시대의 유망 분야인 3D융합 과정에서 처음으로 맺은 결실이라 더 의미가 있다며 사회 변화에 발맞춰 새로운 직업훈련 프로그램을 개발하고자 노력하고 있다고 전했다. 서대문구는 앞으로도 다양한 연령대에 맞는 교육을 발굴해 경력이 단절된 우수한 인력이 다시 일할 기회를 얻을 수 있도록 지원할 예정이다.

위치 신촌역로 10 헤우빌딩 4층
문의 여성가족과 ☎ 330-1243, 여성인력개발센터 ☎ 332-8661

붉고 건조한 피부, 겨울철 피부 고민 관리법

겨울철이 되면 피부 건강관리에 적신호가 켜진다. 차가운 바람과 수시로 찾아오는 미세먼지는 피부를 건조하고 예민하게 만들어 다양한 피부 질환을 발생시키기 때문이다.



김영구 원장
연세스타피부과

대표적 피부질환 피부건조증

가장 대표적인 겨울 피부질환 중 하나는 피부 건조증이다. 피부 건조증이 생기면 피부가 하얗게 일어나거나 붉어지고 가려움증이 생긴다. 심한 경우 진물이 나거나 피가 나는 경우도 있다. 이때 가려움증을 느낀다고 긁으면 그나마 있던 표피 보호막까지 떨어져 나가고 가려움을 느끼는 세포가 더 민감하게 반응해 작은 반응에도 쉽게 자극을 받는다.

피부 건조증 예방을 위해서는 평소 피부 보습에 신경 쓰는 것이 중요하며, 보습제는 사용 부위나 피부타입에 맞춰 선택하는 것이 좋다. 입술이나 손가락이 갈라진 경우 바셀린같이 점도가 있는 보습제를 발라주면 도움이 된다. 아토피질환 같이 보습제를 꼼꼼하고 넓게 발라주어야 하는 경우, 샤워한지 3분 내에 물기가 있는 상태에서 발라 흡수율을 높여주는 것이 좋다.

피부 타입에 따라 보습제 종류를 잘 선택하는 것도 중요하다. 보습제는 크게 수분을 각질층에 공급하는 습윤형의 제품과 피부의 막을 형성해 수분이 빠져나가는 것을 막는 밀폐형 보습제로 나눌 수 있다. 건성 피부라면 크림 같이 끈적하면서 점도가 있는 밀폐형에 가까운 보습제가 적합하다.

여드름 피부에 밀폐형 보습제를 사용하면 오히려 모공을 막아 피부 트러블을 일으킬 수 있으므로 로션같이 습윤형에 가까운 보습제를 선택하는 것이 좋다. 겨울철에는 목 부위 여드름으로 내원하는 사람들이 증가한다. 목도리 착용이 많은 겨울 특성상 목의 피지 배출이 원활하지 않은 경우가 많기 때문이다.



집이나 사무실로 들어올 때는 목 부위에 통기가 잘되도록 신경 쓰고 섬유 자극에 주의한다. 자극이 지속되면 여드름의 상태를 악화시켜 흉터나 자국을 남길 수 있기 때문이다.

이러한 관리로도 피부 건조증의 증상이 개선되지 않거나 열감이나 부종이 생기는 등 감염신호가 있다면 피부과 전문의 처방에 따라 항생제 성분을 복용하거나 바르는 것이 필요하다.

겨울만 되면 붉어지는 피부, 안면홍조

겨울철 악화할 수 있는 또 다른 피부 질환은 안면홍조다. 추운 야외에 있다가 난방을 하는 따뜻한 실내공기를 접하면 혈관이 예민하게 반응해 확장하면서 안면홍조가 발생한다. 겨울철 발생하는 안면홍조는 대부분 통증이 없는 경우가 많아 대수롭지 않게 여기는 경우가 많다. 그러나 홍조가 자주 발생하거나 쉽게 돌아오지 않는 데도 치료를 받지 않으면 모세혈관확장증이나 염증을 동반한 주사 등의 피부 질환으로 이어질 수 있어 주의가 필요하다.

안면홍조를 예방하기 위해서는 외출 시 마스크 등을 착용해 찬바람으로부터 얼굴을 보호한다. 건조하면 피부가 민감해질 수 있으므로 보습에도 충분한 신경을 쓰는 것이 좋다. 특히 자외선은 혈관을 지지하는 탄력 섬유를 손상시켜 혈관질환을 쉽게 유발하므로 계절에 상관없이 외출 시에는 자외선 차단제를 꼼꼼하게 발라주는 것이 좋다.

평소 생활 습관을 개선하는 것도 안면홍조 예방에 큰 효과를 볼 수 있다. 사우나의 뜨거운 온도나 너무 뜨거운 물은 피부에 혈관을 확장해 홍조 증상을 악화시키고 피부를 건조하게 한다. 목욕은 너무 자주 하지 않고 샤워는 5분~15분 이내로 간단히 하는 것이 좋으며 때를 밀거나 자주 각질제거제를 사용하는 것은 피부를 예민하게 하므로 삼가는 것이 좋다.

안면홍조는 한번 심해지면 치료 기간이 길어질 수 있어 초기부터 치료하는 것이 좋다. 치료는 혈관에 특이적으로 작용하는 레이저를 이용하여 비정상적인 혈관을 줄이는 방법으로 진행된다. 일상생활에 지장이 적으면서 증상을 완화시킬 수 있어 치료 만족도가 높다.

서대문구 소식

서대문자연사박물관(연희로32길 51)

일시 및 프로그램

일시	프로그램	진행
12.14.(토)	10시~13시 테셀레이션 책갈피 만들기	성서중 과학동아리
	14시~17시 스트링 아트	
12.21.(토)	10시~13시 루돌프 손난로 만들기	명지고 과학동아리
	10시~13시 프랙탈 카드 만들기	성서중 과학동아리
	14시~17시 요시모토 큐브 만들기	
12.28.(토)	10시~13시 돌고래 워터볼 만들기	명지고 과학동아리

장소 1층 중앙홀

대상 어린이 관람객

내용 과학의 원리를 활용한 실험 또는 만들기 체험

신청 당일 현장에서 체험시작 30분 전부터 순번호 배부(무료)

문의 ☎ 330-8871

※ 프로그램은 학교의 사정에 따라 변경될 수 있으며, 자세한 사항은 서대문자연사박물관 홈페이지 (<http://namusdm.go.kr>) 참조



서대문지역자활센터(연희로11마길 86-77)

자활사업 참여자 확대 모집

대상 자활사업에 참여하기를 원하는 서대문구민

내용 저소득 지역주민의 자립지원을 위한 상담·교육 프로그램 제공 및 자활사업 수행

진행 중인 자활사업 환경개선사업, 청소년사업, 조리지원사업, 생태공원사업, 복지간병사업, 세탁사업, 맞춤형파견지원사업, 카페사업, 공동작업사업, 인큐베이팅사업, Gateway과정 등 총 11개

자활기업 지원 (유)다솜도시락, 행복짓기 인테리어, (주)수풀지기, 정원의사계, 크린토피아 연희대림점, (주)에버클린, 사회적협동조합 행복플러스

문의 사회복지과 ☎ 330-1607, 서대문지역자활센터 ☎ 330-1607

서대문진로직업체험지원센터(포방터길 110)

청소년의 눈으로 바라본 자유학기제 시행 3년 서대문구 중학교 진로교육 알아보기

일시 12. 7.(토) 10:30~12:30

장소 서대문구 사회적경제마을센터 3층

대상 학부모, 주민, 청소년 등 관심 있는 누구나

내용 자유학기제 학교 진로교육 이해, 청소년 진로정책 제안 서대문구 현직 중학교, 고등학교 진로교사 이야기 등

신청 및 문의 서대문진로직업체험지원센터

☎ 395-1318(전화신청)



01

문화행사

제3회 우리동네 서대문구
오케스트라 가족음악회

일시 12. 6.(금) 19시 30분
장소 서대문문화체육회관 3층 대극장
관람료 전석무료
예약 네이버 예약 및 전화예약
문의 서대문문화체육회관 ☎ 360-8566,
 문화체육과 ☎ 330-1252

제7회 서대문구립 소년소녀합창단 정기연주회

일시 12. 10.(화) 19:30 ~ 21:00
장소 서대문문화체육회관 3층 대극장
내용 소년소녀합창단 정기연주회(특별출연 : 피아니스트 이화정 등)
관람료 무료(선착순 입장)
문의 문화체육과 ☎ 330-1577

2020년 겨울방학 문화트레킹
"유네스코 세계 문화유산 속으로" 참가자 모집

겨울방학 문화트레킹 일시 및 장소, 내용

교실명	일시	장소	대상	인원	참가비
세계문화유산 '소수서원과 부석사'	2020.1.8. (수)	경북 영주	관내 초, 중, 고등학생 및 학부모 (초등 3학년 이상)	각 40명	18,000원
세계문화유산 '수원화성'	2020.1.10. (금)	경기 수원			18,000원
세계문화유산 '고창 고인돌'	2020.1.15. (수)	전북 고창			18,000원
세계문화유산 '백제역사 유적지구'	2020.1.17. (금)	충남 부여			18,000원

접수기간 12. 15.(일) 09:00 ~ 12. 20.(금) 22:00
접수방법 서대문구청 홈페이지(www.sdm.go.kr, 분야별정보
 ...>교육강좌신청)를 통한 온라인 신청
추첨일시 12. 23.(월) 14:00 / 서대문구청 홈페이지에서 확인
문의 문화체육과 ☎ 330-1120

서울시립교향악단 '우리동네음악회 관현악'

일시 12.18.(수) 19:30
장소 연세대학교 대강당
내용 서울시향 관현악 연주
관람료 무료
신청 12.3.(화) 10:00~선착순 마감
문의 문화체육과 ☎ 330-1410

02

행정·정보

2020년 대학생 멘토링 사업 참여 멘티 모집

대학생 멘토링 사업이란?
 서대문구 소재 대학에 재학중인 대학생(멘토)과 청소년(멘티)
 이 함께 학습법 및 진로탐색 등을 해나가는 사업

대상 2020년 서대문구 소재 중학교 및 고등학교(1학년에
 재학 예정인 청소년(2019년 현재 초등학교 6학년,
 중학교 1~3학년)

내용 서대문구에서 운영 중인 대학생 멘토링 사업 중
 학습 멘토링에 참여할 멘티 모집

멘토링 참여 대학 및 기관 연세대, 이화여대, 고촌재단 등
멘토링 기간 2020. 3.~6. 9.~12. (8개월)
 (기관별로 다를 수 있음)

멘토링 시간 연세대 - 주 2회 4시간,
 이화여대 - 주 2회 6시간(기관별 상이)

신청방법 해당 중·고등학교 또는 서대문구 평생학습센터
 홈페이지 온라인 신청
 (※ 서대문구 평생학습센터 : <http://lll.sdm.go.kr>)

신청기간 2019. 12. 중
문의 교육지원과 ☎ 330-1548

서대문구 구민안전보험

보장기간 2019. 4.26. ~ 2020. 4.25(1년간)
 ※ 보장기간 중 발생한 사고에 대하여 발생일로부터
 3년내 청구가능

피보험자 서대문구에 주민등록 된 모든 구민
 (외국인 등록자 포함)

가입절차 서대문구민 전체 자동가입(별도 가입절차 없음)

보장범위 자연재해상해사망(일사병, 열사병 포함), 폭발·화재·
 붕괴·산사태 상해사망 및 상해후유장해, 대중교통
 이용 중 상해사망 및 상해 후유장해, 뺑소니·무보험
 차 상해사망 및 상해후유장해, 강도 상해사망 및
 상해후유장해, 의료사고 법률지원, 스쿨존 교통사고
 부상치료비

※ 만15세미만자의 경우 사망담보 제외
 ※ 타보험(공제) 보상여부와 관계없이 보상이 가능함
 ※ 대중교통수단: 시내·시외·마을·고속버스, 택시,
 지하철/전철, 기차 항공기, 선박 (제외: 자가용,
 자전거, 이륜차, 전세버스, 렌터카)

보험처리 절차 사고발생→구청·보험사 문의→보험금 청구→보
 험사 심사→보험금 지급

문의 한국지방재정공제회 ☎ 3274-2013,
 안전치수과 ☎ 330-1418

승용차요일제 중단 예정 안내

시행일자 2020. 1. 1.~

내용 - 요일제 혜택 폐지(남산1,3호터널 혼잡통행료 및
공영주차장 할인, 거주자우선주차배점 등의 혜택)
- 요일제를 승용차마일리지로 통합운영
* 승용차마일리지-연간주행거리 감축정도에 따라 마일리지
지급(2만 ~7만 포인트)

문의 교통행정과 ☎330-1652

서울형 유급병가 지원사업 안내

대상 매년 1월 1일 이전 서울시 주민등록자로, 국민건강보험
지역가입자 중 기준중위소득 100%이하 근로소득자,
사업소득자로 입원 또는 건강검진을 실시한 자

내용 질병 부상임에도 쉬지 못하는 근로 및 사업소득자에게
유급병가 지원

지원 1일 81,180원, 연 11일(입원 10일, 건강검진 1일) 지원
※ 미용, 출산, 요양 등 질병치료가 목적이 아닌
입원 시 비대상

신청 주소지 관할 동주민센터 또는 보건소 방문신청

문의 의약과 ☎ 330-8852/3140-8380

2020년 상반기 공공근로사업 참여자 모집

신청자격 만18세 이상 근로능력이 있는 서대문구민으로서
가구소득이 기준 중위소득 65% 이하이면서 재산이
2억원 이하인 자

모집기간 2019. 11. 13.(수)~ 11. 28.(목)

모집인원 175명

신청장소 주소지 동주민센터

사업기간 2020. 1. 10.(금)~ 6. 30.(화) [5개월20일간]

근무지 서대문구청 각 부서 사무실, 현장 및 동 주민센터

근무시간 1일 6시간 이내, 주 5일 근무 원칙

임금 시간당 8,590원(주·월차, 식비 5,000원 등 별도)
※ 1일 5시간 근무자 43,000원 지급

구비서류 신청서, 개인정보 제공동의서, 금융거래
정보제공동의서, 구직등록필증, 건강보험증 사본 등

문의 일자리경제과 ☎ 330-1696

서울농부포털 회원가입 안내

가입대상 서울시민으로 서울, 경기, 인천에서 도시농업 활동
하는 도시농업인(개인)·공동체·기관·단체

가입방법 인터넷 검색창에 '서울농부'검색, 서울농부 포털에
접속하여 가입(<https://cityfarmer.seoul.go.kr/index.do>)

회원혜택 - 서울도시농업 소식 문자 알림서비스 및
메일서비스

- 텃밭 분양, 배우기, 나눔 및 자원봉사 등
농사정보 실시간 제공

- 우리단체 이야기 나누기 및 농산물 나눔방 등
서울농부 소통의 장

문의 환경과 ☎ 330-8276

12월은 정기분 자동차세 납부의 달입니다

납세의무자 12월 1일 현재 자동차 소유자

납부기간 12. 16. ~ 12. 31.

납부방법 금융기관, 서울시ETAX(<http://etax.seoul.go.kr>),
인터넷뱅킹, 스마트폰(STAX), ARS(1599-3900) 등

문의 세무2과 ☎ 330-1351

천사톡 실시간 1:1 복지 상담 창구 오픈

일시 평일 09:00~18:00

대상 복지 상담이 필요한 서대문구민 누구나

내용 카카오톡을 통한 1:1 비대면 상담 및
복지사각지대 발굴 신고

이용방법 카카오톡에 천사톡 검색

문의 복지정책과 ☎330-1004



서대문구 대학생 임대주택 입주자 모집

대상 서대문구 소재 대학에 재학중인 대학생

내용 서대문구에서 운영 중인 대학생 임대주택(홍제동 꿈꾸는
다락방 및 천연동 꿈꾸는 다락방) 입주자 모집

입주일 2020년 2월 중

임대기간 계약일로부터 2년(1회 연장 가능)

임대료 보증금 1백만원, 월 임대료 5~10만원(전기 등 별도)

홍제동 꿈꾸는 다락방 남학생 전용, 1~2인실 8개 실, 12명 정원

천연동 꿈꾸는 다락방 1~2인실 27개 실, 48명 정원

신청 온라인(서대문구 평생학습센터 홈페이지) 신청

※ 서대문구 평생학습센터 : <http://lll.sdm.go.kr>

☎ 교육콘텐츠 대학생 임대주택

신청기간 2019년 12월 중

문의 교육지원과 ☎ 330-1548

03

교육·건강

가짜보건지소 취약계층대상 무료 스케일링

일시 매주 월요일, 수요일 09:00~12:00

장소 서대문구 가짜보건지소 구강보건실

대상 만 65세이상 어르신, 장애인 복지카드 소지자, 기초생활수급자

내용 스케일링, 불소도포를 통한 구강병 예방 및 치경부 마모증 치료

신청 구강보건실 전화 및 방문 예약

문의 가짜보건지소 구강보건실 ☎ 3140 - 8368, 8372

※기관사정에 따라 교육일정 및 내용이 변경될 수 있습니다.



만 65세 서대문구주민 폐렴구균 예방접종 안내

접종대상 만 65세 서대문구주민(1954년생)

접종백신 폐렴구균 23가 다당질 백신

접종비용 전액무료

접종장소 및 접종시간

접종장소	서대문구 보건소	천연분소
접종시간	월~금 09:30 ~17:30	월~금 09:30 ~ 16:30
문의	☎ 330-8915	☎ 3140-8330

※ 신분증(주민등록증, 여권, 운전면허증 등) 지참하여 방문

※ 점심시간 12사~13시

엄마와 아기의 건강을 위해
필수영양식품 무료로 드려요!

지원대상 영양위험이 있는 서대문구 임산부, 영유아

- 임산부, 출산수유부(출산 후 최대 1년까지), 영유아(만 66개월 미만)이고
- 영양위험 : 성장부진, 저체중, 빈혈, 식사섭취불량 중 한 가지이상 보유

- 소득기준 : 가구 기준중위소득 80%이하 [4인/월369만원/ (직장)건강보험료120,060원이하 (2019년 기준)]

사업내용

- 필수영양식품지원 : 쌀, 감자, 당근, 우유, 김 등 최대 11종류 (대상자별 지원품목 다름)
- 영양교육(월1회 필수), 가정방문 영양상담, 영양평가(신체계측, 빈혈검사, 식사섭취조사)

신청방법 보건소 영양상담실 방문 및 전화 신청 (소득확인 후 대기자 접수)

진행절차 대기신청(2019.12.18까지) →

영양평가(2020.1월) → 사업수혜 시작(2020.2월)

문의 서대문구보건소 영양상담실 ☎330-8597, 8902, 1505

가짜보건지소 장애인 요가교실

일시 매주 월요일 15:00~16:30

장소 가짜보건지소 재활치료실

대상 뇌병변 및 지체 장애인(만19세 이상)

내용 요가 동작을 통한 유연성 증가 및 근골격계 기능 향상 도모

신청 사전 전화 신청 및 문의 필수

문의 가짜보건지소 재활치료실 ☎ 3140-8365, 8363

사실혼 관계에 있는 부부의 난임시술 지원 확대

사실상 혼인관계 확인절차

- 신청일 기준 1년 이상 동거 기록 확인서류: 주민등록등본(원칙)이나, '사실상 혼인관계 존재확인'의 소' 판결문 또는 정부 위원회에서 발급한 공식서류 등
- 중혼(타인과 혼인상태)인 경우 지원 불가
- 외국인배우자: 외국인등록사실증명, 국내거소신고사실증명 서류 통해 국내 1년 이상 체류 및 중혼여부 확인

지원내용 - 기준중위소득 180%이하 : 보건소 난임부부시술비 지원 대상(기존 난임지원기준과 동일, 40~50만원 범위, 총 17회)

- 기준중위소득 180%초과 : 건강보험 급여적용을 위한 (사실혼관계 확인용)통지서만 발급

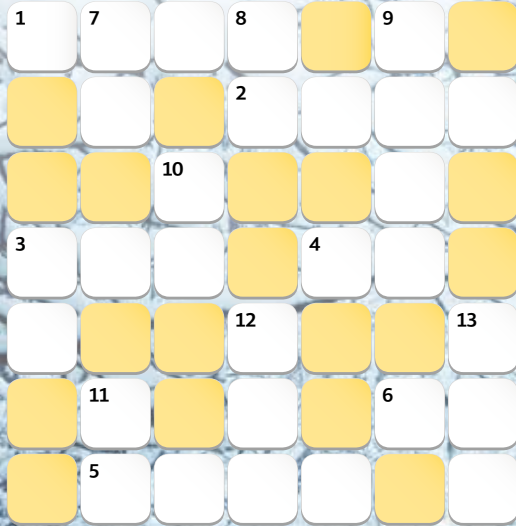
문의 지역건강과 모자보건팀 임신출산상담실 ☎ 330-1473/8943

누구에게나 열려있는 12월 앞서가는 서대문구

마당이벤트



재미있는 가로세로 낱말퍼즐 맞추기



가로 문제

- 1 국가의 권한과 책임을 지방에 합리적으로 배분함으로써 국가와 지방자치단체의 기능이 서로 조화를 이루도록 하는 것을 뜻하는 말로 10월 0000박람회가 제주에서 열렸다. (10~11페이지 참조)
- 2 국제연합 교육과학문화기구의 이름으로 서대문구는 10월 이 국제기구에서 선정한 평생학습 교육도시로 우리나라 자치구 중에서 최초로 수상하였다. (6~7페이지 참조)
- 3 서대문구 북가좌동에 있던 마을로서, 경티말 너머에 있는 마을이다. 가재가 있고 산이 둘러싼 데서 마을 이름이 유래되었다.
- 4 상반신은 사람의 몸(주로 여자), 하반신은 물고기의 모습을 하였다는 전설상의 생물.
- 5 서대문구 평생학습 프로그램 중 하나로 하반기에는 4차산업혁명을 테마로 강의를 이뤄졌다. 시O대O (8~9페이지 참조)
- 6 바느질할 때 바늘을 눌러 밀어 넣기 위하여 흔히 검지손가락에 끼는 재봉 용구.

세로 문제

- 3 옷감, 종이, 머리털 따위를 자르는 기구. 날이 있는 두 개의 쇠를 교차시켜 가운데 사복을 박고, 지레의 원리를 이용하여 다리를 벌렸다 오므렸다 하여 자른다.
- 7 치아를 청결하게 하고 연마할 목적으로 칫솔에 묻혀 사용하는 약물성 복합물질.
- 8 권하여 타이름.
- 9 신촌가차역에 새롭게 조성된 건물로, 청년창업자와 노점상인이 입점한 복합문화공간. 2019년 공공건축상에서 최우수상을 수상하였다. (20~21페이지 참조)
- 10 4계절 중 하나로 네 번째 계절에 해당한다. 24절기로는 입동부터 입춘전까지를 가리킨다.
- 11 운두가 낮고 납작한 그릇. 반찬이나 과일, 떡 따위를 담는 데 쓴다.
- 12 조선시대 낮에는 연기, 밤에는 불빛을 이용해 정보를 신속하게 전달하는 역할을 하는 곳으로 안산 정상에 위치하고 있음. (20~21페이지 참조)
- 13 일제에 의해 경성 감옥이라는 이름으로 개소되어 해방까지 국권을 되찾기 위해 싸운 독립운동가들이 수감되었고, 민주화 운동 인사들이 수감되는 등 한국 근현대사의 굴곡을 안고 있는 서대문 000 역사관 (20~21페이지 참조)

<가로세로 낱말퍼즐의 정답>을 보내주시는 참여자 중 100분을 추첨해 문화상품권(5천원)을 드립니다.

서대문구 홈페이지 공지사항(2019. 12월호 서대문마당 이벤트)에서 이미지 파일 다운로드 및 출력하신 후 이벤트에 참여해보세요!

참여방법

- 가로세로 낱말퍼즐의 정답을 빈칸에 적어주세요.
- 퍼즐의 정답과 개인정보 이용 동의문 빈칸 네모에 체크한 페이지가 보이도록 사진을 찍어주세요.
- 찍은 사진 파일과 함께 이벤트 신청자 이름, 연락처, 거주하시는 동까지 작성하여 담당자 이메일 주소(bangeenee@sdm.go.kr)로 발송하면 이벤트 참여 완료!
※ 이메일 참여가 어려우신 분은 서대문구청 5층 홍보과로 직접 방문 신청도 가능합니다^^

마감 2019. 12. 13.(금)까지

발표 2019. 12. 18.(수) 홈페이지 공지 및 당첨자 개별 통보

※ 개인정보 이용 동의문

- 서대문마당 독자이벤트 참여와 관련하여 개인정보를 이용하는 데 동의합니다. (동의하시는 경우,)

※ 수집된 개인정보는 상품권 제공을 위한 목적으로만 사용하며 이용목적외 달성된 후에는 예외 없이 해당 정보를 지체 없이 파기합니다.

문의 홍보과 ☎ 330-8765

독자투고

직장 남성들의 애환

윤현숙(홍제동)

가정에서 아내들은 직장에 간 남편이 회사에서 잘리지 않고 인정받으며 버텨내기 위해 얼마나 피나게 노력하는지, 대중은 짐작하겠지만 정말 눈물 나는 그 실상은 잘 모릅니다. 사실 필자도 직장생활 하는 여성인데, 여자의 입장에서 본 직장인 남성들의 직장생활을 보면 여성과 다른 정신적 압박감이 몇 곱절 큰 듯 합니다. 가정을 책임져야 한다는 생각 때문이죠. 남자분들이 직장에서 가장 힘든 일은 상사와 코드 맞추기인데, 업무가 아닌, 술자리에서 말 많으신 직장 상사의 연설을 들어야 하는 모습은 너무 안쓰럽습니다.

어느 직장마다 그런 분이 꼭 한명씩 있습니다. 회식 1차가 끝나고 2차로 맥주 한 잔 하러 가면 꼭 옆에 앉아서, 예를 들어 이런 말을 합니다. "김 대리, 내가 이런 얘기한다고 고깝게 들지 말았으면 해. 인생 선배로서 충고 한 마디 하는데..."로 시작합니다. 이때 대리 주제(?)에 직장 대선배이자 인사고과 권한을 쥔 상사의 충고에 "싫은데요"라고 딱 잘라버릴 배짱이 있는 사람이 있겠습니까. 열이면 열명 전부 다 "네..."라고 씩씩하게 대답하면 "김대리는 말이야... 다 좋은데... 너 무 뺨질이 스타일이야. 그거 고쳐야 해"라며 경고성 발언으로 한방 먹입니다. 부하직원은 속은 상하지만 그 자리에서는 그냥 웃고 넘어갑니다. 직장 상사는 특히 앞머리에 "고깝게 들지 말고..." "동생 같아 하는 말인데..." 등 기술적인 '처치'도 잊지 않습니다. 이 말을 듣는 부하직원이 표정관리라도 제대로 못하면, 바로 "좋은 약은 입에 쓴 법이야" "넌 그래서 안 돼"라는 욕박지름이 또 따라붙습니다. 그럼에도 불구하고 이 충고를 듣던 우리 아빠들은 집에 있는 처자식 얼굴 떠올리며

그냥 풀썩 웃고 말지요. 꾸~욱 눌러 참는거지요. 이게 바로

실업자가 길거리에 넘쳐나는 세상에 오늘도 묵묵

히 회사로 출근하는 우리 아빠들의 애환입니다. 집에

계신 엄마와 아이들은 이런 아빠들을 위해 늘 진심어린

애정과 위로를 해줍니다. 아빠들 파이팅!!



나무

박정예(냉천동)

마음속 정원
꽃씨 하나 날아와
향기를 피울 때
길이 아닌 줄 알면서도
무작정 따라 나서고 싶던 날

나무는 막아섰지
꽃이 피고
잎이 지고
가지가 흔들릴 지라도
뿌리만은 흔들리지 말라고

오늘도
바람이 불고
낙엽이 날리지만
나는 더 깊이 깊이
뿌리를 내리고 있다

파란 잎새
다시 돌을
그날을 생각하며



독자 여러분의
행복하고 따뜻한
삶의 이야기를
소개해주세요



- 투고주제 제한 없음(일상 이야기, 미담사레, 시, 사진 등)
 - 투고분량 A4 한 장 이내
 - 기재사항 성함, 주소, 연락처
 - 보내실 곳 이메일(201701042@sdm.go.kr) 또는 우편(서울시 서대문구 연희로 248, 서대문구청 홍보과)
 - 문의사항 홍보과 ☎ 330-8193
- ※ 소식지에 게재된 원고에 한해 소정의 원고료를 지급해드립니다.

독자 이벤트

“아기의 탄생을 축하합니다!”
‘아탄축’ 이벤트에
참여하세요

소중한 아기천사의 사진을 보내주세요. 소식지에 게재될 경우 문화상품권(2만원)을 드립니다.

- 참여방법 아이와 함께 사진을 찍어 메일로 보내주세요. (출생 후 24개월 미만의 아기)
- 기재사항 부모이름, 연락처, 주소, 아이이름, 성별, 태명, 생년월일, 하고 싶은 말
- 메 일 201701042@sdm.go.kr • 문 의 홍보과 ☎ 330-8193

♥최서윤 공주님 (18년 5월생)

부모 : 최신탉, 방설화

태명 : 도담이

봄처럼 예쁜 우리 아가, 지금까지 건강하게 자라줘서 너무 고마워. 엄마, 아빠, 승운오빠, 서운이 우리네식구 항상 행복하자!!



♥최이선 왕자님 (18년 5월생)

부모 : 최재웅, 윤수정

태명 : 구마

이선아 앞으로 건강하게 자라서 아빠랑 엄마랑 안산 자락길도 같이 걷고, 마라톤도 같이 뛰자~ 몸도 마음도 건강한 이선이가 되었으면 해~ 사랑해 최이선♥



♥홍해랑 공주님 (19년 7월생)

부모 : 홍선재, 최정순

태명 : 서율이

아빠의 사랑, 엄마의 보물 우리 해랑아♡ 건강하게 잘 자라서 항상 밝게 주위를 환히 빛추주는 사람이 되길 바란다. 사랑해 우리아가♡



♥정수호 왕자님 (19년 6월생)

부모 : 정지웅, 정민주

태명 : 행복이

행복이라는 태명처럼 지금도 앞으로도 늘 행복하게 살아가자! 아빠 엄마가 우리 아기 많이 사랑해♡



<서대문 100권 책 읽기>에 참여하세요!

<100권 책 읽기> 도서를 읽고 독후활동 작품을 보내주세요! 10명을 선정하여 문화상품권(1만원권)을 드립니다.

- 참여기간** 매월 서대문마당 발행일~다음달 15일까지
- 참여방법** 추천도서 100권 중 한권을 읽고 독후활동 작품을 이메일(jh12036@sdm.go.kr) 또는 문화체육과 방문제출 ※ 선정작은 '서대문책으로' 블로그 게재
- 독후활동 형식** 제한 없음
- 글**: 편지, 일기, 삼행시, 시, 감상문 등
- 그림**: 등장인물 그리기, 만화, 포스터, 캘리그래피 등
- 사진**: 추천도서를 소재로 촬영한 사진 등
- 발 표** 익월 블로그 게시 및 개별 통지
- 문 의** 문화체육과 ☎ 330-1115

하단의 소개 도서 외 <100권 책 읽기> 목록을 QR코드, '서대문책으로' 블로그 에서 확인하세요.



이달의 [서대문100권책읽기] 도서소개

유아 추천

안녕
글 안녕달
출판사 창비
아름다운 그림과 함께 하는 네 편의 이야기

어린이 추천

신호등 특공대
글 김태호
출판사 문학과지성사
빨간불 '꿈짜마'와 파란 불 '고고'의 모험

청소년 추천

산책을 듣는 시간
글 정은
출판사 사계절
타인을 이해하고 교감하는 방법

성인 추천

나도 아직 나를 모른다
글 허지연
출판사 홍익출판사
나의 불안정한 마음 들여다보기

제256회 서대문구의회 제2차 정례회 개최

“구민 복리증진, 구정발전에
꼭 필요한 사업이 누락되지 않았는지
세심하게 살펴주길”



서대문구의회는 11월 11일(월)부터 12월 19일(목)까지 제256회 서대문구의회 제2차 정례회를 개최한다. 윤유현 의장은 개회사를 통해 “올 한해를 마무리하며 구정 사업전반을 평가하고 내년 2020년의 주요 사업과 예산안을 결정하는 39일간의 긴 일정을 시작한다. 구민의 복리증진과 구정발전에 꼭 필요한 사업이 누락되지는 않았는지 등을 세심하게 살펴보고 구민의 혈세가 헛되이 쓰이지 않도록, 매사 철저히 심사해 줄 것을 부탁한다”고 말했다. 이번 정례회의 주요 일정과 처리 안건은 다음과 같다.

주요 사항	
11월 13일~11월 19일	구정업무보고 청취 및 안건 심사
11월 21일~11월 29일	행정사무감사
12월 3일~ 12월 16일	2020년도 서대문구 세입·세출 예산안 심사
12월 18일	구정에 관한 질문



행복복지위원회 (위원장 김해숙)

- ▶ 서울특별시 서대문구 재능기부 활성화에 관한 조례(김덕현 의원 대표 발의)
- ▶ 서울특별시서대문구 여성장애인 출산지원금 지급 조례 일부개정조례안(양리리 의원 발의)
- ▶ 서울특별시 서대문구 청소년의회 구성 및 운영에 관한 조례안 (주이삭 의원 대표 발의)
- ▶ 서울특별시 서대문구 새마을장학금 지급 조례 일부개정조례안(이동화 의원 발의)
- ▶ 서울특별시서대문구통장자녀장학금지급조례 일부개정조례안(이동화 의원 발의)
- ▶ 서울특별시 서대문구 지방공무원 정원 조례 일부개정조례안
- ▶ 「구립 흥은청소년문화의집 운영,사무의 민간위탁 동의안

재정건설위원회 (위원장 유경선)

- ▶ 서울특별시 서대문구 주민참여예산제 운영 조례 전부개정조례안 (차승연 의원발의)
- ▶ 서울특별시 서대문구 전통시장 및 상점가 육성을 위한 조례 일부개정조례안
- ▶ 서울특별시 서대문구 구세 감면 조례 일부개정조례안
- ▶ 서울특별시 서대문구 옥외광고물 등의 관리와 옥외광고산업 진흥에 관한 조례 일부개정조례안
- ▶ 「유기동물보호관리(동물보호센터)사무의 민간위탁 동의안

※ 본 계획은 의장이 운영위원회와 협의한 결과 및 기타 사유 등에 따라 변경 될 수 있습니다.

더 살기 좋은 서대문구를 위해 앞서 뛰는 서대문구의회



의원 발의



이동화 의원
(충현동, 천연동, 북아현동, 신촌동)

▶ 동물보호 체계 확립!
「서울특별시 서대문구 동물보호 조례」 제정
동물보호와 동물복지에 관한 사항을 세부적으로 규정하고 관리 체계 역시 명확히 하는 제도를 마련한다.



김덕현 의원
(연희동)

▶ 공공조형물 설치 가이드라인
「서대문구 공공조형물의 설치 및 관리 등에 관한 조례」 제정
공공조형물 설치에 명확한 기준을 만들어 공공조형물이라는 공공의 가치를 구현하고자 한다.



김해숙 의원
(충현동, 천연동, 북아현동, 신촌동)

▶ 서울 자치구 최초!
「서대문구 시각장애인을 위한 현장해설 활성화 지원 조례」 제정
각종 행사 진행시 시각장애인들을 위한 현장해설 서비스를 제공, 시각장애인들이 사회 일원으로 함께 즐기고 공감할 수 있도록 지원한다.
▶ 장기요양요원 처우개선 앞장서
「서대문구 장기요양요원 처우 개선 및 지위 향상에 관한 조례」 고령화시대, 노인돌봄의 최전선에서 일하고 있는 장기요양요원의 처우개선과 지위 향상을 위한 제도적 기반을 마련한다.



이중석 의원
(홍제 3동, 홍은 1·2동)

▶ 심폐소생술 교육 현실화
「서대문구심폐소생술 교육 활성화에 관한 조례」 개정
심폐소생술에 대한 교육의 질이 향상될 뿐 아니라 서대문구 주민이라면 누구나 생활 속에서 쉽게 심폐소생술 교육을 접할 수 있도록 한다.
▶ 난임부부에게 희망을!
「서대문구 한방난임치료 지원에 관한 조례안」 제정
난임부부에게 한방난임치료에 대한 비용을 지원함으로써 경제적 부담을 줄이고 저출산 문제 해결에 이바지하고자 한다.

5분 발언



차승연 의원
(남가좌 1·2동, 북가좌 1·2동)



의회혁신을 위해 '서대문구의회 정책컨퍼런스'를 제안합니다

서대문구의회는 연구하고 학습하는 의회, 일하는 정책의회를 향해 더욱 힘차게 나아가야 한다고 봅니다. 이를 위해 '서대문구의회 정책컨퍼런스'를 제안합니다. '서대문구의회 정책컨퍼런스'는 2~3일 동안 각각의 의원님들이 관심을 갖는 정책에 대해 토론회, 강연회, 현장방문 등 원하시는 방식으로 주민들과 소통하고자 합니다. 구의회의 이름으로 지역발전과 주민행복을 위한 정책협의의 장을 펼쳐보는 것입니다. 이렇게 만들어진 결과를 바탕으로 조례를 제·개정하거나, 사업계획을 수립할 수 있으리라 기대합니다.

서대문구의회 24시



도시재생사업 최신 트렌드를 읽다

윤유현 의장, 박경희 의회운영위원장, 유경선 재정건설위원장, 주이사, 김덕현, 이경선, 이종석, 차승연 의원은 순천에서 열린 <2019 도시재생한마당> 참가, 도시재생사업 현주소를 체험하는 시간을 가졌다.

특히 이들은 지역 내 도시재생사업을 진행한 대표적인 현장을 직접 확인하고 특별간담회를 진행, 순천지역 도시재생 성공 사례를 상세히 살폈다.



나라사랑채 2호 입주식 현장에 가다

윤유현 의장, 홍길식 부의장, 박경희 의회운영위원장, 유경선 재정건설위원장, 이종석 의원은 나라사랑채 2호 입주식에 참여, 힘찬 박수와 함께 축하의 인사를 전했다. 나라를 위해 희생하신 분들에 대한 감사의 마음을 전함과 동시에 독립·민주유공자와 유가족을 위한 맞춤형 공공임대주택 확대에 대해 공감대를 나누기도 했다.



체육으로 화합, 단결하는 서대문구의회

의원 상호간의 친목과 단결을 도모하고 화합하는 의정 분위기 조성을 위한 '2019년 서대문구의회 의원체육대회를 개최했다. 윤유현 의장은 개회사를 통해 "이번 의원체육대회가 의원 상호간의 유대관계를 더욱 강화하는 친선과 화합의 장이 되기를 바란다"고 말했다.

사진으로 보는 서대문구 의회



순천 <청년창고>에서 한 컷!



슬로푸드 생태계 마을조성을 위한 먹거리축제



'이화아트로드 축제'를 축하합니다!



서대문학생 미술대회 시상식 현장에서!



나의 나의 서울

I-SEOUL-U

서울이야기

www.seoul.go.kr

방과 후에도 든든하게! 초등학생 돌봄은 우리동네키움센터와 함께!

서울시가 온마을 돌봄체계*를 구축하고, 빈틈 없는 촘촘한 초등돌봄을 실현하기 위해 **우리동네키움센터**를 확장 운영한다.

우리동네키움센터는 초등학생(만 6세~12세)이면 누구나 원하는 시간에 이용할 수 있는 '놀이와 쉼'이 있는 공간이다. 초등학생을 둔 맞벌이 부부, 한 부모 가정을 위한 방과 후나 방학, 휴일 등의 틈새돌봄을 메워주는 돌봄 서비스를 제공한다.

우리동네키움센터는 집과 학교에서 가까운 곳에 위치하여 아이들이 학교 수업, 학원 수업 사이사이 자유롭게 이용할 수 있다. 돌봄 선생님, 친구들과 함께 센터에서 숙제도 하고, 하고 싶은 놀이도 하고, 쉬면서 방과 후 시간을 알차게 보낼 수 있다는 점이 장점이다.

우리동네키움센터는 올해 103개소 설치를 확정하였고, 오는 2022년까지 400개소까지 확충될 예정이다. 우리아이 학교, 내 집 앞에서 걸어서 10분 거리마다 센터가 생기는 셈이다.

개인일정에 따라 요일별, 일별 센터 이용시간을 정할 수 있고, 미리 센터에 등록한 경우라면 긴급한 돌봄 수요가 발생했을 때 일시이용도 가능하다. 또한 각 센터별로 돌봄선생님과 관리자가 상주해 돌봄과 교육·놀이·문화 프로그램을 함께 제공한다.

특히, 교사가 가르치고 아이들이 받아들이는 수동적 교육이 아닌, 아이들이 스스로 제안한 과제를 친구들과 함께



협력해 해결하는 프로젝트 기반 배움(PBL, Project-Based Learning) 콘텐츠를 11월말까지 개발한다. 개발된 콘텐츠는 오는 2020년부터 센터에 적용할 예정이다. 앞으로 센터를 이용하는 아이들은 놀면서, 경험하고, 배우는 주체적인 놀이 학습이 가능해진다. 센터 이용료는 활동을 위해 필요한 최소한의 활동 참여비로 책정된다.

게다가, 오는 12월에는 원스톱 서비스 **우리동네키움포털**이 오픈을 기다리고 있다. 우리 아이가 이용할 수 있는 서비스들을 지역별, 연령별, 시설별로 검색해 볼 수 있다. 포털을 통해서 우리동네키움센터를 온라인으로 예약하고, 출결사항도 실시간으로 알 수 있다. 소중한 아이를 믿고 맡길 수 있도록 등·하원 시 보호자의 휴대 폰으로 안내문자를 발송할 예정이다.

(우리동네키움포털 <https://iseoul.seoul.go.kr/icare>)

● 문의 서울시 다산콜센터 ☎02)120



「서울시 온마을 돌봄체계 구축 기본계획」

- ① 틈새 없는 초등 돌봄체계 구축
- ② 양육가정의 고립육아 해소를 위한 아이돌봄서비스망 강화
- ③ 돌봄자원 전달체계 개선

서울시는 아이돌봄비 양성·열린육아방·지역아동센터·청소년방과후아카데미 운영지원과 함께, 우리동네키움센터 확충을 통해 서울시 온마을 아이돌봄 체계 구축에 힘쓰고 있다.

I-SEOUL-U

☎02)120

신혼집 구하기
어렵다는 생각,



서울이 뒤따라

매년 신규 신혼부부 절반 주거지원
주책공급: 신혼부부 매입주택, 재건축 매입, 역세권 청년주택 등
금융지원: 신혼부부 임차보증금, 신혼부부 디지털 가구 지원 등

서대문의 추억을 공유해주세요

우리 마을 서대문에서 구민 여러분의 추억을 공유해주세요. 오래된 옛 추억부터 최근의 추억, 소중한 사람, 구민 여러분만의 추억이 담긴 장소 등 어떤 것이든 좋습니다. 구민 여러분의 소중한 사진과 간단한 사연을 적어 보내주시면 <서대문마당> 지면을 통해 소개해드리며, 사진과 글이 게재된 분께는 소정의 상품을 드립니다.

- 1969년, 신촌로터리예식장의 신랑과 신부

지금으로부터 50년 전 맨주먹으로 상경해 가진 것은 젊음뿐이던 두 사람이 신촌에 위치한 예식장에서 백년가약을 맺고 서대문에 동지를 틀었습니다. 그리고 두 사람 사이에서 태어난 아들인 저는 서대문구에서 태어나 지금도 서대문구에서 살아가고 있습니다. 어머니, 아버지. 감사합니다. 그리고 사랑합니다.

-안형진 구민님께서 공유해주신 서대문의 추억입니다.



참여방법 구민여러분의 서대문에서의 추억이 담긴 사진과 함께 간단한 사연을 적어 보내주세요.

기재사항 사진, 간단한 사연, 주소, 연락처

메일 201701042@sdm.go.kr

문의 홍보과 ☎ 330-8193

※ 소중한 추억의 사진과 글을 메일로 보내실 경우 서대문마당 소식지에 사용하는데 저작권과 초상권에 대해 동의하심을 의미합니다.

