

# 9월 열린보건소 운영안내

## 열린보건소는?

열린보건소는 직장인 등을 위한 평일 조기진료와 토요일에 저소득층과 가족중심의 건강증진 특화서비스를 주민이 쉽게 참여할 수 있도록 제공하는 열린 헬스케어 공간

프로그램	대상	일시	장소	내용	문의
대사증후군관리 "건강오락"	직장인, 지역 주민	9/13,9/20,9/27 (토) 9:00~13:00 평일 8:00~9:00	보건소 1층 대사증후군 통합관리센터	• 대사증후군 진단검사.상담.관리	대사증후군 관리센터 330-8727~8730
『주말금연여행』 토요금연클리닉	학생,여성, 직장인 등	9/13,9/20,9/27 9:00~13:00	보건소 6층 금연상담실	• 금연상담, 보조제 제공 등 • 니코틴 의존도 검사	금연상담실 330-8598
찾아가는 토요건강카페 (well-being)	지역 주민	9/13,9/20,9/27 9:00~13:00	홍제역	• 대사증후군 검사 및 상담	지역건강과 330-8979
『토요가족건강마당』 튼튼가족주말나들이	2인 이상 가족	9/13,9/20,9/27 9:00~13:00	보건소 6층 체력측정실	• 가족 맞춤형 건강상담	지역건강과 330-8913
『토요 안산 자락길』 느리게 걷기동호회	2인 이상 가족	9/13,9/20,9/27 09:30~11:00	안산공원관리 사무소	• 힐링요가 및 바르게 걷기 • 숲 걷기 및 숲체험프로그램	
가족 건강체험관 『건강-느낌표』	만 5~15세 어린이 동반가족	9/13,9/20,9/27 09:00~13:00	자연사박물관 3층	• 어린이가족 맞춤형 건강상담 • 운동,흡연,음주,영양,비만등을 체험할 수 있는 체험콘텐츠 운영	
서대문구 태교음악회	임신중인 부부와 가족 100명	9/19(금) 19:30~21:00	보건소별관 우리들 강당	• 태교를 위한 피아노연주, 토크, 영상 콘서트	모자보건실 330-1830
해설이 있는 숲태교 체험교실	임신부부	9월 20일(토) 10:00~12:00	안산 연희 숲속 쉼터	• 숲태담, 숲명상, 숲체조	
아빠와 함께하는 토요출산교실	임신부부	9/20,9/27(토) 10:00~12:00	보건소 6층 보건교육실	• 호흡법,분만법,태교 • 임신부 마사지,임산부 체조	
영유아 건강코디	영유아 직장인 임산부	9/13,9/27(토) 9:00~13:00	보건소 2층 모자보건실	• 영유아 예방접종 및 건강상담	
워킹맘 출산관리	직장인 임산부	9/13,9/27(토) 9:00~13:00	보건소 2층 모자보건실	• 임산부 산전검진, 산후건강관리 (초음파는 평일만 가능)	
조기진료	일반주민, 외국인 등	9월 월~금 8:00~9:00	보건소 1층 내과	• 직장인등 주민을 위한 1차 진료,검사	내과 330-8909
심폐 소생술 교육	관내 초중고생 및 교직원 등	9월 20일(토) 14:00~16:00	보건소 6층 보건교육실	• 위기상황대처를 위한 심폐소생술 및 응급처치교육	의약과 330-1842
온가족 토요구강교실	가족단위 주민 (2인이상)	9/13,9/27(토) 9:00~13:00	보건소 4층 구강보건센터	• 플라그 체크, 불소도포, 틀니관리법, 구강교육 등	구강보건센터 330-1846
토요 무료치과진료	저소득층 자녀 다문화정착차상위 의료급여수급자	9/13,9/27(토) 14:00~17:00	보건소 6층 보건교육실	• 구강검진, 스케일링 등 • 연세대 치과대학 자원봉사 의료진과 무료봉사 연계	의약과 330-8959
토요 자녀 상담실	정서적 어려움이 있는 아동 청소년 및 부모	9/13,9/20,9/27 (토) 09:00~12:00	보건소 별관 『우리들』	• 정서,문제행동,사회성 선별검사 개별상담,치료연계 • 세브란스 소아심리실과 연계	정신건강 증진센터 337-2165
아빠와 함께하는 토요영양교실	가족단위 주민(2인 이상)	9월 20일(토) 10:00-12:00	가좌보건지소 4층 영양교실	• 우리가족 건강식생활 퀴즈대회 • 아빠가 만들어주는 영양간식	가좌보건지소 3140-8325
온가족 토요구강교실(2)	가족단위 주민(2인이상)	9월 20일(토) 10:00~12:00	가좌보건지소	• 구강내 세균관찰,세균막검사 • 올바른 잇솔질 실습	가좌보건지소 3140-8368