

2014
9월

이달의 건강정보 안내

<http://health.sdm.go.kr>



열린보건소

숲태교 체험교실

- 일 시 : 2014.9.20(토) 10:00~12:00
- 대 상 : 임신 5~ 7개월 부부 10쌍(선착순)
- 내 용 : 숲태교 및 숲체험
- 장 소 : 안산생태 교육장 및 안산 숲
- 접수 및 문의 : 모자보건실(☎ 330-1830)

땀이 잘 나지 않는 분은

갑상선 기능검사 받아보세요

- 기 간 : 연중
- 비 용 : 15,000원 (만65세이상 및 기초생활 수급권자, 장애인등록 50%감면)
- 내 용 : 갑상선 호르몬을 측정하여 갑상선 기능저하/항진증 진단
- 장소 및 문의 : 민원실 수납 → 3층 임상병리실 (☎330-8909,8927)

연세대학교 예방치과학교실과 함께하는

온가족 토요일 구강교실 안내

- 일 시 : 2014. 9. 13/9.27 (토) 09:00~13:00
- 대 상 : 지역주민 (2인이상 가족 누구나)
- 내 용
 - 플라그 체크, 치면세균막(치태)검사, 잇솔질 체험
 - 불소도포 실험 및 시술 등 가족이 함께하는 구강건강 프로그램
- 장 소 : 보건소 4층 구강보건센터
- 문 의 : 구강보건센터 (☎330-1846)

가을철 **쯔쯔가무시병**

조심하세요~!

■ **쯔쯔가무시병이란?**

- 감염경로 : 감염된 털진드기 유충이 사람을 물어서 전파
- 잠 복 기 : 5-18일(평균 10-12일)
- 증 상 : 두통, 발열, 발진, 근육통, 오한 등
- 예방접종 : 백신이 없으므로 물리지 않도록 주의하는 것이 최선

■ **야외활동시 주의사항**

- 풀밭위에 옷을 벗어 놓거나 눕지 마세요
- 산과 들, 밭에서 일할 때는 되도록 긴 옷을 입으세요
- 작업중 풀숲에 앉아서 용변을 보지 마세요
- 야외활동 후 귀가시에는 옷에 묻은 먼지를 털고 목욕을 하세요
- 진드기에 물린 상처나 피부발진이 있으면서 발열증상이 있을때는 즉시 병원을 방문하여 치료를 받으세요

Safe 서대문 Happy 서대문사람들 응급처치(심폐소생술) 교육

- 일 시 : 2014. 9. 24(수) 14:00~17:00
- 대 상 : 지역주민
- 내 용 : 응급처치 이론교육, 실습교육 병행
- 강 사 : 서대문소방서 홍보교육팀
- 장 소 : 서대문소방서 심폐소생센터
- 예약 및 문의 : 의약과 (☎ 330-1842)